

12



離乳食献立予定表



平成22年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ・ミニトホール・三色和え・わかめ汁	にんじんウエハー	りんご	さつまいものチーズ焼き・りんご
2(木)	おかゆ・ささみとじゃが芋の煮物・なめこ汁	鉄人棒	オレンジ	オレンジゼリー・ワッシャー
3(金)	おかゆ・ツナサラダ・じゃが芋汁	かぼちゃクッキー	バナナ	きなこパンがゆ・麦茶
4(土)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・麦茶	磯せんべい	🍌🍌🍌🍌🍌	
5(日)				
6(月)	おかゆ・ブロッコリーのゴマ和え・豚汁	パフスティック	バナナ	フルーツポンチ・ビスケット
7(火)	おかゆ・魚と野菜のみぞれ煮・きのこ汁	かるん棒	みかん	ピザトースト・麦茶
8(水)	おかゆ・鶏つくね・土佐和え・大根汁	きなこせんべい	オレンジ	温そうめん・オレンジ
9(木)	磯がゆ・やわらかきんぴら煮・白菜汁	たまごボーロ	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
10(金)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・ココロスープ	チーズスティック	オレンジ	キャロットパン・オレンジジュース
11(土)	おかゆ・ツナと野菜の炒め煮・じゃが芋汁	野菜おせんべい	みかん	いじきがゆ・麦茶
12(日)				
13(月)	おかゆ・ココロ温野菜・チキンスープ	鉄入りビスケット	バナナ	さつまいものヨーグルト和え・麦茶
14(火)	青菜がゆ・しらすと人参のうま煮・かぶ汁	パフぼーろ	りんご	かぼちゃパンがゆ・りんごジュース
15(水)	おかゆ・豚ひき肉とぎやぶのあんかけ・わかめ汁	やきいもクッキー	みかん	ミルクゼリー・ワッシャー
16(木)	おかゆ・いじきの寄せ煮・なめこ汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	きなこカップケーキ・麦茶
17(金)	おかゆ・ブロッコリーの卵とじ・じゃが芋汁	にんじんウエハー	オレンジ	煮込みうどん・オレンジ
18(土)	おかゆ・人参とピーマンのあかかき和え・かぼちゃスープ	鉄人棒	バナナ	野菜のクリーム煮・バナナ
19(日)				
20(月)	おかゆ・ささみと人参のくま煮・わかめ汁	やきいもクッキー	バナナ	バナナヨーグルト・ビスケット
21(火)	おかゆ・たらとぎやぶの煮びたし・白菜汁	磯せんべい	みかん	かぼちゃ団子・麦茶
22(水)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・青菜汁	パフスティック	りんご	魚雑炊・りんご
23(木)	天皇誕生日			
24(金)	あけぼのがゆ・ツナポテト・とろりんスープ	かるん棒	みかん	アップルケーキ・麦茶
25(土)	おかゆ・春雨ソテー・ポテトスープ	きなこせんべい	オレンジ	クリームパスタ・オレンジ
26(日)				
27(月)	おかゆ・肉じゃが・クリームコンスープ	たまごボーロ	バナナ	しらすがゆ・バナナ
28(火)	おかゆ・魚と野菜のサラダ・かぶ汁	チーズスティック	みかん	パンプキンサンド・麦茶
29(水)	おかゆ・ミニトホールと野菜のトマト煮・さつまいも汁	野菜おせんべい	りんご	ヨーグルトゼリー・ワッシャー
30(木)	おかゆ・かぼちゃの含め煮・わかめ汁	鉄入りビスケット		
31(火)				

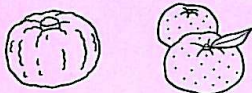
* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者