

10



# 離乳食献立予定表



平成21年10月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ・麻婆豆腐・さつまいも汁	磯せんべい	バナナ	わらびもち・バナナ
2(金)	わかめうどん・人参と玉ねぎのきんぴら・青菜スープ	たまごボーロ	ぶどう	ツナ雑炊・麦茶
3(土)	おかゆ・大根としいたけのおかか煮・玉ねぎ汁	チーズスティック	オレンジ	マカロニのクリーム煮・オレンジ
4(日)				
5(月)	おかゆ・じゃが芋のそぼろあんかけ・春雨スープ	野菜おせんべい	バナナ	バナナヨーグルト・ビスケット
6(火)	おかゆ・鮭フレーク・青菜の和え物・若布汁	鉄入りビスケット	オレンジ	セサミブレッド・麦茶
7(水)	おかゆ・煮込みハンバーグ・温野菜・大根汁	パフぼーる	バナナ	茶わん蒸し・バナナ
8(木)	おかゆ・五目納豆・さつまいもスープ	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	卵そうめん・オレンジ
9(金)	あけぼのがゆ・中華サラダ・ポークスープ	にんじんウエハー	キウイ	かぼちゃパンがゆ・キウイ
10(土)	おかゆ・青菜ソテー・クリームユーススープ	鉄ん棒	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
11(日)				
12(月)	* 🍌 * 🍷 * 🍓 * 🍕 * 🍔 * 🍟 * 🍩 *			
12(月)	<b>体育の日</b>			
13(火)	おかゆ・五目ビーフンソテー・若布汁	やきいもクッキー	梨	パンフキンサンド・麦茶
14(水)	石焼がゆ・ごま油とキャベツのくず煮・なめこ汁	きなこせんべい	ぶどう	フルーツポンチ・クラッカー
15(木)	おかゆ・ひじきの寄せ煮・ふわふわ卵・小松菜汁	パフスティック	バナナ	スープスパゲッティ・バナナ
16(金)	おかゆ・レバーとブロッコリーのめし煮・わかめスープ	かるん棒	オレンジ	さつまいものチーズ焼き・麦茶
17(土)	おかゆ・ツナと野菜の含め煮・ポテトスープ	磯せんべい	りんご	ゼリー寄せ・りんご
18(日)				
19(月)	あけぼのがゆ・春雨ソテー・大根スープ	たまごボーロ	バナナ	ヨーグルト寒天・バナナ
20(火)	おかゆ・ほうれん草のごま和え・具だくさん芋汁	チーズスティック	ぶどう	カップケーキ・麦茶
21(水)	おかゆ・しらすとチンゲン菜の煮ひたし・じゃが芋汁	野菜おせんべい	オレンジ	オレンジゼリー・ビスケット
22(木)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・しいたけの卵とじ・キャベツ汁	鉄入りビスケット	キウイ	かぼちゃ団子・麦茶
23(金)	温そうめん・凍り豆腐の含め煮・かぶスープ	パフぼーる	バナナ	鮭がゆ・バナナ
24(土)	おかゆ・キャベツと人参のおかか和え・チキンスープ	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	焼き芋・オレンジ
25(日)				
26(月)	青菜がゆ・里芋の煮物・きのこ汁	にんじんウエハー	りんご	フルーツヨーグルト・クラッカー
27(火)	おかゆ・たらのみそ煮・かぼちゃサラダ・若布汁	鉄ん棒	オレンジ	マカロニのきなこ和え・オレンジ
28(水)	おかゆ・鶏つくね・土佐和え・さつまいも汁	かぼちゃクッキー	キウイ	ピザトースト・麦茶
29(木)	おかゆ・筑前煮・スクランブルエッグ・白菜汁	きなこせんべい	バナナ	煮込みうどん・バナナ
30(金)	おかゆ・和風あんかけ豆腐・かぼちゃスープ	パフスティック	梨	しらお雑炊・麦茶
31(土)	おかゆ・ツナポテト・トマトスープ	かるん棒	オレンジ	フルーツブレッド・オレンジジュース

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、  
 初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



園長	主任保育士	担当者	担当者
唐	井	唐	佐藤