



2月 離乳食献立予定表



平成24年2月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ ほうれんそうの胡麻和え 若布汁	きなっこせんべい	キャロットケーキ 麦茶
2(木)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	かるん棒	焼き芋 麦茶
3(金)	おかゆ かぶのそぼろあんかけ コーンスープ	磯せんべい	トマトスパゲティ バナナ
4(土)	おかゆ 南瓜の含め煮 豆麩のみそ汁	赤ちゃんおせんべい	
5(日)			
6(月)	おかゆ ささみとブロッコリーのくず煮 若布汁	たまごボーロ	バナナシェイク クラッカー
7(火)	おかゆ 鮭とキャベツの煮浸し 白菜汁	チーズスティック	洋風リゾット オレンジ
8(水)	おかゆ ひじきの寄せ煮 小松菜汁	鉄ん棒	かぼちゃ団子 麦茶
9(木)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 大根汁	にんじんウエハー	卵とじうどん りんご煮
10(金)	おかゆ 冬野菜のやわらか煮 玉ねぎ汁	赤ちゃんおせんべい	きな粉パンがゆ 麦茶
11(土)			
12(日)			
13(月)	おかゆ ジャが芋のそぼろ煮 春雨スープ	かるん棒	ヨーグルト寒天 クッキー
14(火)	おかゆ しらすとキャベツのくず煮 かぶ汁	たまごボーロ	おかかそうめん バナナ
15(水)	おかゆ 野菜ビーフンソテー かき玉汁	磯せんべい	ポテトのチーズ焼き 麦茶
16(木)	おかゆ ブロッコリーの胡麻和え 青菜汁	チーズスティック	あけぼのがゆ オレンジ
17(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 豆麩のみそ汁	きなっこせんべい	セサミカップケーキ 麦茶
18(土)	おかゆ かぼちゃの挽肉煮 若布汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶
19(日)			
20(月)	おかゆ かぶと人参のおかか煮 ポテトスープ	赤ちゃんおせんべい	さつま芋茶巾しぼり 麦茶
21(火)	おかゆ 鱈と冬野菜の味噌煮 白菜汁	にんじんウエハー	磯がゆ りんご煮
22(水)	おかゆ 五目納豆 大根汁	磯せんべい	ピザトースト 麦茶
23(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ なめこ汁	かるん棒	野菜のゼリー寄せ バナナ
24(金)	おかゆ 炒り豆腐 コーンスープ	たまごボーロ	味噌うどん オレンジ
25(土)	おかゆ ツナポテト かぶ汁	きなっこせんべい	パンプキンサンド 麦茶
26(日)			
27(月)	おかゆ ポテトグラタン 春雨スープ	チーズスティック	フルーツヨーグルト クラッカー
28(火)	おかゆ ころころ温野菜 豆腐汁	赤ちゃんおせんべい	しらす雑炊 りんご煮
29(水)	おかゆ ブロッコリーサラダ 青菜汁	鉄ん棒	芋ようかん 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園