



離乳食献立予定表



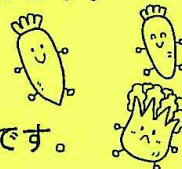
平成23年1月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(土)	元旦			
2(日)				
3(月)				
4(火)				
5(水)				
6(木)	おかゆ・魚と大根のうま煮・豆腐汁	パフぼーろ	オレンジ	かぼちゃパンがゆ・オレンジ
7(金)	おかゆ・肉じゃが・とうりんスープ	赤ちゃんおせんべい	みかん	さつまいもの茶巾絞り・麦茶
8(土)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・青菜汁	かぼちゃクッキー	バナナ	チーズ雑炊・バナナ
9(日)				
10(月)	成人の日			
11(火)	おかゆ・チーズハンバーグ・温野菜・かぶ汁	にんじんウエハー	みかん	きなこパンがゆ・みかん
12(水)	おかゆ・しらすときゃべつのやわらか煮・わかめ汁	鉄人棒	りんご	フルーツヨーグルト・クッキー
13(木)	石焼がゆ・五色煮・白菜汁	きなこせんべい	オレンジ	かぼちゃ団子・麦茶
14(金)	おかゆ・大根のえびらあんかけ・じゃが芋汁	パフスティック	バナナ	野菜のフリーク煮・バナナ
15(土)	おかゆ・ツナポテト・オニオンスープ	かえる棒	オレンジ	鶏がゆ・麦茶
16(日)				
17(月)	おかゆ・かぶのひき肉煮・わかめ汁	磯せんべい	バナナ	しらす雑炊・バナナ
18(火)	おかゆ・たらの甘煮・青菜のごま和え・白菜汁	野菜おせんべい	みかん	ピザトースト・麦茶
19(水)	おかゆ・さしみとじゃが芋のあんかけ・大根汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	ゼリー寄せ・オレンジ
20(木)	青菜がゆ・ひじきの寄せ煮・ニラ汁	きなこせんべい	バナナ	煮込みうどん・バナナ
21(金)	わかめそうめん・コロコロ温野菜・じゃが芋汁	石焼せんべい	オレンジ	ツナがゆ・オレンジ
22(土)	おかゆ・ブロッコリーのおかか和え・かぼちゃスープ	野菜おせんべい	バナナ	マカロニのきなこ和え・麦茶
23(日)				
24(月)	おかゆ・しらすとじゃが芋のうま煮・わかめ汁	赤ちゃんおせんべい	みかん	芋ようかん・みかん
25(火)	あけぼのがゆ・高野豆腐の含め煮・コロコロスープ	きなこせんべい	いちご	セサミカップケーキ・麦茶
26(水)	おかゆ・ささみとブロッコリーのあんかけ・豆腐汁	石焼せんべい	りんご	パンキンサンド・りんごジュース
27(木)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・小松菜汁	野菜おせんべい	オレンジ	ひじきがゆ・麦茶
28(金)	おなかうどん・ツナサラダ・じゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
29(土)	おかゆ・春雨ソテー・わかめスープ	きなこせんべい	みかん	温そうめん・みかん
30(日)				
31(月)	おかゆ・人参といんげんのごま和え・クリームシチュー	磯せんべい	オレンジ	魚雑炊・オレンジ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者