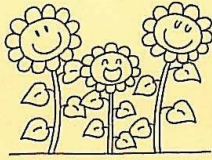


8



離乳食献立予定表



平成22年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(日)				
2(月)	おかゆ・野菜ソテー・ホワイトシチュー	パフスティック	バナナ	パンプキンサンド・麦茶
3(火)	磯がゆ・しらた ^と ブロッコリーの ^{やわらか} 煮・なす汁	かるん棒	オレンジ	クリーム ^ス パゲッティ・オレンジ
4(水)	おかゆ・鶏つくね・温野菜・わかめ汁	磯せんべい	スイカ	芋ようかん・麦茶
5(木)	おかゆ・かぼちゃのそぼろ煮・オクラ汁	たまごボーロ	バナナ	バナナ ^{ヨー} グURT・クラッカー
6(金)	おかゆ ^{そうめん} ・ツナサラダ・じゃが芋汁	チーズスティック	メロン	鶏がゆ・メロン
7(土)	おかゆ・マーボーナス・いんげん汁	野菜おせんべい	オレンジ	キャロットパン・麦茶
8(日)				
9(月)	おかゆ・ささみと人参の ^{くず} 煮・トマトスープ	鉄入りビスケット	スイカ	フルーツポンチ・ビスケット
10(火)	おかゆ・魚肝油 ^新 じゃが ^{サラダ} ・ニラ汁	パフぼーろ	バナナ	ピザトースト・麦茶
11(水)	あけぼの ^{がゆ} ・和風あんかけ豆腐・きゃべつ汁	赤ちんおせんべい	メロン	煮込みうどん・メロン
12(木)	おかゆ・肉じゃが・トマトの ^卵 とじ・海藻汁	にんじんウエハー	オレンジ	ゼリー寄せ・オレンジ
13(金)	おかゆ・ブロッコリーの ^お か ^か 煮・じゃが芋汁	鉄ん棒	バナナ	かぼちゃパンがゆ・バナナ
14(土)	おかゆ・きゃべつと人参の ^{ごま} 和え・玉ねぎ汁	やきいもクッキー	オレンジ	ひじき雑炊・オレンジ
15(日)				
16(月)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・わかめ汁	きなこせんべい	スイカ	ヨーグURTゼリー・クラッカー
17(火)	磯がゆ・ささみとなすの ^{あん} かけ・豆腐汁	パフスティック	オレンジ	かぼちゃ ^ク リームパン・麦茶
18(水)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・なす汁	かるん棒	バナナ	チーズ雑炊・バナナ
19(木)	おかゆ・人参ときゃべつ ^の あ ^か か ^和 え・がき玉汁	磯せんべい	オレンジ	温そうめん・オレンジ
20(金)	おかゆ・かぼ ^の そ ^ぼ ろ ^{あん} かけ・パンプキン ^ス ープ	たまごボーロ	スイカ	セサミブレッド・麦茶
21(土)	おかゆ・高野豆腐の ^含 め煮・ココロ ^ス ープ	チーズスティック	バナナ	野菜のクリーム煮・バナナ
22(日)				
23(月)	おかゆ・冬瓜の ^そ ぼ ^ろ あん ^か け・わかめ汁	野菜おせんべい	バナナ	ミルク寒天・バナナ
24(火)	おかゆ・た ^ら の ^甘 煮・三色和え・ニラ汁	鉄入りビスケット	メロン	茶わん蒸し・メロン
25(水)	おかゆ・ミ ^{ント} ボール・きゃべつ和え・青菜汁	パフぼーろ	スイカ	フルーツ ^{ヨー} グURT・ビスケット
26(木)	青菜がゆ・人参とピーマンの ^{きん} ぴ ^ら ・じゃが芋汁	赤ちんおせんべい	オレンジ	ポパイケーキ・オレンジ ^ス ー ^ス
27(金)	おかゆ・根菜の煮物・肉団子スープ	にんじんウエハー	バナナ	かぼちゃ団子・麦茶
28(土)	おかゆ・アスパラの ^ひ き ^肉 煮・クリーム ^ユ ーン ^ス ープ	鉄ん棒	オレンジ	しらすがゆ・オレンジ
29(日)				
30(月)	おかゆ・鶏ひき肉と野菜の ^ト マト ^煮 込み ^み ・わかめ ^ス ープ	かぼちゃクッキー	バナナ	バナナシェイク・クラッカー
31(火)	おかゆ・春雨ソテー・豆腐汁	きなこせんべい	オレンジ	ポテト ^チ ーズ ^焼 き・麦茶

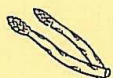
* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者