

令和5年12月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

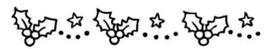


Table with columns for Day (日曜), Meal (昼食/昼間), and Nutritional Value (栄養価). Rows include meals like '焼きそば 鶏肉のさっぱり煮', 'ソフトフランス', 'ヤーコンフライ', etc., with detailed ingredient lists and kcal/Na content.

給食MEMO
8日(金)お誕生会
21日(木)ケーキのデコレーション(さくら)
25日(月)クリスマス会
31日(日)大晦日

材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和5年12月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

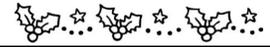


Table with columns for Day (日曜), Meal Type (朝間/昼食/昼間), Dish Name (献立名), and Nutritional Value (栄養価). It lists daily menus for children under 3 years old, including items like Yakult, soups, and breads, along with their respective energy and nutrient values.

給食MEMO
8日(金)お誕生会
25日(月)クリスマス会
31日(日)大晦日

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、変更になることがあります。



令和5年 12月 離乳食献立予定表



*個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ	
1	金	納豆うどん かぼちゃのトロトロ煮	納豆うどん かぼちゃのトロトロ煮	納豆うどん かぼちゃ煮	バナナ	
2	土	ほうれん草パン粥 人参とカジキのトロトロ煮	ほうれん草パン粥 人参とカジキのトロトロ煮	ほうれん草ロールサンド レタススープ 人参とカジキ煮	ご飯粥	
3	日					
4	月	7倍粥 ジャが芋汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	5倍粥 ジャが芋汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	軟飯 ジャが芋汁 きゃべつとささみ煮	にんじんスティック	
5	火	7倍粥 さつま芋スープ 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	5倍粥 さつま芋スープ 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	軟飯 さつま芋スープ 玉ねぎと鮭煮	かぼちゃ茶巾	
6	水	7倍粥 大根汁 ブロッコリーと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 ブロッコリーと豆腐トロトロ煮	軟飯 大根汁 ブロッコリーと豆腐煮	スティックパン	
7	木	7倍粥 白菜汁 じゃが芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 じゃが芋と納豆のトロトロ煮	軟飯 白菜汁 じゃが芋と納豆煮	りんご煮	
8	金	さつま芋リゾット風粥 チキンポテトサラダ風	さつま芋リゾット風粥 チキンポテトサラダ風	さつま芋リゾット風粥 チキンポテトサラダ風	パン粥	
9	土	かぼちゃパン粥 大根とカジキのトロトロ煮	かぼちゃパン粥 大根とカジキのトロトロ煮	かぼちゃロールサンド 白菜スープ 大根とカジキ煮	野菜煮	
10	日					
11	月	7倍粥 大根汁 ほうれん草と肉団子のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 ほうれん草と肉団子のトロトロ煮	軟飯 大根汁 ほうれん草と肉団子煮	じゃが芋煮	
12	火	7倍粥 にんじん汁 玉ねぎとカジキのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 玉ねぎとカジキのトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 玉ねぎとカジキ煮	スティックパン	
13	水	7倍粥 玉ねぎ汁 ブロッコリーと凍り豆腐のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 ブロッコリーと凍り豆腐のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 ブロッコリーと凍り豆腐煮	バナナ煮	
14	木	7倍粥 白菜汁 大根と鮭のトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 大根と鮭のトロトロ煮	軟飯 白菜汁 大根と鮭煮	ブロッコリー煮	
15	金	温そうめん かぼちゃのそぼろ風トロトロ煮	温そうめん かぼちゃのそぼろ風トロトロ煮	温そうめん かぼちゃのそぼろ煮	ご飯粥	
16	土	保育発表会				
17	日					
18	月	7倍粥 チキンポトフ風 かぼちゃサラダ	5倍粥 チキンポトフ風 かぼちゃサラダ	軟飯 チキンポトフ風 かぼちゃサラダ	大根煮	
19	火	7倍粥 白菜汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	軟飯 白菜汁 ブロッコリーとカジキ煮	オレンジ煮	
20	水	7倍粥 大根汁 さつま芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥 大根汁 さつま芋とレバーのトロトロ煮	軟飯 大根汁 さつま芋とレバー煮	パン粥	
21	木	7倍粥 にんじん汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	軟飯 にんじん ほうれん草と豆腐煮	さつま芋 スティック	
22	金	肉うどん ふろふき大根風煮	肉うどん ふろふき大根風煮	肉うどん ふろふき大根風煮	ご飯粥	
23	土	さつま芋パン粥 白菜と鮭のトロトロ煮	さつま芋パン粥 白菜と鮭のトロトロ煮	さつま芋ロールサンド トマトスープ 白菜と鮭煮	かぼちゃ煮	
24	日					
25	月	7倍粥 小松菜汁 白菜とささみのトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 白菜とささみのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 白菜とささみ煮	そうめん	
26	火	7倍鮭粥 ジャがいも汁 冬野菜のトロトロ煮	5倍鮭粥 ジャがいも汁 冬野菜のトロトロ煮	鮭軟飯 ジャがいも汁 冬野菜のトロトロ煮	りんご煮	
27	水	7倍粥 きゃべつ汁 かぼちゃとささ身のトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 かぼちゃとささ身のトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 かぼちゃとささ身のトロトロ煮	トースト	
28	木	7倍粥 玉ねぎ汁 ほうれん草の白和え風	5倍粥 玉ねぎ汁 ほうれん草の白和え風	軟飯 玉ねぎ汁 ほうれん草の白和え風	冬野菜スープ	
29	金	野菜たっぷりそうめん レバーのトロトロ煮	野菜たっぷりそうめん レバーのトロトロ煮	野菜たっぷりそうめん レバー煮	さつま芋	
30	土	ほうれん草粥 人参と凍り豆腐のトロトロ煮	ほうれん草粥 人参と凍り豆腐のトロトロ煮	ほうれん草粥 人参と凍り豆腐煮		
31	日	大晦日				
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量	
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2		
					50g	