



## 離乳食献立予定表



平成22年11月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (月)	おかゆ・じゃが芋のそぼろ煮・わかめ汁	鉄人棒	りんご	りんごゼリー・ビスケット
2 (火)	おかゆ・ささみとじゃが芋の和え物・白菜汁	きなこせんべい	なし	かぼちゃパンがゆ・麦茶
3 (水)	<b>文化の日</b>			
4 (木)	おかゆ・豆腐とひき肉のあんかけ・大根汁	かるん棒	オレンジ	さつま芋のチーズ焼き・麦茶
5 (金)	おかゆ・カラフルサラダ・じゃが芋汁	磯せんべい	バナナ	しらす雑炊・バナナ
6 (土)	おかゆ・人参とピーマンのあんかけ・チキンスープ	チーズスティック	オレンジ	煮込みうどん・オレンジ
7 (日)				
8 (月)	おかゆ・ほうれん草のごま和え・豚汁	野菜おせんべい	オレンジ	ピザトースト・麦茶
9 (火)	おかゆ・しらたひ人参の煮物・さつま芋汁	パフぼーろ	バナナ	バナナヨーグルト・クラッカー
10 (水)	磯がゆ・炒り豆腐・青菜汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	魚がゆ・オレンジ
11 (木)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・わかめ汁	鉄人棒	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
12 (金)	おかゆ・白菜のそぼろあんかけ・コロコロスープ	きなこせんべい	みかん	かぼちゃ団子・麦茶
13 (土)	おかゆ・人参とピーマンのあんかけ・パンプキンスープ	かるん棒		
14 (日)				
15 (月)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・とろりんスープ	磯せんべい	バナナ	ゼリー寄せ・ビスケット
16 (火)	おかゆ・魚とかわの煮物・ニラ汁	チーズスティック	みかん	野菜のクリーム煮・オレンジジュース
17 (水)	おかゆ・鶏団子・じゃが芋和え・白菜汁	野菜おせんべい	オレンジ	ひじき雑炊・麦茶
18 (木)	青菜がゆ・里芋の煮物・わかめ汁	パフぼーろ	バナナ	煮ぞうめん・バナナ
19 (金)	野菜たっぷりあんかけうどん・ブロッコリーサラダ	赤ちゃんおせんべい	りんご	セサミブレッド・麦茶
20 (土)	おかゆ・肉じゃが・クリームコンスープ	鉄人棒	オレンジ	きなこパンがゆ・オレンジ
21 (日)				
22 (月)	おかゆ・かぼちゃの煮物・ポークスープ	きなこせんべい	バナナ	ヨーグルト寒天・クラッカー
23 (火)	<b>勤労感謝の日</b>			
24 (水)	おかゆ・ささみとじゃが芋の煮物・豆腐汁	かるん棒	オレンジ	パンプキンサンド・麦茶
25 (木)	あけぼのがゆ・五目ひじき煮・白菜汁	磯せんべい	バナナ	チーズリゾット・バナナ
26 (金)	おかゆ・大根のそぼろあんかけ・じゃが芋汁	チーズスティック	りんご	りんごケーキ・麦茶
27 (土)	おかゆ・ツナポテト・わかめスープ	野菜おせんべい	オレンジ	クリームスパゲッティ・オレンジ
28 (日)				
29 (月)	おかゆ・人参といんげんのごま和え・パンプキンシチュー	パフぼーろ	オレンジ	芋ようかん・オレンジジュース
30 (火)	おかゆ・たらのみ煮・さつま芋サラダ・白菜汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	きなこカップケーキ・麦茶

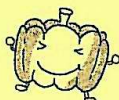
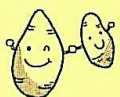
\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者
		唐司	佐藤



門田報徳保育園