



7月

離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成23年7月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ やわらかきんぴら じゃが芋汁	きなっこせんべい	煮込みうどん メロン
2(土)	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 若布汁	パフスティック	かぼちゃパンがゆ 麦茶
3(日)			
4(月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 なす汁	玉子ボーロ	フルーツヨーグルト クラッカー
5(火)	おかゆ アスパラこころサラダ 玉ねぎ汁	赤ちゃんおせんべい	鮭ぞうすい オレンジ
6(水)	おかゆ ツナときゃべつの温野菜 じゃが芋汁	パフぼーる	きな粉マカロニ 麦茶
7(木)	おかゆ こころポテト納豆 豆腐汁	鉄ん棒	チーズリゾット 麦茶
8(金)	おかゆ 青菜の三色煮浸し 若布汁	磯せんべい	あんかけそうめん スイカ
9(土)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 かぼちゃスープ	きなっこせんべい	
10(日)			
11(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか和え 若布汁	にんじんウエハー	かぼちゃ団子のヨーグルトがけ 麦茶
12(火)	おかゆ 鮭と夏野菜のあんかけ 豆腐汁	赤ちゃんおせんべい	キャロットケーキ 麦茶
13(水)	おかゆ 人参とさつま芋のごま和え なす汁	どうぶつビスケット	野菜のゼリー寄せ クラッカー
14(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆腐汁	磯せんべい	あけぼのがゆ オレンジ
15(金)	おかゆ きゃべつのやわらか煮 コーンスープ	チーズスティック	夏野菜のスパゲティ スイカ
16(土)	おかゆ かぼちゃのひき肉煮 こころスープ	きなっこせんべい	ピザ風トースト 麦茶
17(日)			
18(月)	海の日		
19(火)	おかゆ 炒り豆腐 小松菜汁	やきもクッキー	クリームパンがゆ メロン
20(水)	おかゆ しらすとブロッコリーの煮物 なす汁	パフぼーる	ひじき雑炊 パナナ
21(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが煮 ニラ汁	磯せんべい	ポテトのチーズ焼き 麦茶
22(金)	おかゆ 肉団子と野菜のトマト煮込み 若布汁	かるん棒	おかかうどん スイカ
23(土)	おかゆ 春雨ソテー じゃがいも汁	赤ちゃんおせんべい	パンプキンケーキ 麦茶
24(日)			
25(月)	おかゆ ブロッコリーサラダ 若布汁	きなっこせんべい	ヨーグルト寒天 クラッカー
26(火)	おかゆ 青菜と人参の胡麻和え なす汁	玉子ボーロ	ツナぞうすい スイカ
27(水)	おかゆ ささみの五色煮 豆腐汁	磯せんべい	セサミブレッド 麦茶
28(木)	おかゆ 和風マーボーなす 若布汁	かぼちゃクッキー	トマトゼリー パナナ
29(金)	おかゆ 野菜のあんかけ煮 かぼちゃスープ	鉄ん棒	磯がゆ オレンジ
30(土)	おかゆ きゃべつのおかか和え なす汁	赤ちゃんおせんべい	かぼちゃクリームサンド 麦茶
31(日)			

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園