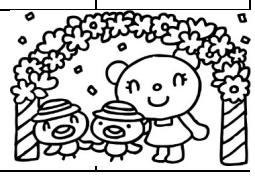
令和6年4月　献　立　表

3歳以上児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 昼食	献立名 昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	月	ポークカレー 春キャベツのボイル　牛乳　いちご	なかよしヨーグルト ミレービスケット	ぶた大型種, かたロース(脂身つき、生) まぐろ類缶詰(油漬, フレーク, ライト) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ビスケット(ソフト)	にら(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) ぶなしめじ(生) キャベツ(結球葉、生) ブロッコリー(花序、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：386kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.8g 脂質：17.5g	ｶﾙｼｳﾑ：238mg 食塩相当量：1.7g
2	火	焼き魚(鮭) マカロニサラダ　大根汁　美生柑	牛乳 ビスコ	べにざけ(生) ハム(ロース) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき, 生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) だいこん(根, 皮つき, 生) うんしゅうみかん・じょうのう(普通, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：381kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.3g 脂質：18.2g	ｶﾙｼｳﾑ：189mg 食塩相当量：0.7g
3	水	煮込みハンバーグ 温野菜　小松菜汁　バナナ	牛乳 パンプキンパン	ぶた, ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵, 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 焼きふ(観世ふ) クリームパン	にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール, 食塩無添加) わかめ(原藻、生) キャベツ(結球葉、生) ブラックマッペもやし(生) こまつな(葉、生) バナナ(生) 日本かぼちゃ(果実、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：455kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：26.2g 脂質：20.4g	ｶﾙｼｳﾑ：246mg 食塩相当量：1.2g
4	木	五目納豆　さつまいもの甘煮 チンゲン菜スープ　ほうれん草のなめ茸和え 清見オレンジ	ヤクルト ぱりんこ	焼き竹輪　鶏卵, 全卵(生) 糸引き納豆　プロセスチーズ　ベーコン(ベーコン)	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき, 生) チンゲンサイ(葉、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) えのきたけ(味付け瓶詰) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：322kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.3g 脂質：10.4g	ｶﾙｼｳﾑ：149mg 食塩相当量：1.3g
5	金	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ　牛乳　ブロッコリー　いちご	野菜生活 黒糖蒸しパン	ぶた, ひき肉(生) ミートソース　ナチュラルチーズ(パルメザン) ぶた, 肝臓(生) 普通牛乳100　鶏卵, 全卵(生) 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油　マヨネーズ(全卵型) プレミックス粉(ホットケーキ用) オリーブ油 黒砂糖	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) トマト缶詰(ホール, 食塩無添加) ブロッコリー(花序、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：668kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：28g 脂質：24.5g	ｶﾙｼｳﾑ：238mg 食塩相当量：1.5g
6	土	ソフトフランス(甘バター) コロコロスープ　牛乳　せとか	気になるジュース 星たべよ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	フランスパン　無塩バター　オリーブ油 じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) にんにく(りん茎、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生, 生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：570kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.6g 脂質：17.5g	ｶﾙｼｳﾑ：161mg 食塩相当量：3.5g
7	日							
8	月	コーンシチュー 竹輪と凍り豆腐煮　牛乳　茹でいんげん 清見オレンジ	フルーツヨーグルト うす塩せんべい	成鶏, むね(皮つき、生) 焼き竹輪　凍り豆腐(乾) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(クリームスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) ブロッコリー(花序、生) さやいんげん(若ざや、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) うんしゅうみかん缶詰(果肉) もも(缶詰, 白肉	ｴﾈﾙｷﾞｰ：377kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.6g 脂質：13g	ｶﾙｼｳﾑ：281mg 食塩相当量：0.9g
9	火	さばの塩焼き マセドアンサラダ　なめこ汁 茹でスナップえんどう　いちご	ミルミル ばかうけ	まさば(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)	さつまいも(塊根、皮むき、生) マヨネーズ(全卵型) ドレッシングタイプ和風調味料　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) ひじき(ほしひじき) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) スナップえんどう(若ざや、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：338kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.1g 脂質：12.5g	ｶﾙｼｳﾑ：175mg 食塩相当量：1.1g
10	水	ヒレカツ 三色和え　わかめ汁　金時豆　バナナ	牛乳 クロックムッシュ風	ぶた大型種, ヒレ(赤肉、生) 鶏卵, 全卵(生) 絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ) ささげ(全粒, 乾) 普通牛乳100　普通牛乳1リットル　ハム(ロース) プロセスチーズ	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) なたね油　車糖(三温糖) 有塩バター　食パン	こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき, 生) わかめ(原藻、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：524kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：25.7g 脂質：17.6g	ｶﾙｼｳﾑ：261mg 食塩相当量：2.6g
11	木	じゃが芋のひき肉煮 厚焼き卵　アスパラスープ　美生柑	野菜生活 ホットケーキ	ぶた, ひき肉(生) 鶏卵, 全卵(生) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター　メープルシロップ	にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) アスパラガス(若茎、生) うんしゅうみかん・じょうのう(普通, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：381kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.1g 脂質：12.4g	ｶﾙｼｳﾑ：91mg 食塩相当量：1.3g
12	金	温そうめん 笹かま揚げ　牛乳　昆布キャベツ ゴールデンキウイ	ジョア(プレーン) チーズおにぎり	かつお節　若鶏, むね(皮つき、生) 笹かま　普通牛乳100　プロセスチーズ	そうめん, ひやむぎ(乾) サフラワー油(ハイオレイック) プレミックス粉(てんぷら用) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) はくさい(結球葉、生) キャベツ(結球葉、生) 塩昆布　ゴールデンキウイ　乾燥わかめ(素干し)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：617kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：25.7g 脂質：14.3g	ｶﾙｼｳﾑ：520mg 食塩相当量：2.9g
13	土	ツナコーンパン　ブルーベリーパン 牛乳　清見オレンジ	なかよしプリン アンパンマンせんべい	まぐろ類缶詰(油漬, フレーク, ライト) プロセスチーズ　普通牛乳200	ロールパン　マヨネーズ(全卵型) ブルーベリー(ジャム) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) レタス(土耕栽培、結球葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：747kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.6g 脂質：27.1g	ｶﾙｼｳﾑ：363mg 食塩相当量：2.2g
14	日							
15	月	ささ身揚げ 小松菜のお浸し　豚汁　美生柑　牛乳	手作り飲むヨーグルト マリービスケット	若鶏, ささ身(生) かつお節　米みそ(甘みそ) ぶた大型種, かたロース(脂身つき、生) 普通牛乳100　普通牛乳1リットル	プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油(ハイオレイック) 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき, 生) ごぼう(根、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) だいこん(根, 皮つき, 生) うんしゅうみかん・じょうのう(普通, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：426kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.3g 脂質：19.2g	ｶﾙｼｳﾑ：257mg 食塩相当量：1g
16	火	タラの磯辺揚げ アスパラサラダ　まいたけ汁　いちご	スポロン 味しらべ	まだら(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)	プレミックス粉(てんぷら用) なたね油　フレンチドレッシング　米菓(塩せんべい)	あおさ(素干し) レタス(土耕栽培、結球葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) アスパラガス(若茎、生) きゅうり(果実、生) まいたけ(生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：278kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.3g 脂質：7.7g	ｶﾙｼｳﾑ：92mg 食塩相当量：0.8g
17	水	ポークチャップ ビーフンソテー　もずくスープ　清見オレンジ	牛乳 フレンチトースト	ぶた大型種, かた(脂身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節　普通牛乳100　普通牛乳　鶏卵, 全卵(生)	車糖(三温糖) オリーブ油, 薄力粉(1等) ビーフン　食パン　メープルシロップ　有塩バター	エリンギ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) キャベツ(結球葉、生) にら(葉、生) もずく(塩蔵, 塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：448kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.5g 脂質：21.5g	ｶﾙｼｳﾑ：182mg 食塩相当量：1.3g
18	木	五目昆布煮 スクランブルエッグ　玉ねぎ汁　茹でさやえんどう バナナ	牛乳 大学芋	ぶた大型種, かた(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 鶏卵, 全卵(生) まぐろ類缶詰(水煮, フレーク, ライト) 油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) ごま(いり) はちみつ	まこんぶ(素干し、乾) にんじん(根、皮つき, 生) ごぼう(根、生) たまねぎ(りん茎、生) さやえんどう(若ざや、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：372kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.5g 脂質：13.9g	ｶﾙｼｳﾑ：270mg 食塩相当量：2.3g
19	金	お子様ランチ わかめスープ　フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ハム(ロース) 若鶏, むね(皮つき、生) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) でん粉(じゃがいもでん粉) ごま(いり) ショートケーキ	ブロッコリー(花序、生) なつみかん(缶詰) にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原藻、生) グレープフルーツ(白肉種, 砂じょう, 生) いちご	ｴﾈﾙｷﾞｰ：623kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.5g 脂質：22.7g	ｶﾙｼｳﾑ：201mg 食塩相当量：1g
20	土	コッペパン(ジャムマーガリン) ジャーマンポテト　牛乳　宇和ゴールド	気になるジュース ゴマせんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	コッペパン　有塩バター　いちご(ジャム, 低糖度) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：674kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.7g 脂質：26g	ｶﾙｼｳﾑ：292mg 食塩相当量：2.2g
21	日							
22	月	ハッシュドポーク ポテトコロッケ　牛乳　キャベツ和え 清見オレンジ	手作りジャムのせ ヨーグルト 芋花子	ぶた大型種, かた(脂身つき、生) 鶏卵, 全卵(生) ぶた, ひき肉(生) 普通牛乳100	パン粉(生) 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) ドレッシングタイプ和風調味料　ざらめ糖(グラニュー糖) さつまいも(塊根、皮むき、生) なたね油	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール, 食塩無添加) マッシュルーム(生) 赤色トマト(果実、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき, 生) ブロッコリー(花序、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：566kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.3g 脂質：25.5g	ｶﾙｼｳﾑ：263mg 食塩相当量：1.7g
23	火	さばの味噌煮 切干大根の中華和え　ニラ玉汁　いちご	ヤクルト ミニサラダせんべい	まさば(生) 米みそ(甘みそ) 焼き竹輪　鶏卵, 全卵(生) かつお節	車糖(三温糖) ごま油　米菓(塩せんべい)	しょうが(根茎、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき, 生) 切干しだいこん(乾) にら(葉、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：282kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.3g 脂質：8.4g	ｶﾙｼｳﾑ：94mg 食塩相当量：1.5g
24	水	アスパラの肉巻き スパゲティサラダ　コーンスープ　宇和ゴールド	牛乳 ピザパン	ぶた大型種, ロース(脂身つき、生) まぐろ類缶詰(水煮, フレーク, ライト) 普通牛乳100　ナチュラルチーズ(パルメザン) ベーコン(ベーコン)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ロールパン	アスパラガス(若茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：463kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.5g 脂質：23.9g	ｶﾙｼｳﾑ：225mg 食塩相当量：1.6g
25	木	マーボー豆腐 花型卵　白菜汁　バナナ	牛乳 カップケーキ	ぶた, ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐　鶏卵, 全卵(生) かつお節　普通牛乳100　普通牛乳	ごま油　でん粉(じゃがいもでん粉) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター	にら(葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) にんにく(りん茎、生) しょうが(根茎、生) はくさい(結球葉、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：413kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.9g 脂質：16.3g	ｶﾙｼｳﾑ：235mg 食塩相当量：1g
26	金	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮　牛乳 茹でスナップえんどう　ゴールデンキウイ	アイス 小魚せんべい	ぶた大型種, かた(脂身つき、生) 若鶏, もも(皮つき, 生) 普通牛乳100	蒸し中華めん　なたね油　車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(甘辛せんべい)	あおさ(素干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき, 生) キャベツ(結球葉、生) スナップえんどう(若ざや、生) ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：544kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.2g 脂質：25.3g	ｶﾙｼｳﾑ：236mg 食塩相当量：0.9g
27	土	ソフトフランス(あんバターパン) 春雨スープ　牛乳　いちご	ぶどうゼリー のりこさん	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	あんパン　有塩バター　緑豆はるさめ(乾) 米菓(塩せんべい)	チンゲンサイ(葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：577kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.6g 脂質：22.5g	ｶﾙｼｳﾑ：288mg 食塩相当量：1.8g
28	日	昭和の日						
29	月							
30	火	ブリの照り焼き 和風ポテサラ　はんぺん汁 茹でスナップえんどう　宇和ゴールド	牛乳 手作りドーナツ	ぶり(成魚, 生) 焼き竹輪　はんぺん　かつお節　米みそ(甘みそ) 普通牛乳100　鶏卵, 全卵(生) 普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) プレミックス粉(ホットケーキ用) ざらめ糖(グラニュー糖)	にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) 塩昆布　わかめ(原藻、生) スナップえんどう(若ざや、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：436kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.5g 脂質：19.6g	ｶﾙｼｳﾑ：226mg 食塩相当量：1.3g

給食MEMO
　19日(金)　お誕生会
　29日(月)　㊗昭和の日

材料の都合により、献立が変更になることがあります。

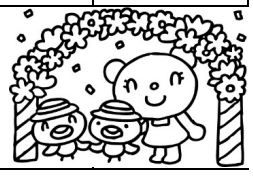


令和6年4月　献　立　表

3歳未満児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 朝間	献立名 昼食	献立名 昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	月	リンゴジュース アンパンマンせんべい	ポークカレー　春キャベツのボイル 牛乳　いちご　ご飯	なかよしヨーグルト ミレービスケット	ぶた大型種. かたロース(脂身つき、生) まぐろ類缶詰(油漬, フレーク, ライト) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	にら(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) ぶなしめじ(生) キャベツ(結球葉、生) ブロッコリー(花序、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：540kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.8g 脂質：16.2g	ｶﾙｼｳﾑ：233mg 食塩相当量：1.5g
2	火	麦茶 ハッピータン	焼き魚(鮭)　マカロニサラダ 大根汁　ご飯 美生柑	牛乳 ビスコ	べにざけ(生) ハム(ロース) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき, 生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) だいこん(根, 皮つき, 生) うんしゅうみかん・じょうのう(普通, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：476kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.7g 脂質：17.1g	ｶﾙｼｳﾑ：182mg 食塩相当量：0.9g
3	水	カルピス カルケット	煮込みハンバーグ　温野菜 小松菜汁　ご飯 バナナ	牛乳 パンプキンパン	ぶた. ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵. 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	乳酸菌飲料(乳製品) サブレ 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール, 食塩無添加) わかめ(原藻、生) キャベツ(結球葉、生) ブラックマッペもやし(生) こまつな(葉、生) バナナ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：510kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22.9g 脂質：18g	ｶﾙｼｳﾑ：236mg 食塩相当量：0.9g
4	木	りんごゼリー	五目納豆　さつまいもの甘煮 チンゲン菜スープ　ご飯 ほうれん草のなめ茸和え　清見オレンジ	ヤクルト ぱりんこ	焼き竹輪 鶏卵. 全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン)	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき, 生) チンゲンサイ(葉、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) えのきたけ(味付け瓶詰) バレンシアオレンジ(砂じょう, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：432kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.9g 脂質：8.5g	ｶﾙｼｳﾑ：120mg 食塩相当量：0.9g
5	金	ミルミル 白い風船	ミートスパゲティ　レバーの竜田揚げ 牛乳　ブロッコリー いちご	野菜生活 黒糖蒸しパン	ぶた. ひき肉(生) ミートソース ナチュラルチーズ(パルメザン) ぶた. 肝臓(生) 普通牛乳100 鶏卵. 全卵(生) 普通牛乳	ウエハース マカロニ・スパゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 マヨネーズ(全卵型) プレミックス粉(ホットケーキ用) オリーブ油 黒砂糖	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) トマト缶詰(ホール, 食塩無添加) ブロッコリー(花序、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：719kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：28.7g 脂質：22.9g	ｶﾙｼｳﾑ：328mg 食塩相当量：1.3g
6	土	牛乳 ひじきあられ	ソフトフランス(甘バター) コロコロスープ　せとか	気になるジュース 星たべよ	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン)	米菓(あられ) フランスパン 無塩バター オリーブ油 じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) にんにく(りん茎、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生, 生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：511kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.8g 脂質：14.7g	ｶﾙｼｳﾑ：154mg 食塩相当量：2.9g
7	日								
8	月	牛乳 まあるいクラッカー	コーンシチュー　竹輪と凍り豆腐煮 ご飯　茹でいんげん 清見オレンジ	フルーツヨーグルト うす塩せんべい	普通牛乳100 成鶏. むね(皮つき、生) 焼き竹輪 凍り豆腐(乾)	クラッカー(ソーダ) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰(クリームスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) ブロッコリー(花序、生) さやいんげん(若ざや、生) バレンシアオレンジ(砂じょう, 生) う	ｴﾈﾙｷﾞｰ：489kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.4g 脂質：13.1g	ｶﾙｼｳﾑ：254mg 食塩相当量：1.1g
9	火	麦茶 バナナ	さばの塩焼き　マセドアンサラダ なめこ汁　ご飯　茹でスナップえんどう いちご	ミルミル ぱかうけ	まさば(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	さつまいも(塊根、皮むき、生) マヨネーズ(全卵型) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) ひじき(ほしひじき) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) スナップえんどう(若ざや, 生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：445kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.8g 脂質：10g	ｶﾙｼｳﾑ：160mg 食塩相当量：0.9g
10	水	なかよしヨーグルト	ヒレカツ　三色和え わかめ汁　ご飯　金時豆 バナナ	牛乳 クロックムッシュ風	ぶた大型種. ヒレ(赤肉、生) 鶏卵. 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒, 乾) 普通牛乳100 普通牛乳1リットル ハム(ロース) プロセスチーズ	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) なたね油 水稲穀粒(精白米) 車糖(三温糖) 有塩バター 食パン	こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき, 生) わかめ(原藻、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：559kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：23.5g 脂質：16.1g	ｶﾙｼｳﾑ：287mg 食塩相当量：1.6g
11	木	麦茶 動物ビスケット	じゃが芋のひき肉煮　厚焼き卵 アスパラスープ　ご飯 美生柑	野菜生活 ホットケーキ	ぶた. ひき肉(生) 鶏卵. 全卵(生) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター メープルシ	にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) アスパラガス(若茎、生) うんしゅうみかん・じょうのう(普通, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.7g 脂質：13.6g	ｶﾙｼｳﾑ：74mg 食塩相当量：1.1g
12	金	牛乳 ビスコ	温そうめん　笹かま揚げ 昆布キャベツ　ゴールデンキウイ	ジョア(プレーン) チーズおにぎり	普通牛乳100 かつお節 若鶏. むね(皮つき、生) 笹かま プロセスチーズ	ビスケット(ソフト) そうめん. ひやむぎ(乾) サフラワー油(ハイオレイック) プレミックス粉(てんぷら用) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) はくさい(結球葉、生) キャベツ(結球葉、生) 塩昆布 ゴールデンキウイ 乾燥わかめ(素干し)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：659kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.7g 脂質：18.6g	ｶﾙｼｳﾑ：494mg 食塩相当量：2.6g
13	土	麦茶 卵ボーロ	ブルーベリーパン 野菜サラダ　牛乳　清見オレンジ	なかよしプリン アンパンマンせんべい	まぐろ類缶詰(油漬, フレーク, ライト) プロセスチーズ 普通牛乳100	ボーロ(衛生ボーロ) ロールパン ブルーベリー(ジャム) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	レタス(土耕栽培、結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) バレンシアオレンジ(砂じょう, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：485kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.5g 脂質：15g	ｶﾙｼｳﾑ：209mg 食塩相当量：1.2g
14	日								
15	月	牛乳 きなこせんべい	ささ身揚げ　小松菜のお浸し 豚汁　塩昆布ご飯 美生柑	手作り飲むヨーグルト マリービスケット	普通牛乳100 若鶏. ささ身(生) かつお節 米みそ(甘みそ) ぶた大型種. かたロース(脂身つき、生) 普通牛乳1リットル	米菓(塩せんべい) プレミックス粉(てんぷら用) サフラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき, 生) ごぼう(根、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) だいこん(根, 皮つき, 生) 塩昆布 うんしゅうみかん・じょうのう(普	ｴﾈﾙｷﾞｰ：493kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.9g 脂質：17g	ｶﾙｼｳﾑ：242mg 食塩相当量：1g
16	火	麦茶 バナナ	タラの磯辺揚げ　アスパラサラダ まいたけ汁　ご飯 いちご	スポロン 味しらべ	まだら(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	プレミックス粉(てんぷら用) なたね油 フレンチドレッシング 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) あおさ(素干し) レタス(土耕栽培、結球葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) アスパラガス(若茎、生) きゅうり(果実、生) まいたけ(生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：405kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.6g 脂質：6.3g	ｶﾙｼｳﾑ：90mg 食塩相当量：0.8g
17	水	なかよしプリン	ポークチャップ　ビーフンソテー もずくスープ　ご飯 清見オレンジ	牛乳 フレンチトースト	ぶた大型種. かた(脂身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節 普通牛乳100 普通牛乳 鶏卵. 全卵(生)	車糖(三温糖) オリーブ油 薄力粉(1等) ビーフン 水稲穀粒(精白米) 食パン メープルシロップ 有塩バター	エリンギ(生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) キャベツ(結球葉、生) にら(葉、生) もずく(塩蔵, 塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、生) バレンシアオレンジ(砂じょう,	ｴﾈﾙｷﾞｰ：511kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.1g 脂質：17.7g	ｶﾙｼｳﾑ：205mg 食塩相当量：0.9g
18	木	カルピス とうもろこしあられ	五目昆布煮　スクランブルエッグ 玉ねぎ汁　ご飯　茹でさやえんどう バナナ	牛乳 大学芋	ぶた大型種. かた(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 鶏卵. 全卵(生) まぐろ類缶詰(水煮, フレーク, ライト) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) ごま(いり) はちみつ	まこんぶ(素干し、乾) にんじん(根、皮つき, 生) ごぼう(根、生) たまねぎ(りん茎、生) さやえんどう(若ざや、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：435kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16g 脂質：12g	ｶﾙｼｳﾑ：243mg 食塩相当量：1.8g
19	金	果実ジュース もち麦せんべい	お子様ランチ わかめスープ　フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ハム(ロース) 若鶏. むね(皮つき、生) 普通牛乳100	アセロラ(10%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) でん粉(じゃがいもでん粉) ごま(いり) ショートケーキ	ブロッコリー(花序、生) なつみかん(缶詰) にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原藻、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：537kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.3g 脂質：16.9g	ｶﾙｼｳﾑ：185mg 食塩相当量：0.7g
20	土	麦茶 花花せんべい	コッペパン(ジャムマーガリン) ジャーマンポテト　牛乳　宇和ゴールド	気になるジュース　ゴマせんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) コッペパン 有塩バター いちご(ジャム, 低糖度) じゃがいも(塊茎、皮なし、生)	たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：523kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.4g 脂質：16.7g	ｶﾙｼｳﾑ：165mg 食塩相当量：1.8g
21	日								
22	月	カルピス 紫いもチップ	ハッシュドポーク　ポテトコロッケ 牛乳　ご飯　キャベツ和え 清見オレンジ	手作りジャムのせ ヨーグルト 芋花子	ぶた大型種. かた(脂身つき、生) 鶏卵. 全卵(生) ぶた. ひき肉(生) 普通牛乳100	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) パン粉(生) 薄力粉(1等) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) ドレッシングタイプ和風調味料	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール, 食塩無添加) マッシュルーム(生) 赤色トマト(果実、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：628kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.3g 脂質：20.8g	ｶﾙｼｳﾑ：253mg 食塩相当量：1.3g
23	火	牛乳 豆乳クッキー	さばの味噌煮　切干大根の中華和え ニラ玉汁　ご飯 いちご	ヤクルト ミニサラダせんべい	普通牛乳100 まさば(生) 米みそ(甘みそ) 焼き竹輪 鶏卵. 全卵(生) かつお節	ビスケット(ソフト) 車糖(三温糖) ごま油 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	しょうが(根茎、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき, 生) 切干しだいこん(乾) にら(葉、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：483kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.7g 脂質：14.5g	ｶﾙｼｳﾑ：195mg 食塩相当量：1.4g
24	水	りんごゼリー	アスパラの肉巻き　スパゲティサラダ コーンスープ　ご飯 宇和ゴールド	牛乳 ピザパン	ぶた大型種. ロース(脂身つき, 生) まぐろ類缶詰(水煮, フレーク, ライト) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(パルメザン) ベーコン(ベーコン)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ロールパン	アスパラガス(若茎、生) にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：519kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.1g 脂質：17.3g	ｶﾙｼｳﾑ：194mg 食塩相当量：1.3g
25	木	麦茶 いちご	マーボー豆腐　花型卵 白菜汁　ご飯 バナナ	牛乳 カップケーキ	ぶた. ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐 鶏卵. 全卵(生) かつお節 普通牛乳100 普通牛乳	ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター	いちご(生) にら(葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) にんにく(りん茎、生) しょうが(根茎、生) はくさい(結球葉、生) バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：443kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.7g 脂質：12.6g	ｶﾙｼｳﾑ：220mg 食塩相当量：0.8g
26	金	野菜生活 お豆腐屋さんのかりんとう	焼きそば　鶏肉のさっぱり煮 牛乳　茹でスナップえんどう ゴールデンキウイ	アイス 小魚せんべい	ぶた大型種. かた(脂身つき、生) 若鶏. もも(皮つき, 生) 普通牛乳100	芋かりんとう 蒸し中華めん なたね油 車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(甘辛せんべい)	あおさ(素干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき, 生) キャベツ(結球葉、生) スナップえんどう(若ざや、生) ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：489kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.4g 脂質：19.8g	ｶﾙｼｳﾑ：204mg 食塩相当量：0.8g
27	土	麦茶 ウエハース	ソフトフランス(あんバターパン) 春雨スープ　牛乳　いちご	ぶどうゼリー のりこさん	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ウエハース あんパン 有塩バター 緑豆はるさめ(乾) 米菓(塩せんべい)	チンゲンサイ(葉、生) にんじん(根、皮つき, 生) たまねぎ(りん茎、生) いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：464kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：10.8g 脂質：16.4g	ｶﾙｼｳﾑ：165mg 食塩相当量：1.4g
28	日	昭和の日							
29	月								
30	火	麦茶 Caせんべい	ブリの照り焼き　和風ポテサラ はんぺん汁　ご飯 茹でスナップえんどう　宇和ゴールド	牛乳 手作りドーナツ	ぶり(成魚, 生) 焼き竹輪 はんぺん かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 鶏卵. 全卵(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) ざらめ糖(グラニュー糖)	にんじん(根、皮つき, 生) きゅうり(果実、生) 塩昆布 わかめ(原藻、生) スナップえんどう(若ざや、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：457kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.6g 脂質：14.7g	ｶﾙｼｳﾑ：192mg 食塩相当量：1.3g

給食MEMO
　19日(金)　お誕生会
　29日(月)　㊗昭和の日



1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。

令和6年　4月　離乳食献立予定表

＊個々に合わせて進めていきます。

日	曜	後期　9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期　12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
1	月	5倍粥　にんじん汁 カジキと春きゃべつのトロトロ煮	軟飯　にんじん汁 カジキと春さつまいものトロトロ煮	アスパラ煮
2	火	5倍粥　大根汁 かぶと鮭のトロトロ煮	軟飯　大根汁 かぶと鮭のコロコロ煮	さつまいもお焼き
3	水	5倍粥　小松菜汁 ささ身とブロッコリーのトロトロ煮	軟飯　小松菜汁 ささ身とブロッコリーのじっくり煮	パン粥
4	木	5倍粥　さつまいも汁 ほうれん草と納豆のトロトロ煮	軟飯　さつまいも汁 ほうれん草と納豆のしっとり煮	かぶ煮
5	金	煮込みうどん アスパラとレバーのトロトロ煮	煮込みうどん アスパラとレバーのじっくり煮	ブロッコリー煮
6	土	じゃがいもパン粥 凍り豆腐とにんじんのトロトロ煮	じゃがいもロールサンド　きゃべつ汁 凍り豆腐とにんじんのじっくり煮	ご飯粥
7	日			
8	月	5倍粥　いんげん汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	軟飯　いんげん汁 ほうれん草と豆腐のコロコロ煮	かぶスティック
9	火	5倍粥　にんじん汁 鮭とさつまいものトロトロ煮	軟飯　にんじん汁 鮭とさつまいものコロコロ煮	バナナ煮
10	水	5倍粥　たまねぎ汁 小松菜とレバーのトロトロ煮	軟飯　たまねぎ汁 小松菜とレバーのトロトロ煮	トースト
11	木	5倍粥　アスパラスープ ほうれん草と納豆のトロトロ煮	軟飯　アスパラスープ ほうれん草と納豆のくずし煮	さつまいも煮
12	金	温そうめん カジキときゃべつのトロトロ煮	温そうめん カジキときゃべつのじっくり煮	いちご煮
13	土	トマトパン粥 凍り豆腐とじゃがいものトロトロ煮	トマトロールサンド　レタススープ 凍り豆腐とじゃがいも煮	オレンジ煮
14	日			
15	月	5倍粥　大根汁 ささ身と小松菜のトロトロ煮	軟飯　大根汁 ささ身と小松菜煮	そうめん煮
16	火	5倍粥　トマトスープ 鮭とアスパラのトロトロ煮	軟飯　トマトスープ 鮭とアスパラのじっくり煮	いちご煮
17	水	5倍粥　きゃべつ汁 かじきとほうれん草のトロトロ煮	軟飯　きゃべつ汁 かじきとほうれん草のトロトロ煮	パン粥
18	木	5倍粥　たまねぎ汁 マーボーナス風トロトロ煮	軟飯　たまねぎ汁 マーボーナス風	にんじんスティック
19	金	三色粥　コーンスープ ポテトマッシュ	三色粥　コーンスープ ポテトマッシュ	オレンジ煮
20	土	さつまいもパン粥 凍り豆腐と玉ねぎのじっくり煮	さつまいもロールサンド　いんげんスープ 凍り豆腐と玉ねぎのじっくり煮	ご飯粥
21	日			
22	月	5倍粥　きゃべつ汁 ささ身とブロッコリーのトロトロ煮	軟飯　きゃべつ汁 ささ身とブロッコリーのコロコロ煮	じゃがいものお焼き
23	火	5倍粥　ブロッコリー汁 なすと鮭のトロトロ煮	軟飯　ブロッコリー汁 なすと鮭のじっくり煮	いちご煮
24	水	5倍粥　アスパラ汁 かじきときゅうりのトロトロ煮	軟飯　アスパラ汁 かじきときゅうりのトロトロ煮	トースト
25	木	5倍粥　にんじん汁 白菜の白和え風トロトロ煮	軟飯　にんじん汁 白菜の白和え風	バナナ煮
26	金	納豆そうめん 春キャベツとポテトのマッシュ	納豆そうめん 春キャベツとポテトのマッシュ	ご飯粥
27	土	かぼちゃパン粥 凍り豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	かぼちゃロールサンド　たまねぎ汁 凍り豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	にんじんスティック
28	日			
29	月	㊗昭和の日		
30	火	5倍粥　じゃがいも汁 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	軟飯　じゃがいも汁 ほうれん草と鮭のじっくり煮	かぼちゃ煮
ごはんから作る		5倍粥　ごはん１：水２	軟飯　ごはん１：水１	おやつの量
米から作る		米　１：水５	米　１：水２	
				50g