



# 離乳食献立予定表



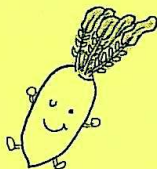
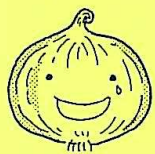
平成23年2月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ・しらたしほうれん草の煮ひたし・白菜汁	野菜おせんべい	みかん	フルーツ茶巾・麦茶
2(水)	おかゆ・五目納豆・さつまい煮・きゃべつ汁	きなこせんべい	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
3(木)	青菜がゆ・ささみとブロッコリーのあんかけ	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	煮ぞうめん・オレンジ
4(金)	おかゆ・人参といんげんのおかか和え・かぼちゃスープ	磯せんべい	いちご	いちごカップケーキ・麦茶
5(土)	おかゆ・きゃべつと豚ひき肉のわらわが煮・じゃが芋汁	野菜おせんべい	バナナ	ひじき雑炊・バナナ
6(日)				
7(月)	おかゆ・かぶのそぼろあんかけ・わかめ汁	きなこせんべい	オレンジ	魚がゆ・オレンジ
8(火)	おかゆ・ツナポテト・オニオンスープ	赤ちゃんおせんべい	みかん	かぼちゃパンがゆ・麦茶
9(水)	おかゆ・ミートボール・温野菜・かぶ汁	磯せんべい	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
10(木)	磯がゆ・肉じゃが・大根汁	野菜おせんべい	オレンジ	きなこブレッド・麦茶
11(金)	<b>建国記念の日</b>			
12(土)	おかゆ・ほうれん草のおかか和え・豚汁	きなこせんべい		
13(日)				
14(月)	おかゆ・じゃが芋のそぼろ煮・わかめ汁	チーズスティック	バナナ	マカロニのきなこ和え・バナナ
15(火)	おかゆ・ささみと人参のくわ煮・小松菜汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	かぼちゃクリームパン・麦茶
16(水)	おかゆ・しらたしと玉ねぎのあんかけ・きゃべつ汁	磯せんべい	バナナ	おかか雑炊・バナナ
17(木)	磯がゆ・ひじきの寄せ煮・かぶ汁	金さん棒	りんご	キャロットケーキ・麦茶
18(金)	温ぞうめん・いんげんのごま和え・じゃが芋汁	野菜おせんべい	オレンジ	芋ようかん・オレンジ
19(土)	おかゆ・かぼちゃのひき肉煮・グリーンコーンスープ	きなこせんべい	みかん	鶏雑炊・みかん
20(日)				
21(月)	おかゆ・ブロッコリーの卵とじ・さつまい煮スープ	パイプソー	オレンジ	きなこパンがゆ・オレンジ
22(火)	おかゆ・たらのみ煮・青菜和え・白菜汁	赤ちゃんおせんべい	みかん	かぼちゃ団子・麦茶
23(水)	あけぼのがゆ・ささみときゃべつのわらわが煮・わかめ汁	磯せんべい	バナナ	ツナ雑炊・バナナ
24(木)	おかゆ・大根のそぼろあんかけ・青菜汁	かさん棒	りんご	ごまのカップケーキ・麦茶
25(金)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・コロコロスープ	野菜おせんべい	オレンジ	スープスパゲッティ・オレンジ
26(土)	おかゆ・野菜ソテー・卵のとろりんスープ	きなこせんべい	みかん	さつまいのチーズ焼き・麦茶
27(日)				
28(月)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・じゃが芋汁	チーズスティック	バナナ	バナナヨーグルト・ビスケット

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



☺ \* ☺ \* ☺ \* ☺

\* ☺ \* ☺ \* ☺ \*

施設長	主任保育士	担当者	担当者

門田報徳保育園