

# 3月 離乳食献立予定表



平成30年3月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ さつま芋の彩り煮 若布汁	フルーツヨーグルト トースト
2(金)	おかゆ 白菜のトロトロ煮 豆麩汁	おかか雑炊 ほうじ茶
3(土)	おかゆ キャベツのおかか煮 若布汁	ブルーケーキ オレンジ
4(日)		
5(月)	おかゆ ささみ入り温野菜 玉ねぎ汁	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
6(火)	おかゆ マセドアンサラダ 豆腐汁	チーズリゾット ほうじ茶
7(水)	おかゆ 鮭入り温野菜 白菜汁	ピザトースト いちご
8(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	三色うどん ほうじ茶
9(金)	おかゆ かぼちゃグラタン なめこ汁	さつまいも茶巾 ほうじ茶
10(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み 豆麩汁	バナナケーキ オレンジ
11(日)		
12(月)	おかゆ 炒り豆腐 玉ねぎ汁	フルーツヨーグルト トースト
13(火)	おかゆ 温野菜 若布汁	しらすがゆ みかん果汁
14(水)	おかゆ かぶのくず煮 玉ねぎ汁	トマトスパゲッティ パナナ
15(木)	おかゆ さつま芋の煮物 大根汁	三色がゆ いちご
16(金)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 豆麩汁	じゃが芋のチーズ焼き ほうじ茶
17(土)	おかゆ ポテトきんぴら 若布汁	卒園式
18(日)		
19(月)	おかゆ きゃべつのクリーム煮 玉ねぎ汁	ポトフ トースト
20(火)	おかゆ ビーフンソテー 小松菜汁	おかかうどん オレンジ
21(水)	春分の日	
22(木)	おかゆ 白身魚の野菜煮 豆麩汁	りんごケーキ ほうじ茶
23(金)	おかゆ 肉じゃが 玉ねぎ汁	クリームスパゲッティ ほうじ茶
24(土)	おかゆ 野菜のじっくり煮 若布汁	若布うどん ほうじ茶
25(日)		
26(月)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 玉ねぎ汁	ひじきがゆ いちご
27(火)	おかゆ きゃべつ和え 豆腐汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
28(水)	おかゆ ポテトサラダ 大根汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
29(木)	おかゆ さつま芋入り五目納豆 若布汁	バナナヨーグルト トースト
30(金)	おかゆ かぼちゃのひき肉煮 玉ねぎ汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
31(土)	おかゆ コロコロサラダ 若布汁	もみじがゆ ほうじ茶



- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。