



離乳食献立予定表

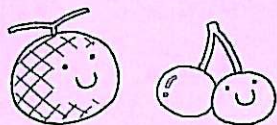


平成21年6月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(月)	磯がゆ・アスパラと人参の具だくさん ごま和え 豚汁	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	フルーツ ヨーグルト・ビスケット
2(火)	おかゆ・たらの みそ煮・ブロッコリー サラダ・モヤシ汁	鉄ん棒	キウイ	にんじんケーキ・麦茶
3(水)	おかゆ・五目納豆・さつまいも煮・ニラ汁	にんじんウエハー	バナナ	マカロニの クリーム煮・バナナ
4(木)	おかゆ・豚ひき肉と 大根の煮物・スクランブル エッグ・じゃが芋汁	きなこせんべい	オレンジ	温そうめん・オレンジ
5(金)	おかゆ・レバーと野菜の 煮込み汁・いんげんと 玉ねぎのスープ	かぼちゃクッキー	キウイ	ミルクプリン・キウイ
6(土)	かぼちゃ クリームサンド・土佐和え・肉団子スープ	パフスティック	バナナ	ひじき雑炊・麦茶
7(日)				
8(月)	青菜がゆ・五色煮・春雨とわかめのスープ	かるん棒	オレンジ	ヨーグルト ゼリー・クラッカー
9(火)	おかゆ・鮭とブロッコリーの やわらか煮・じゃが芋 スープ	磯せんべい	バナナ	ピザトースト・麦茶
10(水)	おかゆ・鶏つくね・千きやべつ 和え・小松菜汁	たまごボーロ	オレンジ	煮込みうどん・オレンジ
11(木)	おかゆ・じゃが芋の ひき肉煮・若布汁	チーズスティック	キウイ	セサミブレッド・キウイ
12(金)	おかゆ・アスパラと鶏ひき肉 の和え物・かぼ汁	野菜おせんべい	バナナ	芋ようかん・麦茶
13(土)	プレーン ブレッド・カラフルサラダ・パンプキン スープ	鉄入りビスケット	オレンジ	チーズリゾット・オレンジ
14(日)				
15(月)	あけぼの がゆ・凍り豆腐の 含め煮・ホワイト シチュー	パフぼーろ	バナナ	バナナ シェイク・ビスケット
16(火)	おかゆ・しらすとほうれん草の 煮浸し・大根 スープ	赤ちゃんおせんべい	オレンジ	カップケーキ・麦茶
17(水)	おかゆ・ミートボール入り ビーフソテー・ニラ汁	にんじんウエハー	キウイ	じゃが芋の チーズ焼き・キウイ
18(木)	おかゆ・ひじきの 寄せ煮・トマトの 卵とじ・豆腐汁	鉄ん棒	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
19(金)	おかゆ・かぼの そばろあんかけ・中華スープ	きなこせんべい	メロン	かぼちゃ団子・麦茶
20(土)	キウイ しゃんパン・春雨サラダ・ポテトスープ	パフスティック	オレンジ	鮭がゆ・オレンジ
21(日)				
22(月)	磯がゆ・大根と人参の あかか煮・チキンスープ	さつまいもクッキー	キウイ	フルーツ ヨーグルト・クラッカー
23(火)	おかゆ・たらの 甘煮・マカロニ サラダ・若布汁	かるん棒	バナナ	かぼちゃ パンがゆ・バナナ
24(水)	おかゆ・肉団子・温野菜・じゃが芋汁	磯せんべい	オレンジ	わらびもち・オレンジ
25(木)	おかゆ・麻婆豆腐・ブロッコリーの 卵とじ・青菜汁	チーズスティック	メロン	ホットケーキ・麦茶
26(金)	わかめうどん・肉じゃが・きのこ汁	たまごボーロ	キウイ	ミルクゼリー・キウイ
27(土)	キャロット パン・青菜ソテー・クリーム コーンスープ	野菜おせんべい	バナナ	鶏がゆ・麦茶
28(日)				
29(月)	おかゆ・ささみとチンゲン菜の くず煮・コロコロ スープ	パフぼーろ	オレンジ	オレンジ ヨーグルト・ビスケット
30(火)	おかゆ・鮭フレーク・かぼちゃ サラダ・きゃべつ汁	鉄入りビスケット	キウイ	きなこパン・麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てていますが、
初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当者	担当者