



給食だより

令和5年10月1日

会津報徳保育園

10月に入りましたが、日中はまだ暑さが残る今日この頃です。秋は”実りの秋”です。美味しい新米や果物、きのこ類など旬の物をたくさん食べて、体調を崩さないように心がけましょう。



★10月11日は秋の小遠足です★
お忙しいとは思いますが
弁当・水筒・おやつ
の準備をお願いします

食育活動♪

防災訓練(全園児)

お昼に非常用のわかめご飯と非常用水を提供しました。

まず、サラサラの米の状態から、お湯を入れて15分位待ち、ご飯になるまでの過程を見ました。

出来上がったご飯は温かく、普段と変わらない感じで、子ども達も「あったか〜い」「ご飯になったね!!」などと驚いていました。

ご飯を食べてみると、「おいしいね」「なんか、いつもと違うけど美味しい」などの声が聞かれました。非常用水も「家の水と違うけど、飲める!!」「ぬるっ(ぬるい)」などと言いながら飲んでいました。

災害時にはどんな物を食べるか実際に体験することが出来ました。



～魚は好き？嫌い？～

給食で魚が出るとペロリと食べる子、なかなか箸が進まない子、それぞれいます。各クラス、魚の好き嫌いがどのくらいなのか聞いてみました。

★さくら★

好き.....16人
嫌い(苦手)....2人

★たんぽぽ★

好き.....12人
嫌い(苦手)....6人

★もも★

好き.... 13人
嫌い(苦手)....3人



苦手な子が各クラスに数名ずついましたが全く食べられないわけではなく、「骨があるから心配...」という声が多く聞かれました。魚が克服できるように、声かけやメニューを工夫していきたいと思います

鮭のマヨネーズ焼き・焼き魚(鮭)・フライ

が人気ようです★



～3期(9～12月)の目標～

0～2歳児

食事のマナーを守り

苦手な物でも頑張って食べてみよう

3～5歳児

食べ物の大切さを知り

好き嫌いをなく何でも食べよう

～今月の予定～

11日(水) 秋の小遠足

13日(金) 誕生会

20日(木) 創立記念日



ほっこり話

お当番で出席人数を持ってきたS君「めっちゃ、いいにおいする～」と、...まだ野菜の下処理をしている段階でしたがS君にはいいにおいがしたようです☺
嗅覚も発達してきたみたいですね♡