

# こんげつの よてい こんだてひょう



## 平成21年 4月分

施設長	主任	担当者	

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	*入園式* カレーライス 小女子甘煮 牛乳 いちご	おやつパン(メロンパン) 野菜生活	バナナ	カレーライス 牛乳	入園式	491	15.8	18.4	2.3
2(木)	肉じゃが 厚焼き卵 オレンジ ほうじ茶	せんべい 牛乳	アスパラガス ヤクルト	ご飯 豆腐汁		310	12.0	10.9	1.1
3(金)	焼きうどん ポイルウインナー 牛乳 いちご	クラッカー チーズ ジョア(プレーン)	せんべい ヨーク	ご飯 牛乳		421	18.2	18.1	1.3
4(土)	チョコサンド 三色和え 牛乳 バナナ	ももゼリー せんべい	麩菓子 スポロン	チョコサンド 牛乳		519	13.4	16.7	1.3
5(日)									
6(月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	プリン せんべい	動物ビスケット ヤクルト	カレーライス 牛乳		390	16.0	13.7	1.9
7(火)	サバの味噌煮 スパゲティサラダ オレンジ ほうじ茶	おやつパン(クリーム) 牛乳	りんごゼリー	ご飯 青菜汁		349	15.3	19.6	1.4
8(水)	照り焼きチキン 温野菜 バナナ ほうじ茶	手作りドーナツ ジョア(ストロベリー)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯 若布汁		456	17.6	16.6	0.8
9(木)	五目ひじき煮 スクランブルエッグ グレープフルーツ ほうじ茶	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 じゃが芋汁		300	13.5	15.4	1.1
10(金)	ナポリタンスパゲティレバーの甘煮 牛乳 いちご	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	クラッカー ヨーク	ご飯 牛乳		305	15.9	8.7	1.3
11(土)	甘バターサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	甘バターサンド 牛乳		491	16.6	14.9	1.1
12(日)									
13(月)	ころころスープ さつま揚げとコンニャクの煮物 いちご	手作りヨーグルト 食べる小魚	動物ビスケット 牛乳	ご飯 キャベツソテー		234	13.4	6.9	2.3
14(火)	焼き魚 コーンサラダ バナナ ほうじ茶	おやつパン(ミルクフランス) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 豆腐汁		328	14.7	15.4	0.7
15(水)	ミートボール 土佐和え オレンジ ほうじ茶	ポテトのチーズ焼き ジョア(プレーン)	ビスコ 牛乳	ご飯 キャベツ汁		349	18.2	13.7	1.5
16(木)	五目納豆 さつま芋のバター煮 いちご ほうじ茶	せんべい 牛乳	いちごヨーグルト	ご飯 青菜汁		317	12.5	10.5	1.2
17(金)	お誕生会【お子さまランチ むらくも汁 野菜ジュース いちご】	アイスクリーム	せんべい 牛乳	<b>お楽しみ献立</b>		559	22.1	27.0	3.3
18(土)	焼きそばパン 豆乳 乾プルーン オレンジ	せんべい スポロン	クラッカー ヤクルト	焼きそばパン 豆乳		527	15.1	11.4	1.2
19(日)									
20(月)	春キャベツチュー 竹輪と凍み豆腐の含め煮 バナナ	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	アスパラガス 牛乳	ご飯 豚そぼろ煮		305	13.2	8.1	3.1
21(火)	まぐろの竜田揚げ 春雨サラダ オレンジ ほうじ茶	おやつパン(チョコ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 じゃが芋汁		372	16.5	20.1	1.2
22(水)	焼き肉 ビーフソテー いちご ほうじ茶	ビスコ ジョア(ブルーベリー)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯 ニラ汁		368	15.6	16.4	0.9
23(木)	和風マーボー豆腐 半月卵 グレープフルーツ ほうじ茶	焼き芋 牛乳	バナナ	ご飯 豆麩汁		359	15.5	12.7	0.7
24(金)	卵とじそうめん風 天ぷら(さつま芋・竹輪) 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	クラッカー ヤクルト	卵とじそうめん 牛乳		435	13.7	12.3	1.4
25(土)	<b>春の合同遠足</b>								
26(日)									
27(月)	シュリンプカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 食べる小魚	せんべい ヨーク	カレーライス 牛乳		356	23.1	10.9	1.9
28(火)	焼き魚 アスパラサラダ いちご ほうじ茶	手作りマヨネーズパン 牛乳	動物ビスケット ヤクルト	ご飯 若布汁		411	18.7	24.8	1.4
29(水)	<b>昭和の日</b>								
30(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ オレンジ ほうじ茶	せんべい 牛乳	ももゼリー	ご飯 キャベツ汁		275	12.0	11.3	1.5

< 通信欄 >

### ご入園・ご進級おめでとうございます。

乳幼児期は、心身共にとても成長する時期です。この時期の子ども達にとって毎日を元気に過ごすには、『運動・食事・睡眠』の3つがとても大事になります。生活時間・リズムを整え、『朝食を食べる』ことから、1日をスタートさせましょう。いろいろな食材・献立を取り入れ、おいしさの中に栄養を満たした給食作りをしたいと思えます。今年度も宜しく願いいたします。  
\* 3歳以上児は、土曜日にも副食がありますのでお箸を持たせて下さい。



\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

門田報徳保育園