



# こんげつの よてい こんだてひょう

## 平成23年 6月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	鶏肉のから揚げ 土佐和え オレンジ ほうじ茶	せんべい ジョア(いちご)	アスパラガス 牛乳	ご飯 ニラ汁		336	15.8	10.6	1.2
2(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ パナナ ほうじ茶	ビスケット 牛乳	ぶどうゼリー	ご飯 きぬさや汁		331	13.5	14.3	1.4
3(金)	ソース焼きそば ボイルウインナー 牛乳 グレープフルーツ	手作りプリン せんべい	バナナ	ご飯 牛乳		470	16.5	26.4	1.2
4(土)	甘バターサンド 野菜たっぷり中華スープ オレンジ	バナナ	麩菓子 牛乳	甘バターサンド 中華スープ		377	10.5	7.5	0.6
5(日)									
6(月)	シュリンプシチュー 厚揚げとこんにゃくの煮物 グレープフルーツ	ドリンクヨーグルト おしゃぶり昆布	玉子ポーロ 牛乳	ご飯 ピースそばろ	☺	284	15.4	10.0	2.1
7(火)	まぐろの竜田揚げ 青菜の胡麻和え パナナ ほうじ茶	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 豆腐汁	☺	316	16.9	9.3	1.0
8(水)	焼き肉 シーフードビーフソテー オレンジ ほうじ茶	クラッカー チーズ ヤクルト400	ビスケット 牛乳	ご飯 きのこ汁		415	17.7	16.2	1.2
9(木)	麻婆豆腐 半月卵 パナナ ほうじ茶	せんべい 牛乳	アロエヨーグルト	ご飯 じゃが芋汁		332	16.6	13.2	1.1
10(金)	★お誕生会 ちらし寿司 松風焼き 浅漬け すまし汁 さくらんぼ ヤクルト★	白玉パフェ	Feウエハース 牛乳	お楽しみ献立		493	21.7	14.0	2.3
11(土)	クロワッサンサンド 豆乳 プルーン オレンジ	ビスケット 野菜生活	せんべい 牛乳	クロワッサンサンド 豆乳		606	13.4	29.7	1.8
12(日)									
13(月)	むらも汁 鶏肉のさっぱり煮 パナナ	手作りヨーグルト 食べる小魚	クラッカー 牛乳	ご飯 漬け物		293	21.0	9.1	2.4
14(火)	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	マヨネーズパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 ニラ汁		483	20.9	28.6	2.0
15(水)	いが蒸しだんご 温野菜 さくらんぼ ほうじ茶	アイスクリーム	麩菓子 牛乳	ご飯 若布汁	☺	304	11.9	15.7	1.1
16(木)	ひじきの寄せ煮 卵焼き パナナ ほうじ茶	せんべい 牛乳	ピーチヨーグルト	ご飯 きぬさや汁	☺	357	15.5	14.5	1.3
17(金)	ミートソーススパゲティレバーの甘煮 牛乳 グレープフルーツ	りんごゼリー せんべい	バナナ	ご飯 牛乳		340	13.9	9.1	1.1
18(土)	チョコサンド 牛乳 きんぴらごぼう オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	チョコサンド 牛乳		545	14.6	20.3	1.1
19(日)									
20(月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ドリンクヨーグルト おしゃぶり昆布	せんべい スポロン	ご飯 牛乳		311	14.9	12.8	2.1
21(火)	焼き魚 フロッコリーサラダ 金時煮豆 オレンジ ほうじ茶	揚げパン 牛乳	ミルクプリン	ご飯 小松菜汁		403	19.1	18.9	1.0
22(水)	五目納豆 さつまいもの甘煮 パナナ ほうじ茶	せんべい ヤクルト 400	アスパラガス 牛乳	ご飯 栄養麩汁		338	11.5	7.1	1.2
23(木)	肉じゃが煮 スクランブルエッグ グレープフルーツ ほうじ茶	ビスコ 牛乳	なかよしヨーグルト	ご飯 キヤベツ汁	☺	339	12.0	16.5	0.8
24(金)	肉味噌うどん キヤベツコーン炒め 牛乳 キウイ	ゆかりおにぎり ジョア(プルーン)	せんべい スポロン	ご飯 牛乳	☺	471	17.4	12.1	2.1
25(土)	ソフトフランスピーナツパン 野菜スープ オレンジ	ぶどうゼリー せんべい	バナナ	ソフトフランスパン 野菜スープ		392	10.9	3.4	1.8
26(日)									
27(月)	春雨スープ 竹輪とこんにゃくの煮物 メロン ヤクルト	手作りヨーグルト 食べる小魚	玉子ポーロ 牛乳	ご飯 青菜和え		313	13.0	5.7	1.3
28(火)	さんまのかば焼き 寒天サラダ グレープフルーツ ほうじ茶	おやつパン(あんバター) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 若布汁		347	13.9	16.9	1.8
29(水)	チキンカツ キヤベツ和え オレンジ ほうじ茶	ポテトのチーズ焼き 気になる野菜	Gaウエハース 牛乳	ご飯 きのこ汁		257	14.3	9.6	2.0
30(木)	じゃがいも入り酢豚 半月卵 パナナ ほうじ茶	せんべい 牛乳	りんごゼリー	ご飯 豆腐汁		333	13.0	10.9	1.4

### 今月の給食目標

### 歯を大切にしよう



### 6月 歯の衛生週間

幼児期は、乳歯がはえそろう大切な時期です。丈夫な歯でしっかりよくかんで食べ物を食べられるよう、食後の歯みがき習慣を子どもの時から身につけさせたいものです。子どもが自分で歯をみがくと、みがき残しが出る場合があるため、おとなが仕上げみがきをしてあげましょう。

\*材料の都合により献立を変更する場合があります。

\*門田報徳保育園

