

6



離乳食献立予定表



平成22年6月

| 日(曜) | 献立名(共通分) AM | 間食 (AM) | 初期(果汁) | 離乳食PM(後期) |
|-------|---|-----------|--------|---------------------|
| 1(火) | おかゆ・ ^{人参の} ささみあんかけ・わかめ汁 | パフスティック | オレンジ | きなこブレッド・麦茶 |
| 2(水) | おかゆ・ ^{チーズ} ハンバーグ・青菜和え・ニラ汁 | かるん棒 | バナナ | ツナ雑炊・バナナ |
| 3(木) | 石焼がゆ・春雨ソテー・絹さや汁 | たまごボーロ | オレンジ | オレンジゼリー・ビスケット |
| 4(金) | おかゆ・ ^{アスパラの} ひき肉煮・ポテトスープ | 石焼せんべい | バナナ | かぼちゃパンがゆ・バナナ |
| 5(土) | おかゆ・ ^{人参とピーマンの} きんぴら・いんげん汁 | チーズスティック | オレンジ | 野菜のクリーム煮・オレンジ |
| 6(日) | | | | |
| 7(月) | おかゆ・ ^{ブロッコリーの} ごま和え・じゃが芋汁 | 野菜おせんべい | バナナ | ヨーグルト寒天・バナナ |
| 8(火) | ^{あけぼの} がゆ・ ^{しらすとほうれん草の} 煮浸し・きゃべつ汁 | 鉄入りビスケット | オレンジ | パンプキンサンド・麦茶 |
| 9(水) | おかゆ・ ^{ささみとかぶの} あんかけ・えのき汁 | パフぼーる | バナナ | ミルクプリン・クラッカー |
| 10(木) | おかゆ・五色煮・ ^{トマトの} 卵とじ・青菜汁 | 赤ちゃんおせんべい | オレンジ | ひじき雑炊・オレンジ |
| 11(金) | おかゆ・ ^{アスパラの} おなか和え・かき玉汁 | にんじんウエハー | キウイ | フルーツ茶巾・麦茶 |
| 12(土) | おかゆ・ ^{ツナとキャベツの} やわらか煮・小松菜汁 | 鉄ん棒 | バナナ | 温そうめん・バナナ |
| 13(日) | | | | |
| 14(月) | 青菜がゆ・マーボー豆腐・玉ねぎ汁 | かぼちゃクッキー | オレンジ | 茶わん蒸し・オレンジ |
| 15(火) | おかゆ・ ^{鮭とかぶの} うま煮・絹さや汁 | きなこせんべい | キウイ | ピザトースト・麦茶 |
| 16(水) | おかゆ・ ^{ミート} ボール・温野菜・ニラ汁 | パフスティック | バナナ | フルーツポンチ・ビスケット |
| 17(木) | おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・わかめ汁 | かるん棒 | オレンジ | 卵とじうどん・オレンジ |
| 18(金) | おかゆ・高野豆腐の含め煮・ ^{ココロ} スープ | 石焼せんべい | バナナ | キャロットケーキ・麦茶 |
| 19(土) | おかゆ・じゃが芋のそばろ煮・青菜汁 | たまごボーロ | オレンジ | しらすがゆ・オレンジ |
| 20(日) | | | | |
| 21(月) | おかゆ・ ^{ささみとピーマンの} おなか煮・玉ねぎ汁 | チーズスティック | バナナ | ミルクゼリー・バナナ |
| 22(火) | 石焼がゆ・ ^{和風} あんかけ豆腐・もやし汁 | 野菜おせんべい | オレンジ | かぼちゃ クリームパン・麦茶 |
| 23(水) | おかゆ・鶏つくね・三色和え・じゃが芋汁 | 鉄入りビスケット | バナナ | バナナヨーグルト・クラッカー |
| 24(木) | おかゆ・かぼちゃのそばろ煮・青菜汁 | パフぼーる | オレンジ | ポテトの チーズ焼き・麦茶 |
| 25(金) | ^{おかか} そうめん・ツナサラダ・わかめスープ | 赤ちゃんおせんべい | バナナ | 鶏雑炊・バナナ |
| 26(土) | おかゆ・マーボナス・さつま芋汁 | にんじんウエハー | オレンジ | スープ パンゲッティ・オレンジ |
| 27(日) | | | | |
| 28(月) | おかゆ・ ^{しらすとキャベツの} やわらか煮・じゃが芋汁 | 鉄ん棒 | オレンジ | フルーツ ヨーグルト・ビスケット |
| 29(火) | おかゆ・ ^{たらの} みそ煮・土佐和え・きゃべつ汁 | やきいもクッキー | メロン | ポパイケーキ・麦茶 |
| 30(水) | おかゆ・肉団子・ ^{ポイル} 野菜豆腐汁 | きなこせんべい | オレンジ | かぼちゃ団子・オレンジ ジュース |

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



| 地 球 長 | 主任保育士 | 担 当 者 | 担 当 者 |
|-------|-------|-------|-------|
| | | | |

門田報徳保育園