



3月

離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成24年3月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ 大根と人参のきんぴら 若布汁	磯せんべい	かぼちゃパンがゆ 麦茶
2(金)	おかゆ 春雨とさつまいものサラダ かぶ汁	鉄ん棒	ひじきがゆ いちご
3(土)	おかゆ 凍み豆腐の含め煮 豆麩汁	チーズスティック	セサミケーキ 麦茶
4(日)			
5(月)	おかゆ かぼちゃの挽肉煮 かぶ汁	きなっこせんべい	フルーツヨーグルト 焼き芋クッキー
6(火)	おかゆ 鮭と根菜の柔らか煮 白菜汁	にんじんウエハー	きな粉パンがゆ 麦茶
7(水)	おかゆ キャベツのおかか煮 豆腐汁	たまごポーロ	チーズリゾット いちご
8(木)	おかゆ 和風マーボー豆腐 大根汁	赤ちゃんおせんべい	キャロットケーキ 麦茶
9(金)	おかゆ ブロッコリーサラダ コーンスープ	かるん棒	春色スパゲティ オレンジ
10(土)	おかゆ ほうれん草の胡麻和え 玉ねぎ汁	チーズクラッカー	かぼちゃ団子 麦茶
11(日)			
12(月)	おかゆ ブロッコリー入り炒り豆腐 豆麩汁	きなっこせんべい	ヨーグルト寒天 パナナ
13(火)	おかゆ コロコロポテトサラダ 若布汁	鉄ん棒	ピザトースト 麦茶
14(水)	おかゆ 五目ビーフン煮 豆腐汁	にんじんウエハー	さつまいの茶巾 麦茶
15(木)	おかゆ さつまいの五色煮 きゃべつ汁	赤ちゃんおせんべい	しらすがゆ オレンジ
16(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 玉ねぎ汁	磯せんべい	いちごカップケーキ 麦茶
17(土)	卒園式 五目がゆ ころころスープ	動物ビスケット	
18(日)			
19(月)	おかゆ かぼちゃの柔らか煮 かぶ汁	きなっこせんべい	バナナシェイク クラッカー
20(火)	春分の日		
21(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 栄養麩汁	チーズスティック	きな粉マカロニ 麦茶
22(木)	おかゆ ポテト入り五目納豆 ニラ汁	たまごポーロ	磯がゆ いちご
23(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	磯せんべい	三色そうめん オレンジ
24(土)	おかゆ きゃべつの胡麻和え 豆麩汁	赤ちゃんおせんべい	プルーンケーキ 麦茶
25(日)			
26(月)	おかゆ あんかけ肉じゃが 若布汁	きなっこせんべい	ミルクゼリー 動物ビスケット
27(火)	おかゆ マセドアンサラダ かき玉汁	焼き芋クッキー	あけぼのがゆ オレンジ
28(水)	おかゆ きゃべつ入りツナポテト 青菜汁	パフスティック	いちごジャムサンド 麦茶
29(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 きゃべつ汁	鉄ん棒	ポテトのチーズ焼き 麦茶
30(金)	おかゆ ほうれん草の煮浸し 豆麩汁	赤ちゃんおせんべい	煮込みうどん いちご
31(土)	おかゆ かぼちゃサラダ コーンスープ	磯せんべい	フレンチトースト 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

