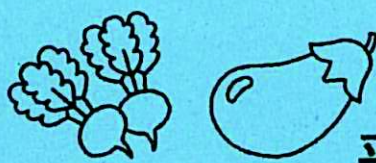


# 離乳食献立予定表



平成21年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (土)	おかゆ・ツナと人参の含め煮・じゃが芋汁	パフぼーる	スイカ	プルンブレッド・麦茶
2 (日)				
3 (月)	あけぼのがゆ・青菜ソテー・ホワイトシチュー	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	オレンジヨーグルト・クラッカー
4 (火)	おかゆ・肉団子・温野菜・なす汁	にんじんウエハー	バナナ	ロールパン・麦茶
5 (水)	おかゆ・魚と小松菜の煮込だし・かぼちゃスープ	鉄ん棒	オレンジ	鶏がゆ・オレンジ
6 (木)	おかゆ・五色煮・ふわふわ卵・青菜汁	きなこせんべい	キウイ	ゼリー寄せ・キウイ
7 (金)	おかゆ・レバーと野菜の煮込だし・わかめスープ	かぼちゃクッキー	スイカ	ポテトのチーズ焼き・麦茶
8 (土)	おかゆ・かぼちゃの煮込だし・トマトスープ	パフスティック	オレンジ	バナナビスケット・オレンジ
9 (日)				
10 (月)	磯がゆ・高野豆腐の含め煮・コロコロスープ	かるん棒	スイカ	フルーツポンチ・ビスケット
11 (火)	おかゆ・たらこのみそ煮・土佐和え・豆腐汁	野菜おせんべい	メロン	わらびもち・メロン
12 (水)	おかゆ・五目ビーフソテー・じゃが芋汁	たまごボーロ	キウイ	ひじき雑炊・麦茶
13 (木)	おかゆ・じゃが芋のひき肉煮・若布汁	チーズスティック	バナナ	ミルク寒天・バナナ
14 (金)	おかゆ・野菜たっぷりとりんスープ	磯せんべい	キウイ	かぼちゃパンがゆ・麦茶
15 (土)	おかゆ・きゃべつのおかか煮・もやし汁	鉄入りビスケット	オレンジ	マカロニのきなこ和え・オレンジ
16 (日)				
17 (月)	おかゆ・冬瓜と鶏肉の煮込だし・じゃが芋汁	パフぼーる	バナナ	ヨーグルトゼリー・バナナ
18 (火)	おかゆ・しらすときゃべつのやわらか煮・ニラ玉汁	赤ちゃんおせんべい	メロン	ピザトースト・麦茶
19 (水)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・なす汁	にんじんウエハー	スイカ	ミルクプリン・クラッカー
20 (木)	おかゆ・筑前煮・スランブルエッグ・豆腐汁	鉄ん棒	オレンジ	魚がゆ・オレンジ
21 (金)	あけぼのがゆ・肉じゃが・春雨スープ	きなこせんべい	スイカ	カップケーキ・麦茶
22 (土)	おかゆ・野菜ソテー・チキンスープ	やきいもクッキー	バナナ	スープスパゲッティ・バナナ
23 (日)				
24 (月)	青菜がゆ・ツナポテト・ユンスープ	パフスティック	オレンジ	温そうめん・オレンジ
25 (火)	おかゆ・鮭フレーク・スパゲッティ・若布汁	かるん棒	スイカ	かぼちゃクリームサンド・麦茶
26 (水)	おかゆ・鶏つくね・きんぴら・小松菜汁	野菜おせんべい	キウイ	フルーツヨーグルト・ビスケット
27 (木)	おかゆ・ひじきの寄せ煮・ブロッコリーの卵とじ・じゃが芋汁	鉄入りビスケット	バナナ	チーズ雑炊・麦茶
28 (金)	おかゆ・野菜とミートボールの煮込だし・ポパイスープ	たまごボーロ	メロン	茶わん蒸し・メロン
29 (土)	おかゆ・やわらかきんぴら煮・中華スープ	磯せんべい	オレンジ	セサミパン・麦茶
30 (日)				
31 (月)	磯がゆ・たらとチンゲン菜の煮込だし・いんげん汁	チーズスティック	バナナ	バナナヨーグルト・クラッカー

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、  
 初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

