



離乳食献立予定表



平成23年3月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ・魚介フレーク・さつまいもサラダ・きゃべつ汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
2(水)	石焼がゆ・ささみときゃべつのおんかけ・豆腐汁	きなこせんべい	オレンジ	野菜のクリーム煮・オレンジ
3(木)	おかゆ・ツナとじゃが芋のやわらか煮・わかめスープ	鉄人棒	いちご	いちごのカップケーキ・麦茶
4(金)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・コロコロスープ	野菜おせんべい	オレンジ	温そうめん・オレンジ
5(土)	おかゆ・人参といんげんのひき肉煮・クリームスープ	石焼せんべい	バナナ	おかか雑炊・バナナ
6(日)				
7(月)	おかゆ・じゃが芋のそぼろあんかけ・わかめ汁	パフぼーろ	オレンジ	フルーツポンチ・ビスケット
8(火)	おかゆ・しらすと大根のうま煮・さつまいも汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	きなこパン・麦茶
9(水)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・白菜汁	きなこせんべい	オレンジ	魚雑炊・オレンジ
10(木)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・じゃが芋汁	かえる棒	いちご	焼き芋・麦茶
11(金)	あげぼのがゆ・ツナポテト・とろりんスープ	野菜おせんべい	バナナ	あんかけうどん・バナナ
12(土)	おかゆ・かぼちゃの煮物・わかめスープ	石焼せんべい		
13(日)				
14(月)	おかゆ・ブロッコリーの卵とじ・さつまいもスープ	チーズスティック	バナナ	ヨーグルト寒天・ビスケット
15(火)	おかゆ・しらすとほうれん草の煮ひたし・じゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	かぼちゃ団子・オレンジジュース
16(水)	おかゆ・ささみと人参のくず煮・わかめ汁	きなこせんべい	いちご	ポテトのチーズ焼き・麦茶
17(木)	おかゆ・きゃべつのおかか煮・豆腐汁	鉄人棒	バナナ	ひじき雑炊・バナナ
18(金)	青菜がゆ・いんげんのごま和え・かぼちゃスープ	野菜おせんべい	オレンジ	和風スパゲッティ・オレンジ
19(土)	おかゆ・野菜ソテー・ポテトスープ	石焼せんべい	バナナ	セサミブレッド・麦茶
20(日)				
21(月)	春分の日			
22(火)	おかゆ・鶏団子・温野菜・青菜汁	パフぼーろ	オレンジ	ピザトースト・麦茶
23(水)	おかゆ・しらすとかぼちのあんかけ・わかめ汁	赤ちゃんおせんべい	いちご	フルーツヨーグルト・ビスケット
24(木)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・きゃべつ汁	きなこせんべい	バナナ	キャロットケーキ・麦茶
25(金)	おかゆ・人参とピーマンのおかか和え・肉団子スープ	かえる棒	オレンジ	煮込みうどん・オレンジ
26(土)	具だくさんあんかけそうめん・ポテトサラダ	石焼せんべい	いちご	洋風雑炊・いちご
27(日)				
28(月)	石焼がゆ・ほうれん草のごま和え・チキンスープ	野菜おせんべい	いちご	いちごシェイク・ビスケット
29(火)	おかゆ・魚と大根のあんかけ・豆腐汁	チーズスティック	オレンジ	ゼリー寄せ・オレンジ
30(水)	おかゆ・かぼちゃのそぼろ煮・きゃべつ汁	赤ちゃんおせんべい	いちご	しらす雑炊・麦茶
31(木)	おかゆ・やわらかきんぴら煮・青菜汁	きなこせんべい	バナナ	マカロニのきなこ和え・バナナ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者