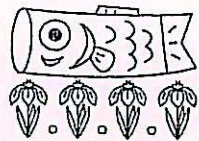
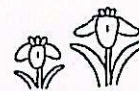
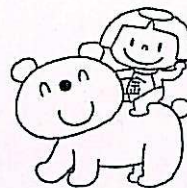


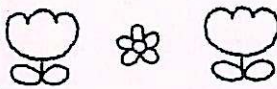
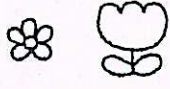

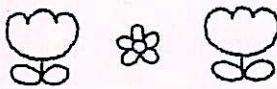
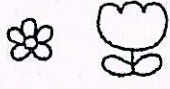

5



離乳食献立予定表



平成22年5月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (土)	おかゆ・野菜あんかけ・わかめスープ	たまごボーロ	オレンジ	ポテトグラタン・麦茶
2 (日)				
3 (月)	憲法記念の日			
4 (火)	みどりの日			
5 (水)	こどもの日			
6 (木)	おかゆ・五目納豆・さつまい煮・青菜汁	チーズスティック	バナナ	ピザトースト・麦茶
7 (金)	おかゆ・レバーポテト・クリームコーンスープ	野菜おせんべい	いちご	ツナ雑炊・いちご
8 (土)	おかゆ・春雨ソテー・チキンスープ	鉄入りビスケット	オレンジ	プレーンブレッド・オレンジジュース
9 (日)				
10 (月)	おかゆ・アスパラの ^{おなか和え} ・じゃが芋汁	パフぼーろ	バナナ	しらすおかゆ・バナナ
11 (火)	おかゆ・ささめと ^{チンゲン菜のあんかけ} ・ニラ汁	赤ちんおせんべい	いちご	いちごジャムサンド・麦茶
12 (水)	おかゆ・ミートボール・温野菜・豆腐汁	にんじんウエハー	バナナ	フルーツヨーグルト・セブレット
13 (木)	青菜がゆ・五目ひじき煮・きゃべつ汁	鉄ん棒	オレンジ	煮込みうどん・オレンジ
14 (金)	おかゆ・ツナポテト・わかめスープ	きなこせんべい	いちご	セサミブレッド・麦茶
15 (土)	おかゆ・高野豆腐の ^{含め煮} ・ポパイスープ	やきいもクッキー	バナナ	茶わん蒸し・バナナ
16 (日)				
17 (月)	おかゆ・ミートボールの ^{トマト煮} ・ポテトスープ	パフスティック	オレンジ	フルーツポンチ・クラッカー
18 (火)	あけぼの ^{がゆ} ・しらすと ^{ほうれん草の煮浸し} ・もやし汁	かまん棒	バナナ	かぼちゃ団子・麦茶
19 (水)	おかゆ・鶏つくね煮・ ^{ちきり} ・わかめ汁	磯せんべい	オレンジ	ミルクゼリー・オレンジ
20 (木)	おかゆ・ ^{人参の} ・ブロッコリーの ^{卵とじ} ・青菜汁	チーズスティック	いちご	スープパゲッティ・いちご
21 (金)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・かぶ汁	たまごボーロ	バナナ	ポパイケーキ・麦茶
22 (土)	おかゆ・じゃが芋の ^{ひき肉煮} ・玉ねぎ汁	野菜おせんべい	オレンジ	ひじきがゆ・オレンジ
23 (日)				
24 (月)	磯がゆ・ささめと ^{春きゃべつ} ・じゃが芋汁	鉄入りビスケット	バナナ	ヨーグルト寒天・バナナ
25 (火)	おかゆ・鮭フレーク・ ^{さつまい} ・豆腐汁	パフぼーろ	いちご	かぼちゃ ^{クリーム} サンド・麦茶
26 (水)	おかゆ・肉じゃが・ニラ汁	赤ちんおせんべい	オレンジ	温そめん・オレンジ
27 (木)	おかゆ・筑前煮・ ^{トマトの卵とじ} ・わかめ汁	にんじんウエハー	バナナ	チーズパンがゆ・バナナ
28 (金)	わかめ ^{うどん} ・ ^{人参とピーマンの} ・小松菜汁	かぼちゃクッキー	いちご	鮭雑炊・麦茶
29 (土)	おかゆ・ツナと ^{ブロッコリーの} ・春雨スープ	鉄ん棒	オレンジ	芋ようかん・オレンジジュース
30 (日)				
31 (月)	おかゆ・かぶの ^{そば} あんかけ・じゃが芋汁	きなこせんべい	バナナ	バナナヨーグルト・クラッカー

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者
