



## 離乳食献立予定表



平成23年5月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1 (日)			
2 (月)	おかゆ・春きゃべつサラダ・かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	いちごカップケーキ・麦茶
3 (火)	<b>憲法記念日</b>		
4 (水)	<b>みどりの日</b>		
5 (木)	<b>こどもの日</b>		
6 (金)	おかゆ・ほうれん草とひき肉の煮物・若布汁	玉子ボーロ	ひじき雑炊・いちご
7 (土)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・ポテトスープ	きなっ粉せんべい	かぼちゃパンがゆ・麦茶
8 (日)			
9 (月)	おかゆ・かぶのそぼろ煮・若布汁	磯せんべい	バナナヨーグルト・ビスケット
10 (火)	おかゆ・しらすと人参のあんかけ・豆腐汁	パフぼーる	ピザ風トースト・麦茶
11 (水)	おかゆ・アスパラのおかか和え・ニラ汁	やきいもクッキー	ゼリー寄せ・バナナ
12 (木)	おかゆ・五目ひじき煮・きゃべつ汁	にんじんウエハー	とり雑炊・オレンジ
13 (金)	おかゆ・かぼちゃのブロッコリー和え・若布汁	赤ちゃんおせんべい	かぼちゃ団子・麦茶
14 (土)	おかゆ・ツナポテト・コーンスープ	かるん棒	きな粉ブレッド・麦茶
15 (日)			
16 (月)	おかゆ・炒り豆腐・パンプキンスープ	チーズスティック	しらす雑炊・麦茶
17 (火)	おかゆ・鮭とさつま芋のごま和え・玉ねぎ汁	きなっ粉せんべい	パンプキンパン・オレンジ
18 (水)	おかゆ・ミートボール・温野菜・ニラ汁	鉄ん棒	さつま芋の茶巾絞り・麦茶
19 (木)	おかゆ・やわらかきんぴら・若布汁	かぼちゃクッキー	ミルク寒天・バナナ
20 (金)	おかゆ・野菜のあんかけ・じゃが芋汁	磯せんべい	煮込みうどん・オレンジ
21 (土)	おかゆ・きゃべつのやわらか煮・ころころスープ	たまごボーロ	きな粉パンがゆ・麦茶
22 (日)			
23 (月)	おかゆ・ささみと人参のくず煮・玉ねぎ汁	赤ちゃんおせんべい	フルーツヨーグルト・クラッカー
24 (火)	おかゆ・鮭フレーク・三色和え・じゃが芋汁	やきいもクッキー	かぼちゃクリームサンド・麦茶
25 (水)	おかゆ・ポテト納豆・豆腐汁	鉄入りビスケット	おかか雑炊・オレンジ
26 (木)	おかゆ・じゃが芋のそぼろ煮・ニラ汁	きなっ粉せんべい	マカロニのきな粉和え・麦茶
27 (金)	おかゆ・ブロッコリーのおかか和え・さつま芋汁	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き・麦茶
28 (土)	おかゆ・ころころ五色煮・かぼちゃスープ	パフぼーる	野菜のスープパンがゆ・オレンジ
29 (日)			
30 (月)	おかゆ・豆腐のあんかけ・コーンスープ	チーズスティック	フルーツポンチ・ビスケット
31 (火)	おかゆ・しらすとほうれん草の煮浸し・若布汁	磯せんべい	セサミパン・麦茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、  
 初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任	担当者