

離乳食献立予定表

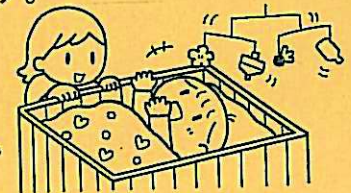
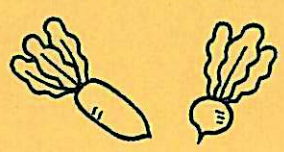


平成22年1月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(金)	元旦			
2(土)				
3(日)				
4(月)				
5(火)				
6(水)	おかゆ・ささみとピーマンのおかか煮・豆腐汁	やきいもクッキー	バナナ	かぼちゃパンがゆ・バナナ
7(木)	おかゆ・五目ひじき煮・ふわふわ卵・小松菜汁	きなこせんべい	みかん	フルーツポンチ・ビスケット
8(金)	おかゆ・しらすときゃべつのおかか煮・コロコロスープ	パフスティック	りんご	カップケーキ・りんごジュース
9(土)	おかゆ・野菜ソテー・春雨スープ	かるん棒	みかん	ポテトのチーズ焼き・麦茶
10(日)				
11(月)	成人の日			
12(火)	青菜がゆ・じゃが芋のそぼろ煮・若布汁	野菜おせんべい	オレンジ	ピザトースト・オレンジ
13(水)	おかゆ・鮭とチンゲン菜のおかか煮・白菜汁	たまごボーロ	りんご	かぼちゃ団子・麦茶
14(木)	おかゆ・五目糸内豆・さつま芋煮・大根汁	チーズスティック	バナナ	バナナシェイク・クラッカー
15(金)	わかめうどん・ツナサラダ・小松菜スープ	磯せんべい	りんご	卵がゆ・りんご
16(土)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・チキンスープ	鉄入りビスケット	バナナ	バナナブレッド・麦茶
17(日)				
18(月)	おかゆ・白菜とささみのあんかけ・さつま芋シチュー	パフぼーろ	みかん	フルーツヨーグルト・ビスケット
19(火)	おかゆ・鮭フレーク・スパゲッティ・かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	りんご	チーズパンがゆ・りんご
20(水)	あけぼのがゆ・ほうれん草のおかか和え・とろりんスープ	にんじんウエハー	いちご	スイートポテト・麦茶
21(木)	おかゆ・ブロッコリーの白和え・小松菜汁	鉄ん棒	みかん	煮込みうどん・みかん
22(金)	卵とじそうめん・大根の含め煮・ポパイスープ	かぼちゃクッキー	りんご	鶏雑炊・りんご
23(土)	おかゆ・中華ソテー・ポテトスープ	きなこせんべい	バナナ	ミルク寒天・バナナ
24(日)				
25(月)	磯がゆ・ブロッコリーのごま和え・豚汁	パフスティック	みかん	ミルクプリン・クラッカー
26(火)	おかゆ・しらすときゃべつのおかか煮・若布汁	かるん棒	オレンジ	ひじきがゆ・麦茶
27(水)	おかゆ・肉団子・三色和え・白菜汁	磯せんべい	バナナ	ヨーグルトゼリー・バナナ
28(木)	おかゆ・人参のきんぴら・スクランブルエッグ・大根汁	チーズスティック	みかん	パンプキンサンド・麦茶
29(金)	おかゆ・レバーポテト・オニオンスープ	たまごボーロ	オレンジ	クリームスパゲッティ・オレンジ
30(土)	おかゆ・かぼちゃのそぼろ煮・かき玉汁	野菜おせんべい	バナナ	マカロニのきなこ和え・麦茶
31(日)				

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



園長	主任保育士	担当者	担当者
			