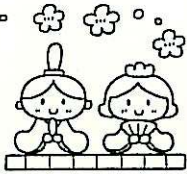
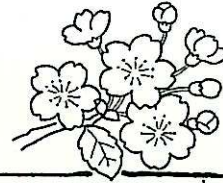


3



離乳食献立予定表



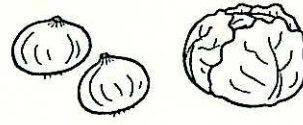
平成22年3月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ・きゃべつと人参のおかか煮・クリームシチュー	たまごボーロ	オレンジ	フルーツヨーグルト・ビスケット
2(火)	おかゆ・ブロッコリーとしらたひのやわらか煮・白菜汁	チーズスティック	オレンジ	かぼちゃパンがゆ・オレンジ
3(水)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・わかめ汁	野菜おせんべい	いちご	いちごカップケーキ・麦茶
4(木)	あけぼのがゆ・ほうれん草のひき肉あん・豆腐汁	鉄入りビスケット	バナナ	茶わん蒸し・バナナ
5(金)	おかかそうめん・ツナサラダ・かぶスープ	パフボーロ	オレンジ	ひじき雑炊・オレンジ
6(土)	おかゆ・小松菜ソテー・ポテトスープ	赤ちゃんおせんべい	いちご	卵とじうどん・いちご
7(日)				
8(月)	おかゆ・肉じゃが・かき玉汁	にんじんウエハー	オレンジ	フルーツポンチ・クラッカー
9(火)	おかゆ・たらのみぞ煮・青菜和え・大根汁	鉄人棒	いちご	かぼちゃクリームサンド・麦茶
10(水)	おかゆ・大根の鶏そぼろあんかけ・ニラ汁	やきいもクッキー	バナナ	わかめそうめん・バナナ
11(木)	石焼がゆ・マーボー豆腐・小松菜汁	きなこせんべい	いちご	さつまいもの茶巾絞り・オレンジジュース
12(金)	おかゆ・人参とピーマンのごま和え・じゃが芋汁	パフスティック	オレンジ	きなこブレッド・麦茶
13(土)	おかゆ・かぼちゃの含め煮・わかめ汁	かるん棒		
14(日)			🌸・🍓・🌸・🍓・🌸・🍓・🌸	
15(月)	青菜がゆ・鶏さすみときゃべつのかず煮・コロコロスープ	たまごボーロ	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
16(火)	おかゆ・魚と小松菜の煮びたし・豆腐汁	石焼せんべい	いちご	いちごシフォンサンド・麦茶
17(水)	おかゆ・ミートボール・三色和え・きのこ汁	チーズスティック	バナナ	バナナシェイク・ビスケット
18(木)	おかゆ・ひじきの寄せ煮・ふわふわたまご・きゃべつ汁	野菜おせんべい	オレンジ	鶏がゆ・オレンジ
19(金)	おかゆ・レバーと野菜のひき煮・コーンスープ	鉄入りビスケット	バナナ	スープスパゲッティ・バナナ
20(土)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・わかめ汁	パフボーロ	いちご	フルーツブレッド・麦茶
21(日)	春分の日			
22(月)	振替休日			
23(火)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・青菜汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	ピザトースト・麦茶
24(水)	あけぼのがゆ・ツナポテト・オニオンスープ	にんじんウエハー	オレンジ	野菜のクリーム煮・オレンジ
25(木)	おかゆ・煮込みハンバーグ・温野菜・わかめ汁	鉄人棒	バナナ	ポテトのチーズ焼き・バナナ
26(金)	おかゆ・大根のそぼろ煮・じゃが芋汁	かぼちゃクッキー	いちご	ごまパン・麦茶
27(土)	おかゆ・やわらかきんぴら煮・大根スープ	きなこせんべい	オレンジ	魚雑炊・オレンジ
28(日)				
29(月)	おかゆ・ツナとかぼつうま煮・春雨スープ	パフスティック	いちご	ヨーグルト寒天・クラッカー
30(火)	おかゆ・鮭フレーク・ポテトサラダ・きゃべつ汁	かるん棒	バナナ	かぼちゃ団子・麦茶
31(水)	おかゆ・きゃべつのおかか煮・白菜汁	石焼せんべい	オレンジ	チーズリゾット・オレンジ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てていますが、



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者