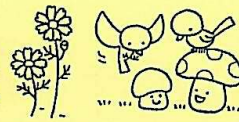


9



離乳食献立予定表



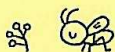
平成22年9月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ・しらすと ^{きやべつ} の ^{やわらか煮} ・ニラ汁	パフスティック	スイカ	マカロ ^{きなこ} 和え・スイカ
2(木)	おかゆ・マーボーなす・青菜汁	かるん棒	オレンジ	ポテトグラタン・オレンジ
3(金)	おかゆ・人参と ^{ピーマン} の ^{きんぴら} ・コーン ^{スープ}	磯せんべい	りんご	ひじき雑炊・麦茶
4(土)	おかゆ・ゴロゴロ温野菜・ポテト ^{スープ}	たまごボーロ	バナナ	スー ^フ スパ ^{ケット} ィ・バナナ
5(日)				
6(月)	おかゆ・人参のごま和え・ホワイト ^{シチュー}	チーズスティック	バナナ	バナ ^ナ ヨー ^{グル} ト・ビスケット
7(火)	あけぼの ^{がゆ} ・しらすと ^{ほうれん草} の ^{煮ひけし} ・わかめ汁	野菜おせんべい	オレンジ	かぼちゃパンがゆ・オレンジ
8(水)	おかゆ・ミート ^{ボール} ・和風 ^{きやべつ} 和え・なす汁	鉄入りビスケット	りんご	さつまいも雑炊・麦茶
9(木)	おかゆ・ひじきの寄せ煮・豆腐汁	パフぼーろ	バナナ	温そうめん・バナナ
10(金)	おかゆ・ツナポテト・とろりんスープ	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	きなこ ^{カップ} ケーキ・麦茶
11(土)	おかゆ・きのこソテー・わかめスープ	にんじんウエハー	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
12(日)				
13(月)	おかゆ・ささみと ^{きやべつ} の ^{あんかけ} ・ゴロゴロ ^{スープ}	鉄ん棒	オレンジ	フルー ^ツ ヨー ^{グル} ト・クラッカー
14(火)	おかゆ・たらの ^{みそ煮} ・三色和え・きのこ汁	やきもろっきー	バナナ	パン ^ク キン ^{サンド} ・麦茶
15(水)	おかゆ・鶏団子・マゼ ^ド ン ^{サラダ} ・なす汁	きなこせんべい	オレンジ	しらすがゆ・オレンジ
16(木)	磯がゆ・じゃが芋の ^{ひき肉煮} ・小松菜汁	パフスティック	りんご	セサミブレッド・りん ^ご ジュ ^{ース}
17(金)	おかゆうどん・ツナサラダ・じゃが芋汁	かるん棒	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
18(土)	おかゆ・かぶの ^{そばろあん} ・わかめスープ	磯せんべい	オレンジ	野菜のクリーム煮・麦茶
19(日)				
20(月)	敬老の日			
21(火)	おかゆ・肉団子・温野菜・わかめ汁	たまごボーロ	バナナ	ヨー ^{グル} ト寒 ^天 ・ビスケット
22(水)	おかゆ・鮭 ^{フレーク} ・春雨 ^{サラダ} ・豆腐汁	チーズスティック	オレンジ	かぼちゃ団子・麦茶
23(木)	秋分の日			
24(金)	おかゆ・野菜ソテー・パンプキンスープ	鉄入りビスケット	バナナ	きなこパンがゆ・バナナ
25(土)	人参とひじきの五目がゆ・芋汁	野菜おせんべい		
26(日)				
27(月)	おかゆ・人参と ^{きやべつ} の ^{おかか煮} ・卵とじ ^{スープ}	パフぼーろ	バナナ	フルー ^ツ ポ ^ン チ・クラッカー
28(火)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・ニラ汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	煮込みうどん・オレンジ
29(水)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・大根汁	鉄ん棒	りんご	ピザトースト・麦茶
30(木)	あけぼの ^{がゆ} ・ほうれん草の ^{ごま和え} ・さつまいも汁	かぼちゃクッキー	バナナ	魚がゆ・バナナ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者

門田報徳保育園