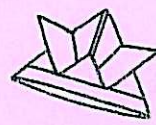




# 離乳食献立予定表

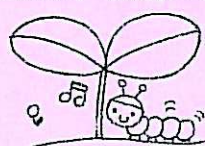


平成21年5月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	初期(果汁)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ・ <sup>レバーと野菜の</sup> みそ煮込み・わかめスープ	きなこせんべい	バナナ	ポテトのチーズ焼き・麦茶
2(土)	セサミパン・中華ソテー・チキンスープ	かぼちゃクッキー	オレンジ	鮭がゆ・オレンジ
3(日)	<b>憲法記念日</b>			
4(月)	<b>みどりの日</b>			
5(火)	<b>こどもの日</b>			
6(水)	<b>振替休日</b>			
7(木)	おかゆ・五目納豆・さつまい煮・ <sup>しゃん</sup> どろ汁	パフスタック	バナナ	きなこパン・麦茶
8(金)	肉うどん・ <sup>ほうれん草の</sup> ごま和え・かぼちスープ	かるん棒	いちご	芋ようかん・いちご
9(土)	キウイ シムサンド・カラフル サラダ・肉団子スープ	野菜おせんべい	オレンジ	ひじきがゆ・オレンジ
10(日)				
11(月)	おかゆ・ <sup>大根の</sup> そぼろあんかけ・春雨スープ	たまごボーロ	バナナ	フルーツ ヨーグルト・クラッカー
12(火)	青菜がゆ・ <sup>たら</sup> のみそ煮・ <sup>ポテト</sup> サラダ・ニラ玉汁	チーズスタック	いちご	かぼちや パンがゆ・いちご
13(水)	おかゆ・鶏つくね・土佐和え・豆腐汁	磯せんべい	オレンジ	オレンジ カップケーキ・麦茶
14(木)	おかゆ・ <sup>ひじきの</sup> 寄せ煮・ <sup>トマトの</sup> 卵とじ・ <sup>青菜と</sup> えのき汁	鉄入りビスケット	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
15(金)	おかゆ・ <sup>ささみとチンゲン菜の</sup> くわ煮・ <sup>コロコロ</sup> スープ	パフぼーろ	いちご	わらびもち・いちご
16(土)	ポパイ ケーキ・アスパラサラダ・ <sup>クリーム</sup> コーンスープ	赤ちんおせんべい	オレンジ	鶏がゆ・麦茶
17(日)				
18(月)	磯がゆ・ <sup>豚肉ときゃべつ</sup> のやわらか煮・ <sup>パンプキン</sup> シチュー	にんじんウエハー	キウイ	ヨーグルト寒天・ビスケット
19(火)	おかゆ・ <sup>鮭</sup> フレック・ <sup>マセドアン</sup> サラダ・わかめ汁	鉄ん棒	バナナ	キャロットケーキ・麦茶
20(水)	おかゆ・ <sup>煮込み</sup> ハンバーグ・ <sup>温野菜</sup> ・ <sup>豆麴</sup> 汁	きなこせんべい	オレンジ	茶わん蒸し・オレンジ
21(木)	おかゆ・ <sup>高野豆腐の</sup> 含め煮・ <sup>スクランブル</sup> エッグ・ <sup>青菜</sup> 汁	さつまいもクッキー	バナナ	温そうめん・バナナ
22(金)	野菜うどん・肉じゃが・きのこスープ	パフスタック	キウイ	ツナ雑炊・キウイ
23(土)	おかゆ・ <sup>ツナと大根の</sup> 含め煮・小松菜汁	かるん棒	バナナ	かぼちや 団子・麦茶
24(日)				
25(月)	おかゆ・ <sup>アスパラと人参の</sup> おかか煮・ <sup>鶏と玉ねぎ</sup> のスープ	野菜おせんべい	オレンジ	オレンジシェイク・クラッカー
26(火)	あけぼの がゆ・ <sup>しらすとほうれん草</sup> の煮浸し・ <sup>じゃが芋</sup> 汁	たまごボーロ	バナナ	バナナ ビスケット・麦茶
27(水)	おかゆ・ <sup>ミート</sup> ボール・ <sup>ビーフン</sup> ソテー・ニラ玉汁	チーズスタック	キウイ	煮込みうどん・キウイ
28(木)	おかゆ・ <sup>人参とピーマンの</sup> きんぴら・ <sup>ふわふわ</sup> 卵・ <sup>青菜</sup> 汁	磯せんべい	オレンジ	ピザトースト・麦茶
29(金)	あんかけ そうめん・ <sup>さつまいもと玉ねぎ</sup> の含め煮・わかめ汁	鉄入りビスケット	バナナ	ゼリー寄せ・バナナ
30(土)	かぼちや クリームパン・ツナサラダ・ポテトスープ	パフぼーろ	オレンジ	チーズ雑炊・オレンジ
31(日)				

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てていますが、



初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



園長	主任保育士	担当者	担当者