

6



離乳食献立予定表



平成23年6月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食 PM (後期)
1 (水)	おかゆ 青菜のおかか和え ニラ汁	赤ちゃんおせんべい	鶏がゆ オレンジ
2 (木)	おかゆ ブロッコリーのひき肉煮 きぬさや汁	鉄ん棒	さつまいのヨーグルトかけ
3 (金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 わかめ汁	パフスティック	きなこマカロニ バナナ
4 (土)	おかゆ 野菜ソテー コロコロスープ	磯せんべい	パンプキンパン 麦茶
5 (日)			
6 (月)	おかゆ ツナポテト オニオンスープ	鉄入りビスケット	ヨーグルト寒天 オレンジ
7 (火)	おかゆ しらすとアスパラの煮浸し 豆腐汁	にんじんウエハー	チーズリゾット バナナ
8 (水)	おかゆ 五目ビーフンソテー きのこと汁	きなつ粉せんべい	キャロットケーキ 麦茶
9 (木)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 ジャが芋汁	チーズスティック	ツナ雑煮 バナナ
10 (金)	おかゆ きゃべつのおかか和え 若布汁	玉子ボーロ	煮込みうどん オレンジ
11 (土)	おかゆ ジャが芋のひき肉煮 コーンスープ	赤ちゃんおせんべい	きなこパンがゆ 麦茶
12 (日)			
13 (月)	おかゆ 人参とピーマンの金平 玉ねぎ汁	磯せんべい	フルーツヨーグルト ビスケット
14 (火)	おかゆ たらの味噌煮 かぼちゃサラダ ニラ汁	鉄ん棒	ピザトースト 麦茶
15 (水)	おかゆ きゃべつとツナの含め煮 若布汁	パフスティック	きなこブレッド 麦茶
16 (木)	おかゆ かぶのひき肉あんかけ きぬさや汁	玉子ボーロ	ひじき雑炊 オレンジ
17 (金)	おかゆ ブロッコリーのおかか和え かぼちゃスープ	きなつ粉せんべい	スープスパゲティ バナナ
18 (土)	おかゆ 人参とアスパラのうま煮 かぶ汁	チーズスティック	かぼちゃクリームサンド 麦茶
19 (日)			
20 (月)	おかゆ やわらかきんぴら コロコロスープ	赤ちゃんおせんべい	フルーツポンチ クラッカー
21 (火)	おかゆ 鮭フレーク ブロッコリーサラダ 小松菜汁	にんじんウエハー	かぼちゃ団子 麦茶
22 (水)	おかゆ 五目納豆 玉ねぎ汁	パフスティック	さつまいがゆ 麦茶
23 (木)	おかゆ 肉じゃが煮 きゃべつ汁	玉子ボーロ	野菜のゼリー寄せ バナナ
24 (金)	おかゆ 鶏ささみとブロッコリーのくず煮 ジャが芋汁	きなつ粉せんべい	三色そうめん オレンジ
25 (土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 わかめ汁	磯せんべい	セサミブレッド 麦茶
26 (日)			
27 (月)	おかゆ 春雨とアスパラのソテー かぶ汁	鉄ん棒	メロンシェイク ビスケット
28 (火)	おかゆ 鮭と野菜のあんかけ 若布汁	チーズスティック	かぼちゃケーキ 麦茶
29 (水)	おかゆ きゃべつとしらすの煮物 きのこと汁	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き 麦茶
30 (木)	おかゆ コロコロ五色煮 豆腐汁	きなつ粉せんべい	しらす雑炊 バナナ

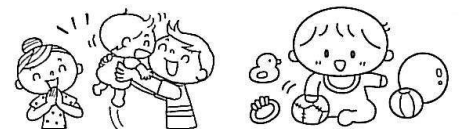
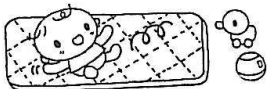
* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園