

☆ 12



離乳食献立予定表

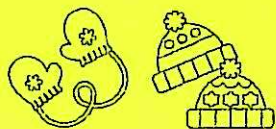


平成21年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ・魚肝油・マゼドアンサラダ・白菜汁	きなこせんべい	オレンジ	キャロットパン・オレンジ
2(水)	おかゆ・鶏団子・温野菜・豆腐汁	パフスティック	みかん	クリームパン・麦茶
3(木)	磯がゆ・ささみとかぶのくず煮・青菜汁	かるん棒	りんご	さつま芋がゆ・りんご
4(金)	おかゆ・きゃべつと人参のおかか和え・若布汁	磯せんべい	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
5(土)	おかゆ・大根のそぼろあんかけ・じゃが芋汁	たまごボーロ	りんご	かぼちゃ団子・麦茶
6(日)				
7(月)	おかゆ・野菜ソテー・ホワイトシチュー	チーズスティック	バナナ	バナナヨーグルト・ビスケット
8(火)	おかゆ・たらのみそ煮・土佐和え・大根汁	野菜おせんべい	オレンジ	ピザトースト・麦茶
9(水)	青菜がゆ・ミートボールと野菜の煮込み・若布汁	鉄入りビスケット	バナナ	煮込みうどん・バナナ
10(木)	おかゆ・筑前煮・スクランブルエッグ・さつま芋汁	パフぼーろ	みかん	チーズリゾット・麦茶
11(金)	おかゆ・ささみときゃべつのおかか和え・青菜汁	にんじんウエハー	オレンジ	カップケーキ・オレンジジュース
12(土)	おかゆ・人参と大根のきんぴら・じゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	りんご	マカロニのきなこ和え・麦茶
13(日)				
14(月)	おかゆ・しらすときゃべつのおかか和え・コーンスープ	鉄ん棒	オレンジ	フルーツポンチ・クラッカー
15(火)	あけぼのがゆ・ブロッコリーの白和え・なめこ汁	かぼちゃクッキー	バナナ	魚がゆ・麦茶
16(水)	おかゆ・煮込みハンバーグ・三色和え・白菜汁	きなこせんべい	みかん	芋ようかん・みかん
17(木)	おかゆ・肉じゃが・若布汁	パフスティック	バナナ	温そめん・バナナ
18(金)	あんかけうどん・ツナサラダ・青菜汁	かるん棒	オレンジ	かぼちゃパンがゆ・麦茶
19(土)	おかゆ・かぶのそぼろ煮・じゃが芋汁	磯せんべい	みかん	ゼリー寄せ・ビスケット
20(日)				
21(月)	おかゆ・チンゲン菜のひき肉あん・春雨スープ	たまごボーロ	オレンジ	ヨーグルト寒天・オレンジ
22(火)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・若布汁	チーズスティック	バナナ	ロールパン・麦茶
23(水)	天皇誕生日			
24(木)	おかゆ・五色煮・ふわふわ卵・きゃべつ汁	野菜おせんべい	みかん	ひじきがゆ・みかん
25(金)	おかゆ・レバーと野菜のみそ煮・ポテトスープ	鉄入りビスケット	りんご	りんごのカップケーキ・麦茶
26(土)	おかゆ・春雨ソテー・とろりんスープ	パフぼーろ	オレンジ	ポテトグラタン・オレンジ
27(日)				
28(月)	おかゆ・ブロッコリーのごま和え・豚汁	赤ちゃんおせんべい	りんご	フルーツヨーグルト・クラッカー
29(火)	磯がゆ・高野豆腐の含め煮・青菜汁	にんじんウエハー	バナナ	パンケーキ・麦茶
30(水)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・若布汁	鉄ん棒		
31(木)				

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、
 初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



地 長	主任保育士	担当 者	担当 者

門田 智徳 保育園