



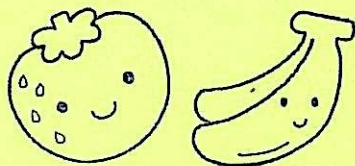
離乳食献立予定表

平成21年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	初期 (果汁)	離乳食PM (後期)
1 (水)	おかゆ・大根としんげんのひき肉煮・小松菜汁	鉄入りビスケット	いちご	キャロットパン・麦茶
2 (木)	おかゆ・肉じゃが・ブロッコリーの卵とじ・豆腐汁	きなこせんべい	オレンジ	煮込みそうめん・オレンジ
3 (金)	焼きうどん・ツナときまづの和え物・わかめスープ	やきいもクッキー	いちご	かぼちゃ団子・麦茶
4 (土)	ロールパン・三色和え・チキンスープ	かるん棒	バナナ	しらすがゆ・バナナ
5 (日)				
6 (月)	おかゆ・かぼちゃのそぼろ煮・具だくさんスープ	パフスタック	いちご	ミルクプリン・クラッカー
7 (火)	あけぼのがゆ・たらのみそ煮・スパゲッティサラダ・青菜汁	野菜おせんべい	オレンジ	芋ようかん・オレンジジュース
8 (水)	おかゆ・鶏団子・温野菜・若布汁	鉄ん棒	バナナ	きなこブレッド・麦茶
9 (木)	おかゆ・五目ひじき煮・スクランブルエッグ・じゃが芋汁	にんじんウエハ	オレンジ	おかかうどん・オレンジ
10 (金)	和風スパゲッティ・豚しゃぶと野菜の煮込み・かぼちのスープ	パフぼーる	いちご	ヨーグルト寒天・いちご
11 (土)	セサミブレッド・青菜ソテー・ポテトスープ	石焼せんべい	オレンジ	魚まがゆ・麦茶
12 (日)				
13 (月)	おかゆ・ささみとブロッコリーのあんかけ・コロコロスープ	たまごボーロ	いちご	いちごシェイク・ビスケット
14 (火)	青菜がゆ・魚とじゃぶのやわらか煮・豆腐汁	チーズスタック	バナナ	野菜パンがゆ・バナナ
15 (水)	おかゆ・ミートボール・土佐和え・じゃぶ汁	鉄入りビスケット	オレンジ	ポテトのチーズ焼き・麦茶
16 (木)	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・青菜汁	きなこせんべい	いちご	ゼリー寄せ・いちご
17 (金)	おかゆ・高野豆腐の含め煮・豚汁	かぼちゃクッキー	バナナ	バナナケーキ・麦茶
18 (土)	プリンブレッド・ツナポテト・春雨スープ	かるん棒	オレンジ	鶏がゆ・オレンジ
19 (日)				
20 (月)	おかゆ・人参とピーマンのおかか和え・春きゃぶ汁	パフスタック	バナナ	バナナヨーグルト・クラッカー
21 (火)	おかゆ・しらすと小松菜の煮ひたし・じゃが芋汁	野菜おせんべい	オレンジ	かぼちゃのカップケーキ・麦茶
22 (水)	石焼がゆ・鶏ひき肉入りビーフソテー・ニラ汁	鉄ん棒	いちご	茶わん蒸し・いちご
23 (木)	おかゆ・麻婆豆腐・しんげんの卵とじ・豆乳汁	にんじんウエハ	オレンジ	フルーツ茶巾・麦茶
24 (金)	あんかけそうめん・アセドアンサラダ・チンゲン菜スープ	パフぼーる	バナナ	ミルクゼリー・バナナ
25 (土)	かぼちゃクリームパン・ほうれん草のごま和え・コンスープ	石焼せんべい		
26 (日)				
27 (月)	あけぼのがゆ・かぼちのそぼろあんかけ・さつま芋汁	たまごボーロ	バナナ	フルーツポンチ・ビスケット
28 (火)	おかゆ・魚丸フレック・アスパラサラダ・若布汁	チーズスタック	いちご	ピザトースト・麦茶
29 (水)	昭和の日			
30 (木)	おかゆ・大根の煮物・スクランブルエッグ・じゃぶ汁	鉄入りビスケット	オレンジ	わらびもち・オレンジ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
* 献立は、後期に合わせて立てていますが、

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



施設長	主任保育士	担当	担当