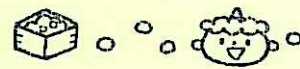


2



離乳食献立予定表



平成22年2月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(月)	磯がゆ・大根の そば煮・ホワイトシチュー	鉄入りビスケット	バナナ	バナナヨーグルト・ビスケット
2(火)	おかゆ・たらの みそ煮・三色和え・若布汁	パフぼーる	みかん	セサミブレッド・麦茶
3(水)	おかゆ・鶏つくね・温野菜・かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	煮込みそうめん・オレンジ
4(木)	おかゆ・ひじきの 寄せ煮・いんげんの 卵とじ・大根汁	にんじんウエハー	バナナ	ポテトの チーズ焼き・麦茶
5(金)	わかめ うどん・ツナサラダ・小松菜スープ	鉄ん棒	みかん	魚がゆ・みかん
6(土)	おかゆ・マーボー豆腐・ポテトスープ	やきいもクッキー	オレンジ	パンプキン サンドイッチ・麦茶
7(日)				
8(月)	あけぼの がゆ・凍り豆腐の 含め煮・大根汁	きなこせんべい	みかん	ヨーグルト寒天・クラッカー
9(火)	おかゆ・ツナポテト・オニオンスープ	パフスティック	バナナ	かぼちゃ パンがゆ・バナナ
10(水)	おかゆ・ミート ボール・土佐和え・白菜汁	かるん棒	オレンジ	ワッフル・麦茶
11(木)	建国記念の日			
12(金)	おかゆ・レバーポテト・わかめスープ	たまごボーロ	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
13(土)	おかゆ・春雨ソテー・じゃが芋汁	磯せんべい		
14(日)			🍩 🍰 🍪 🍌 🍍 🍍 🍍	
15(月)	おかゆ・鶏ささめと きゃべつの和え物・中華 スープ	チーズスティック	みかん	フルーツポンチ・ビスケット
16(火)	おかゆ・しらすとほろれん草の 煮浸し・豆腐汁	野菜おせんべい	オレンジ	ピザトースト・麦茶
17(水)	おかゆ・ミートボールの トマト煮込み・小松菜汁	鉄入りビスケット	バナナ	チーズリゾット・バナナ
18(木)	磯がゆ・炒り豆腐・きゃべつ汁	パフぼーる	みかん	かぼちゃ団子・麦茶
19(金)	おかゆ・大根とひき肉の あんかけ・クリーム スープ	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	きなこ カップケーキ・オレンジ ジュース
20(土)	おかゆ・じゃが芋の そば煮・とろりん スープ	にんじんウエハー	バナナ	クリームパスタ・麦茶
21(日)				
22(月)	おかゆ・ブロッコリーの ごま和え・さつまいも汁	鉄ん棒	オレンジ	ミルクゼリー・オレンジ
23(火)	おかゆ・鮭フレーク・春雨 サラダ・大根汁	かぼちゃクッキー	バナナ	チーズパンがゆ・バナナ
24(水)	おかゆ・肉団子・青菜和え・白菜汁	きなこせんべい	みかん	フルーツ ヨーグルト・クラッカー
25(木)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・若布汁	パフスティック	バナナ	マカロニの きなこ和え・麦茶
26(金)	青菜がゆ・鶏ささめと人参の くず煮・かぼちゃ スープ	かるん棒	オレンジ	スイートポテト・オレンジ ジュース
27(土)	おかゆ・やわらかきんぴら煮・じゃが芋汁	磯せんべい	みかん	ひじきがゆ・麦茶
28(日)				

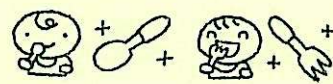
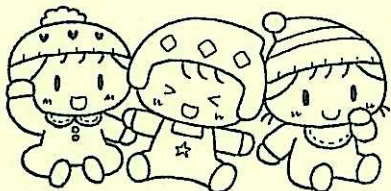
* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

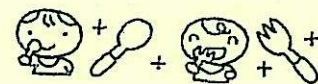
初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者



門田報徳保育園