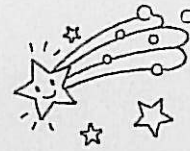




離乳食献立予定表



平成22年7月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (木)	おかゆ・ ^{ささみと} きやべつ ^の あんかけ・なす汁	パフスティック	バナナ	芋ようかん・バナナ
2 (金)	おかゆ・ ^{アスパラの} おかか和え・豚汁	かるん棒	キウイ	パン ^{クイン} サンド ^{クイン} ・麦茶
3 (土)	おかゆ・ツナポテト・わかめスープ	磯せんべい	オレンジ	しらすがゆ・オレンジ
4 (日)				
5 (月)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・いんげん汁	たまごボーロ	バナナ	フルーツ ^グ グルト ^グ ・クラッカー
6 (火)	おかゆ・春雨ソテー・わかめ汁	チーズスティック	キウイ	キウイ ^ク シヤムパン ^ク ・麦茶
7 (水)	おかゆ・ ^{らわらわ} 鶏 ^{団子} ・温野菜・なす汁	野菜おせんべい	バナナ	ミルク寒天・バナナ
8 (木)	磯がゆ・ひじきの寄せ煮・青菜汁	鉄入りビスケット	オレンジ	かぼちゃ団子・麦茶
9 (金)	おかか ^{そうめん} ・ツナサラダ・玉ねぎ汁	パフぼーろ	バナナ	魚雑炊 ^ク ・バナナ
10 (土)	おかゆ・ ^{じゃが芋の} そば煮 ^の ・クリーム ^{スープ}	赤ちゃんおせんべい		
11 (日)				
12 (月)	あけぼの ^{がゆ} ・ ^{きやべつと} 玉ねぎ ^の ・コロコロ ^{スープ}	にんじんウエハー	オレンジ	マカロニ ^の きなこ ^{和え} ・オレンジ
13 (火)	おかゆ・しらすとブロッコリーの ^{やわらか煮} ・絹さや汁	鉄ん棒	メロン	かぼちゃ ^ク クリームパン ^ク ・麦茶
14 (水)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・ニラ汁	やきいもクッキー	バナナ	スープ ^ク スパゲッティ ^ク ・バナナ
15 (木)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・なす汁	きなこせんべい	オレンジ	フルーツポンチ・ビスケット
16 (金)	おかゆ・人参のごま和え・じゃが芋汁	パフスティック	バナナ	バナナ ^ク カップケーキ ^ク ・麦茶
17 (土)	おかゆ・やわらかきんぴら煮・ ^{卵と} じ ^{スープ}	かるん棒	オレンジ	チーズリゾット・オレンジ
18 (日)				
19 (月)	海の日			
20 (火)	おかゆ・ ^{ささみと} 人参 ^の くず煮 ^の ・豆腐汁	磯せんべい	スイカ	ヨーグルトゼリー・クラッカー
21 (水)	おかゆ・ ^鮭 フレーク ^の ・かぼちゃ ^の サラダ ^の ・青菜汁	たまごボーロ	メロン	野菜 ^の クリーム煮 ^の ・麦茶
22 (木)	青菜がゆ・マーボナス・わかめ汁	チーズスティック	バナナ	温そうめん・バナナ
23 (金)	わかめ ^{うどん} ・きやべつソテー・じゃが芋汁	野菜おせんべい	オレンジ	ひじき雑炊 ^ク ・オレンジ
24 (土)	おかゆ・しらすと山松菜の ^煮 ・パンク ^ク スー ^ク	鉄入りビスケット	バナナ	フルーツ茶中・麦茶
25 (日)				
26 (月)	あけぼの ^{がゆ} ・ ^{豚ひき肉と} きやべつ ^の あんかけ ^の ・ポテト ^{スープ}	パフぼーろ	オレンジ	ゼリー寄せ・オレンジ
27 (火)	おかゆ・ ^{たうの} みそ煮 ^の ・土佐和え・なす汁	赤ちゃんおせんべい	スイカ	きなこブレッド・麦茶
28 (水)	おかゆ・煮込み ^{ハンバーグ} ・ ^{三色} ごま ^{和え} ・豆腐汁	にんじんウエハー	バナナ	ツナがゆ・バナナ
29 (木)	おかゆ・肉じゃが・ ^{らわらわ} 卵 ^の ・ニラ汁	鉄ん棒	オレンジ	オレンジシェイク・ビスケット
30 (金)	おかゆ・ミートボール ^の トマト煮 ^の ・わかめスープ	かぼちゃクッキー	バナナ	煮込みうどん・バナナ
31 (土)	おかゆ・ ^{ツナと} きやべつ ^の やわらか煮 ^の ・じゃが芋汁	きなこせんべい	オレンジ	ピザトースト・麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者