

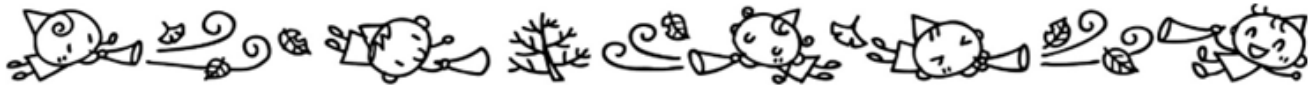


# 給食だより

令和5年12月1日

会津報徳保育園

朝夕の寒さが厳しくなってきました。体調を崩しやすい季節でもあります。体を温めてくれる根菜類やビタミンたっぷりの葉野菜、免疫力を高めてくれるきのこ類などを食べて、体調を整えましょう。



## 食育活動♪

### 餅つきとき(さくら)

餅つき大会で使用するもち米を洗い、大きな鍋に入れてうるかしました。「米ときをしたことある人～」と質問すると、数名のお友達が「は～い」と手を挙げていました。実際、といでみると、皆とても上手で、「こぼさないように・・・」「水が透明になるまでだよね!？」などと言いながら作業をしていました。餅つき大会を楽しみにしているようで、「上手にできるかな～」「楽しみ～」などの声が聞こえてきました。



### 餅つき大会(全園児)

杵と臼で餅つきをしました。子どもたちは大きな杵と臼にビックリしたようです😊米の大切さ、感謝の気持ちを学び、米から餅になるまでを間近で体験することができました。ついた餅は大きな鏡餅とつゆ餅で食べました。



### 焼き芋パーティー・さつま芋のホイル巻き(全園児・さくら、たんぼぼ、もも)

焼き芋のさつま芋をホイル巻きしました。「芋が見えていると、焦げちゃうからしっかり包んでね」と声掛けすると皆念入りにホイルを巻いていました。指先の力もついてきて、きれいに作業をしています💎

### りんご狩り(さくら)

りんご畑に行っでりんご狩りをしてきました。赤くて大きなりんごを探して採っていました。その場で1/2にカットして、皮・芯付きで食べました。畑で食べるとり立てのりんごは、とても美味しかったようです。

## 【レシピ】ブルーベリーカップケーキ

さくら組も挑戦しました♡  
手軽なので小さいお友達も挑戦してみてください！

5人分

- ホットケーキミックスの粉・・・85g
- 砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・26g
- 豆乳・・・・・・・・・・・・・・・・100g
- ブルーベリージャム・・・・・・・適量  
(ほんのり色つく程度)

- ・ホットケーキの粉、砂糖をボールに合わせその後豆乳を入れる。よく混ぜたらブルーベリーを入れる(きじがほんのり色つく程度、あまりかき混ぜないとマーブルになりますよ)
- 180℃のオーブンで10分焼けば出来上がり!



## ～3期(9～12月)の目標～

0～2歳児

食事のマナーを守り  
苦手な物でも頑張って食べてみよう

3～5歳児

食べ物大切さを知り  
好き嫌いなく何でも食べよう



## ～今月の予定～



- 8日(金) 誕生会
- 25日(月) クリスマス会
- 21日(木) ケーキのデコレーション (さくら)
- 31日(日) 大晦日

