



離乳食献立予定表

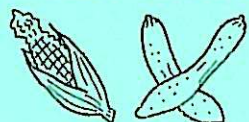


平成21年7月

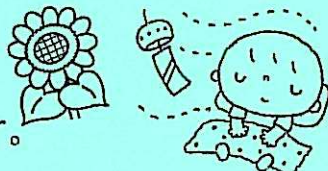
日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ・ミートボールの トマト煮込み・豆腐汁	パフぼーる	バナナ	煮込みうどん・バナナ
2(木)	おかゆ・五色煮・スクランブル エッグ・小松菜汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	ミルク寒天・オレンジ
3(金)	青菜がゆ・高野豆腐の 倉め煮・若布汁	にんじんウエハー	メロン	ポテトの チーズ焼き・麦茶
4(土)	かぼちゃ クリームサンド・人参とピーマンの きんぴら・チンゲン菜 スープ	鉄ん棒	キウイ	鮭がゆ・キウイ
5(日)				
6(月)	あけぼの がゆ・ツナとアスパラの 和え物・クリーム コーンスープ	きなこせんべい	バナナ	フルーツ ヨーグルト・クラッカー
7(火)	おかゆ・しらすとブロッコリーの やわらか煮・なす汁	やきいもクッキー	オレンジ	かぼちゃ パンがゆ・オレンジ
8(水)	おかゆ・煮込み ハンバーグ・温野菜・ニラ玉汁	パフスティック	スイカ	ワッフル・麦茶
9(木)	おかゆ・肉じゃが・いんげんの 卵とじ・きゃべつ汁	かるん棒	キウイ	ゼリー寄せ・キウイ
10(金)	あんかけ そうめん・ほうれん草の ごま和え・かぼ汁	磯せんべい	バナナ	ひじき雑炊・麦茶
11(土)	にんじん ブレッド・さつまいもサラダ・春雨スープ	たまごボーロ		
12(日)				
13(月)	おかゆ・アスパラのひき肉煮・玉ねぎ汁	チーズスティック	バナナ	フルーツポンチ・ビスケット
14(火)	磯がゆ・ツナポテト・豆腐汁	野菜おせんべい	オレンジ	きなこパン・オレンジ ジュース
15(水)	おかゆ・鶏団子・三色和え・えのき汁	鉄入りビスケット	キウイ	フルーツ茶巾・麦茶
16(木)	おかゆ・五目 ひじき煮・トマトの 卵とじ・豆麩汁	パフぼーる	メロン	スープ スパゲッティ・メロン
17(金)	おかゆ・豚ひき肉ときゃべつの あんかけ・ポテト スープ	赤ちゃんおせんべい	スイカ	かぼちゃ団子・麦茶
18(土)	ロールパン・春雨ソテー・小松菜スープ	にんじんウエハー	オレンジ	鶏がゆ・オレンジ
19(日)				
20(月)	海の日			
21(火)	おかゆ・ささみとなすの くず煮・コロコロ スープ	鉄ん棒	バナナ	バナナ ヨーグルト・クラッカー
22(水)	おかゆ・鮭フレーク・かぼちゃ サラダ・いんげん汁	きなこせんべい	スイカ	ピザトースト・麦茶
23(木)	青菜がゆ・じゃが芋のそぼろ煮・ニラ玉汁	かぼちゃクッキー	メロン	温そうめん・メロン
24(金)	おかゆ・マーボー ナス・ブロッコリーの 卵とじ・もやし汁	パフスティック	キウイ	わらびもち・キウイ
25(土)	セサミ ブレッド・きゃべつと人参の おかか和え・チキン スープ	かるん棒	オレンジ	しらすがゆ・麦茶
26(日)				
27(月)	あけぼの がゆ・ささみとかぼの あんかけ・絹さやスープ	磯せんべい	スイカ	ヨーグルトゼリー・スイカ
28(火)	おかゆ・たら のみそ煮・土佐和え・なす汁	たまごボーロ	バナナ	バナナ カップケーキ・麦茶
29(水)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・ほうれん草 汁	チーズスティック	オレンジ	ミルクプリン・ビスケット
30(木)	おかゆ・かぼちゃの 煮物・スクランブル エッグ・じゃが芋汁	野菜おせんべい	メロン	野菜の クリーム煮・麦茶
31(金)	和風 スパゲッティ・レバーと野菜の トマト煮・わかめスープ	鉄入りビスケット	キウイ	芋ようかん・キウイ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、



初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者