



## 離乳食献立予定表



平成23年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1 (金)	<b>入園式</b> おかゆ・じゃが芋のそばろ煮・わかめ汁	赤ちゃんおせんべい	ひじき雑炊・いちご
2 (土)	おかゆ・野菜ソテー・ポテトスープ	きなこせんべい	かぼちゃ団子・麦茶
3 (日)			
4 (月)	おかゆ・ブロッコリーのおかか煮・コロコロスープ	にんじんウエハー	バナナヨーグルト・ビスケット
5 (火)	おかゆ・しらすとかぶのあんかけ・豆腐汁	鉄人棒	かぼちゃパンがゆ・いちご
6 (水)	あけぼのがゆ・やわらかきんぴら煮・じゃが芋汁	かぼちゃクッキー	ミルクゼリー・バナナ
7 (木)	おかゆ・肉じゃが・きゃべつ汁	磯せんべい	しらす雑炊・いちご
8 (金)	おかゆ・春きゃべつサラダ・クリームコンスープ	パフぼーろ	セサミパン・麦茶
9 (土)	おかゆ・かぼちゃのひき肉煮・わかめ汁	かるん棒	温ろめん・オレンジ
10 (日)			
11 (月)	おかゆ・ささみと人参のくず煮・じゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	ヨーグルト寒天・クラッカー
12 (火)	おかゆ・鮭フレーク・ポテトサラダ・きのこ汁	たまごボーロ	きなこブレッド・オレンジジュース
13 (水)	おかゆ・しらすとかぶのやわらか煮・わかめ汁	チーズスティック	鶏雑炊・いちご
14 (木)	磯がゆ・和風あんかけ豆腐・ニラ汁	野菜おせんべい	さつま芋のチーズ焼き・オレンジ
15 (金)	おかゆ・きゃべつとツナの含め煮・ポテトスープ	鉄入りビスケット	いちごジャムパン・麦茶
16 (土)	おかゆ・ほうれん草のごま和え・チキンスープ	きなこせんべい	おかか雑炊・バナナ
17 (日)			
18 (月)	あけぼのがゆ・ブロッコリーサラダ・パンプキンスープ	やきいもクッキー	フルーツポンチ・ビスケット
19 (火)	おかゆ・たらこの煮・土佐和え・きのこ汁	赤ちゃんおせんべい	きなこパンがゆ・麦茶
20 (水)	おかゆ・ミートボール・温野菜・わかめ汁	にんじんウエハー	煮込みうどん・バナナ
21 (木)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・きゃべつ汁	鉄人棒	鮭雑炊・いちご
22 (金)	おかゆ・ツナポテト・とろりんスープ	磯せんべい	ゼリー寄せ・オレンジ
23 (土)	おかゆ・かぼちゃの含め煮・わかめスープ	パフぼーろ	
24 (日)			
25 (月)	おかゆ・ブロッコリーの卵とじ・じゃが芋汁	かるん棒	フルーツヨーグルト・クラッカー
26 (火)	おかゆ・しらすと人参のあんかけ・きのこ汁	たまごボーロ	かぼちゃクリームサンド・麦茶
27 (水)	おかゆ・鶏つくね・三色和え・ニラ汁	チーズスティック	チーズ雑炊・オレンジ
28 (木)	おかゆ・大根のそばろ煮・豆腐汁	野菜おせんべい	いちごカップケーキ・麦茶
29 (金)	<b>昭和の日</b>		
30 (土)	おかゆ・きゃべつのおかか和え・わかめ汁	鉄入りビスケット	ツナ雑炊・麦茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者