



1月 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成24年1月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(日)	元旦		
2(月)			
3(火)			
4(水)			
5(木)			
6(金)	おかゆ あんかけ肉じゃが 若布汁	きなっこせんべい	スープスパゲティ オレンジ
7(土)	おかゆ やわらかきんぴら ポテトスープ	たまごボーロ	かぼちゃケーキ 麦茶
8(日)			
9(月)	成人の日		
10(火)	おかゆ 具たくさん炒り豆腐 白菜汁	赤ちゃんおせんべい	きな粉パンがゆ 麦茶
11(水)	おかゆ 人参とキャベツのおかか煮 大根汁	チーズスティック	とり雑炊 オレンジ
12(木)	おかゆ ブロッコリーとかぶの卵とじ 青菜汁	磯せんべい	かぼちゃ団子 麦茶
13(金)	おかゆ ひじきの寄せ煮 じゃが芋汁	かるん棒	煮込みうどん りんご煮
14(土)	おかゆ 大根のそぼろあんかけ コーンスープ	にんじんウエハー	プルーンブレッド 麦茶
15(日)			
16(月)	おかゆ ポテト入り五目納豆 かぶ汁	きなっこせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
17(火)	おかゆ ほうれん草のごま和え かき玉汁	鉄ん棒	りんごジャムサンド 麦茶
18(水)	おかゆ ビーフンソテー ニラ汁	パフスティック	しらすがゆ オレンジ
19(木)	おかゆ 和風マーボー豆腐 玉ねぎ汁	赤ちゃんおせんべい	さつま芋とりんごの茶巾 麦茶
20(金)	おかゆ かぼちゃの含め煮 若布汁	チーズスティック	おかかそうめん オレンジ
21(土)	おかゆ キャベツの温野菜 コーンスープ	磯せんべい	セサミケーキ 麦茶
22(日)			
23(月)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 麩のみそ汁	かるん棒	ヨーグルト寒天 かぼちゃクッキー
24(火)	おかゆ 鮭とさつま芋の胡麻和え 白菜汁	にんじんウエハー	りんご入りカップケーキ 麦茶
25(水)	おかゆ 肉団子入りポトフ 大根汁	きなっこせんべい	あけぼのがゆ オレンジ
26(木)	おかゆ ブロッコリーのころころサラダ 若布汁	鉄ん棒	ポテトのチーズ焼き 麦茶
27(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 パンプキンスープ	たまごボーロ	あんかけそうめん オレンジ
28(土)	おかゆ 冬野菜のやわらか煮 春雨スープ	赤ちゃんおせんべい	パンプキンクリームサンド 麦茶
29(日)			
30(月)	おかゆ 里芋の含め煮 ころころスープ	チーズスティック	アップルミルク寒天 動物クッキー
31(火)	おかゆ 三色ツナポテト 白菜汁	鉄ん棒	ピザトースト 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

