



離乳食献立予定表



平成22年10月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (金)	おかかうどん・ツナサラダ・じゃが芋汁	パフスティック	ぶどう	ミルクゼリー・オレンジ
2 (土)	おかゆ・やわらか ちんぴら煮・クリーム スープ	かるん棒	バナナ	きなこカップケーキ・麦茶
3 (日)				
4 (月)	おかゆ・かぶのそぼろ煮・さつまいも スープ	石鹸せんべい	オレンジ	フルーツヨーグルト・ビスケット
5 (火)	おかゆ・魚生フレーク・ポテト サラダ・きゃべつ汁	たまごボーロ	バナナ	チーズパンがゆ・バナナ
6 (水)	おかゆ・鶏つくね・三色和え・わかめ汁	チーズスティック	オレンジ	かぼちゃ団子・麦茶
7 (木)	石鹸がゆ・ひじきの寄せ煮・小松菜汁	野菜おせんべい	バナナ	温そめめん・バナナ
8 (金)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・大根汁	鉄入りビスケット	オレンジ	しらすがゆ・オレンジ
9 (土)	おかゆ・鶏肉と根菜の やわらか煮・玉ねぎ汁	パフぼーろ	バナナ	バナナケーキ・麦茶
10 (日)				
11 (月)	体育の日			
12 (火)	おかゆ・たらこの 甘煮・土佐和え・豆腐汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	キャロットパン・麦茶
13 (水)	おかゆ・煮込み ハンバーグ・温野菜・白菜汁	にんじんウエハー	ぶどう	ヨーグルトゼリー・クラッカー
14 (木)	青菜がゆ・ささみとじゃが芋の 煮物・なめこ汁	鉄人棒	バナナ	煮込みうどん・バナナ
15 (金)	おかゆ・ブロッコリーの 白とじ・ポテトスープ	かぼちゃクッキー	梨	さつまいもの 茶巾絞り・麦茶
16 (土)	おかゆ・かぼちゃの ひき肉煮・わかめ汁	きなこせんべい	オレンジ	洋風雑炊・オレンジ
17 (日)				
18 (月)	おかゆ・コロコロ温野菜・チキンスープ	パフスティック	梨	フルーツポンチ・ビスケット
19 (火)	あけぼのがゆ・炒り豆腐・青菜汁	かるん棒	オレンジ	かぼちゃ クリームサンド・オレンジ ジュース
20 (水)	おかゆ・ツナポテト・春雨スープ	石鹸せんべい	ぶどう	マカロニのきなこ和え・麦茶
21 (木)	おかゆ・ささみときゃべつの あんかけ・大根汁	たまごボーロ	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
22 (金)	わかめ そめめん・人参の さつまいも和え・じゃが芋汁	チーズスティック	オレンジ	鶏雑炊・オレンジ
23 (土)	おかゆ・高野豆腐の 含め煮・わかめ スープ	野菜おせんべい	バナナ	焼き芋・麦茶
24 (日)				
25 (月)	おかゆ・ブロッコリーの おかか和え・豚汁	鉄入りビスケット	オレンジ	ツナがゆ・オレンジ
26 (火)	おかゆ・しらすとほうれん草の 煮びたし・わかめ汁	パフぼーろ	梨	ポパイケーキ・麦茶
27 (水)	石鹸がゆ・ささみと人参の くす煮・白菜汁	やきいもクッキー	オレンジ	オレンジシェイク・クラッカー
28 (木)	おかゆ・大根の そぼろあんかけ・ハンパキン スープ	赤ちゃんおせんべい	バナナ	野菜のクリーム煮・バナナ
29 (金)	おかゆ・豚ひき肉ときゃべつの やわらか煮・じゃが芋汁	にんじんウエハー	オレンジ	ピザトースト・麦茶
30 (土)	おかゆ・春雨ソテー・オニオンスープ	鉄人棒	バナナ	スープスパゲッティ・バナナ
31 (日)				

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者