8 離乳食献立予定表

平成20年8月

日（曜）	献立名（共通分）AM	間食（AM）	初期（果汁）	離乳食PM（後期）
1（金）	焼きうどん・ツナときゃべつの和え物・わかめスープ	チーズスティック	スイカ	スイカゼリー・ビスケット
2（土）	きなこブレッド・人参と玉ねぎのきんぴら・春雨スープ	鉄ん棒	オレンジ	鮭がゆ・麦茶
3（日）				
4（月）	あけぼのがゆ・ほうれん草のごま和え・パンプキンシチュー	パフスティック	メロン	フルーツポンチ・クラッカー
5（火）	おかゆ・たらのみそ煮・ブロッコリーサラダ・なす汁	たまごボーロ	バナナ	スイートポテト・麦茶
6（水）	おかゆ・ミートボール・三色和え・きゃべつ汁	野菜おせんべい	キウイ	野菜パンがゆ・キウイ
7（木）	おかゆ・肉じゃが・トマトの卵とじ・ニラ汁	かるん棒	オレンジ	温そうめん・オレンジ
8（金）	トマトスパゲッティ・レバーと野菜の煮込み・小松菜スープ	やきいもクッキー	メロン	かぼちゃブレッド・メロン
9（土）	ロールパン・土佐和え・とりひき肉とピーマンのスープ	パフぼーる	バナナ	ひじき雑炊・麦茶
10（日）				
11（月）	青菜がゆ・ブロッコリーのおかか和え・豚汁	磯せんべい	オレンジ	フルーツヨーグルト・ビスケット
12（火）	おかゆ・鮭フレーク・かぼちゃサラダ・若布汁	野菜ウエハー	スイカ	ピザトースト・麦茶
13（水）	おかゆ・鶏つくね・ビーフンソテー・なす汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	ポトフ・バナナ
14（木）	おかゆ・ひじきの寄せ煮・スクランブルエッグ・豆腐汁	鉄入りビスケット	キウイ	フルーツ茶巾・麦茶
15（金）	あんかけそうめん・根菜の煮物・かぼちゃスープ	きなっこせんべい	オレンジ	ゼリー寄せ・オレンジ
16（土）	人参ケーキ・ツナとさつまいものサラダ・絹さやスープ	チーズスティック	キウイ	鶏がゆ・キウイ
17（日）				
18（月）	磯がゆ・鶏ささみと人参のくず煮・コロコロスープ	鉄ん棒	バナナ	バナナシェイク・クラッカー
19（火）	おかゆ・しらすと夏野菜の含め煮・ポテトスープ	パフスティック	メロン	ポパイケーキ・麦茶
20（水）	おかゆ・豆腐ハンバーグ・青菜和え・ニラ汁	たまごボーロ	スイカ	茶わん蒸し・スイカ
21（木）	おかゆ・五色煮・ブロッコリーの卵とじ・なす汁	野菜おせんべい	オレンジ	オレンジゼリー・ビスケット
22（金）	おかゆ・かぶのひき肉煮・具だくさん汁	かぼちゃクッキー	スイカ	マカロニグラタン・麦茶
23（土）	かぼちゃクリームサンド・中華ソテー・チンゲン菜スープ	かるん棒	キウイ	しらすがゆ・キウイ
24（日）				
25（月）	あけぼのがゆ・温野菜・肉団子スープ	パフぼーる	スイカ	ヨーグルト寒天・クラッカー
26（火）	おかゆ・鮭ときゃべつの煮浸し・青菜汁	磯せんべい	オレンジ	オレンジカップケーキ・麦茶
27（水）	おかゆ・五目納豆・さつま芋煮・豆腐汁	野菜ウエハー	メロン	煮込みうどん・メロン
28（木）	おかゆ・高野豆腐の含め煮・ふわふわ卵・なす汁	赤ちゃんおせんべい	バナナ	ポテトのチーズ焼き・麦茶
29（金）	おかかそうめん・豚ひき肉と玉ねぎの煮物・きのこ汁	鉄入りビスケット	キウイ	わらびもち・キウイ
30（土）	プルーンケーキ・マセドアンサラダ・ミネストローネ	きなっこせんべい	オレンジ	チーズ雑炊・オレンジ
31（日）				

＊ 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
＊ 献立は、後期に合わせて立てていますが、
初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。