

# 離乳食献立予定表



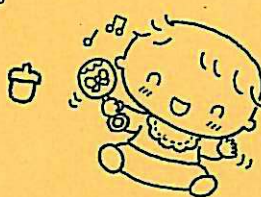
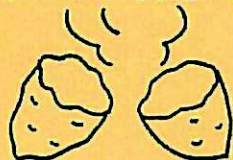
平成21年11月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (日)				
2 (月)	おかゆ・里芋のそぼろ煮・ほうれん草シチュー	石焼せんべい	りんご	ヨーグルトゼリー・ビスケット
3 (火)	<b>文化の日</b>			
4 (水)	あけぼのがゆ・ささみとぎやべつ <small>和え物</small> ・なめこ汁	たまごボーロ	みかん	かぼちゃクリームパン・麦茶
5 (木)	おかゆ・五目ひじき煮・ふわり卵 <small>卵</small> ・小松菜汁	チーズスティック	バナナ	わらびもち・バナナ
6 (金)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・コーンスープ	野菜おせんべい	キウイ	スープスパゲッティ・キウイ
7 (土)	おかゆ・人参とピーマンのさみぴら・大根汁	鉄入りビスケット	オレンジ	ツナ雑炊・麦茶
8 (日)				
9 (月)	おかゆ・ブロッコリーと人参のおかか和え・わかめ汁	パフぼーろ	バナナ	バナナヨーグルト・クラッカー
10 (火)	石焼がゆ・たらとほうれん草の煮びたし・さつま芋汁	赤ちゃんおせんべい	りんご	キウイジャムパン・麦茶
11 (水)	おかゆ・肉団子・温野菜・豆腐汁	にんじんウエハー	オレンジ	鮭がゆ・オレンジ
12 (木)	おかゆ・里芋の煮物・スクランブルエッグ・白菜汁	鉄人棒	バナナ	バナナケーキ・麦茶
13 (金)	おかゆ・高野豆腐と野菜の含め煮・豚汁	やきいもクッキー	みかん	みかんゼリー・ビスケット
14 (土)	おかゆ・マセドアンサラダ・春雨スープ	きなこせんべい		
15 (日)				
16 (月)	おかゆ・ささみと白菜のくず煮・卵とじスープ	パフスティック	バナナ	フルーツヨーグルト・クラッカー
17 (火)	おかゆ・鮭とぎやべつ <small>やわらか煮</small> ・なめこ汁	かまん棒	みかん	焼き芋・麦茶
18 (水)	青菜がゆ・五目ビーフソテー・小松菜汁	石焼せんべい	キウイ	ポテトのチーズ焼き・キウイ
19 (木)	おかゆ・ミートボールと野菜の煮込み・豆腐汁	たまごボーロ	オレンジ	ピザトースト・麦茶
20 (金)	わかめそうめん・人参とピーマンのごま和え・かぼちと青菜のスープ	チーズスティック	りんご	ひじきがゆ・りんご
21 (土)	おかゆ・大根のそぼろあんかけ・じゃが芋汁	野菜おせんべい	みかん	かぼちゃパンがゆ・麦茶
22 (日)				
23 (月)	<b>勤労感謝の日</b>			
24 (火)	おかゆ・鶏つくね・三色和え・白菜汁	鉄入りビスケット	みかん	きなこカップケーキ・麦茶
25 (水)	あけぼのがゆ・ツナとマカロニのサラダ・大根汁	パフぼーろ	バナナ	フルーツポンチ・ビスケット
26 (木)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・きのこ汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	ミルク寒天・オレンジ
27 (金)	おかかうどん・大根としいたげのひき肉煮・わかめスープ	にんじんウエハー	バナナ	しらお雑炊・麦茶
28 (土)	おかゆ・中華ソテー・ポテトスープ	鉄人棒	りんご	ロールパン・りんごジュース
29 (日)				
30 (月)	おかゆ・ツナポテト・オニオンスープ	かぼちゃクッキー	オレンジ	フルーツヨーグルト・クラッカー

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者

門田報徳保育園