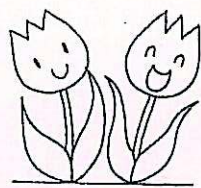
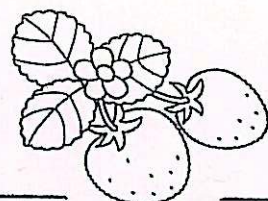


4



離乳食献立予定表



平成22年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ・大根の えぼろあんかけ・わかめ汁	チーズスティック	いちご	フルーツ茶巾・麦茶
2(金)	おかゆ・鶏ささ みやが芋の煮物・小松菜汁	野菜おせんべい	オレンジ	煮そうめん・オレンジ
3(土)	おかゆ・マーボー豆腐・ポテトスープ	鉄入りビスケット	バナナ	ひじき雑炊・麦茶
4(日)				
5(月)	おかゆ・カラフルサラダ・とろりんスープ	パフぼーろ	オレンジ	フルーツヨーグルト・ワッシャー
6(火)	おかゆ・ブロッコリーの おかか和え・豚汁	赤ちゃんおせんべい	いちご	鮭がゆ・いちご
7(水)	おかゆ・しらすとほろれん草の 煮浸し・わかめ汁	にんじんウエハー	バナナ	バナナケーキ・麦茶
8(木)	あけぼの がゆ・五目ひじき煮・きゃべつ汁	鉄ん棒	オレンジ	ミルクゼリー・ビスケット
9(金)	おかゆ・レバーと野菜の みそ煮込み・コーンスープ	かぼちゃクッキー	バナナ	焼き芋・麦茶
10(土)	おかゆ・かぼちゃの えぼろ煮・春雨スープ	きなこせんべい	いちご	ピザトースト・いちご
11(日)				
12(月)	おかゆ・人参とピーマンの きんぴら・ホワイト シチュー	パフスティック	バナナ	フルーツポンチ・ワッシャー
13(火)	磯がゆ・鮭と大根の あんかけ・青菜汁	かるん棒	オレンジ	チーズパンがゆ・オレンジ
14(水)	おかゆ・鶏つくね・土佐和え・豆腐汁	磯せんべい	いちご	かぼちゃ団子・麦茶
15(木)	おかゆ・肉じゃが・ニラ汁	たまごボーロ	バナナ	あんかけうどん・バナナ
16(金)	おかゆ・しらすと春 きゃべつ の やわらか煮・わかめ汁	チーズスティック	いちご	いちご カップケーキ・麦茶
17(土)	おかゆ・高野豆腐の 含め煮・コロコロ スープ	野菜おせんべい	オレンジ	卵雑炊・オレンジ
18(日)				
19(月)	あけぼの がゆ・火炙り豆腐・じゃが芋汁	鉄入りビスケット	オレンジ	ヨーグルト寒天・ビスケット
20(火)	おかゆ・たらの みそ煮・青菜の みそ和え・わかめ汁	パフぼーろ	いちご	いちご ジャムサンド・麦茶
21(水)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・青菜汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
22(木)	おかゆ・かぶの ひき肉あん・スランブル エッグ・きのこ汁	にんじんウエハー	オレンジ	クリームパスタ・オレンジ
23(金)	おかゆ・うどん・野菜ソテー・チキンスープ	鉄ん棒	いちご	チーズリゾット・麦茶
24(土)	おかゆ・かぼちゃの含め煮・わかめスープ	やきいもクッキー		
25(日)				
26(月)	青菜がゆ・鶏ささめと人参の くず煮・さつま芋汁	きなこせんべい	オレンジ	オレンジ ヨーグルト・ワッシャー
27(火)	おかゆ・鮭フレーク・アスパラ サラダ・きゃべつ汁	パフスティック	バナナ	パンフキン サンド・麦茶
28(水)	おかゆ・ミート ボール・温野菜・ニラ汁	かるん棒	いちご	ポテトの チーズ焼き・いちご
29(木)	☺ 昭和の日 ☺			
30(金)	温そうめん・ツナサラダ・かぶ汁	磯せんべい	オレンジ	鶏がゆ・オレンジ

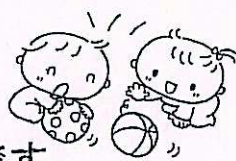
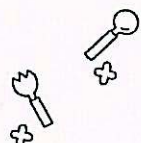
* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者