



令和5年10月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

Table with columns for Date (日曜), Meal Name (献立名), and Nutritional Value (栄養価). Rows include breakfast, lunch, and snack items like 'ぶどうジュース', 'カレー', 'パナナ', etc., with detailed ingredient lists and energy/nutrient data.

給食MEMO
9日(月)◎スポーツ日
11日(水)秋の小遠足
13日(金)お誕生会
20日(金)創立記念日

1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。



# 令和5年 10月 離乳食献立予定表



\* 個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
1	日				
2	月	7倍粥 ほうれん草汁 麻婆豆腐風	5倍粥 ほうれん草汁 麻婆豆腐風	軟飯 ほうれん草汁 麻婆豆腐風	ご飯粥
3	火	7倍粥 なす汁 かぼちゃとカジキのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 かぼちゃとカジキのトロトロ煮	軟飯 なす汁 かぼちゃとカジキ煮	じゃがいも煮
4	水	7倍粥 じゃが芋汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 きゃべつとささみ煮	パン粥
5	木	7倍粥 さつまいもスープ ブロッコリーと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 さつまいもスープ ブロッコリーと豆腐のトロトロ煮	軟飯 さつまいもスープ ブロッコリーと豆腐煮	かぼちゃ茶巾
6	金	煮込みそうめん 大根とレバーのトロトロ煮	煮込みそうめん 大根とレバーのトロトロ煮	煮込みそうめん 大根とレバー煮	トマト委
7	土	かぼちゃパン粥 きゃべつと鮭のトロトロ煮	かぼちゃパン粥 きゃべつと鮭のトロトロ煮	かぼちゃロールサンド 白菜汁 きゃべつと鮭煮	スティック野菜
8	日				
9	月				
10	火	7倍粥 レタススープ 納豆とじゃが芋のトロトロ煮	5倍粥 レタススープ 納豆とじゃが芋のトロトロ煮	軟飯 レタススープ 納豆とじゃが芋煮	オレンジ煮
11	水	7倍粥 大根汁 ほうれん草と肉団子のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 ほうれん草と肉団子のトロトロ煮	軟飯 大根汁 ほうれん草と肉団子煮	じゃが芋煮
12	木	7倍粥 にんじん汁 玉ねぎとカジキのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 玉ねぎとカジキのトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 玉ねぎとカジキ煮	スティックパン
13	金	コーンリゾット風粥 チキンポテトサラダ風	コーンリゾット風粥 チキンポテトサラダ風	コーンリゾット風粥 チキンポテトサラダ風	バナナ煮
14	土	ポテトパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	ポテトパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	ポテトロールサンド にんじん汁 玉ねぎと鮭煮	ブロッコリー煮
15	日				
16	月	7倍粥 コーンスープ さつまいもと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ さつまいもと豆腐のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ さつまいもと豆腐煮	コロコロ トマト
17	火	7倍粥 玉ねぎ汁 鮭と大根のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 鮭と大根のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 鮭と大根煮	さつまいも茶巾
18	水	7倍粥 チキンポトフ風 かぼちゃサラダ	5倍粥 チキンポトフ風 かぼちゃサラダ	軟飯 チキンポトフ風 かぼちゃサラダ	パン粥
19	木	7倍粥 白菜汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	軟飯 白菜汁 ブロッコリーとカジキ煮	オレンジ煮
20	金	納豆うどん かぼちゃのトロトロ煮	納豆うどん かぼちゃのトロトロ煮	納豆うどん かぼちゃ煮	ご飯粥
21	土	さつまいもパン粥 なすとささみのトロトロ煮	さつまいもパン粥 なすとささみのトロトロ煮	さつまいもロールサンド 白菜汁 なすとささみ煮	さつまいも スティック
22	日				
23	月	7倍粥 なす汁 かぼちゃとレバーのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 かぼちゃとレバーのトロトロ煮	軟飯 なす汁 かぼちゃとレバー煮	バナナ煮
24	火	7倍粥 きゃべつ汁 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 ほうれん草と鮭煮	にんじんスティック
25	水	7倍粥 じゃが芋汁 白菜とささみのトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 白菜とささみのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 白菜とささみ煮	トースト
26	木	7倍粥 豆腐汁 秋ナスのトロトロ煮	5倍粥 豆腐汁 秋ナスのトロトロ煮	軟飯 豆腐汁 秋ナスのトロトロ煮	じゃがいも煮
27	金	煮込みそうめん ブロッコリーのそぼろトロトロ煮	煮込みそうめん ブロッコリーのそぼろトロトロ煮	煮込みそうめん ブロッコリーそぼろ煮	ご飯粥
28	土	ほうれん草パン粥 人参とカジキのトロトロ煮	ほうれん草パン粥 人参とカジキのトロトロ煮	ほうれん草ロールサンド トマトスープ 人参とカジキ煮	夏野菜スープ
29	日				
30	月	7倍粥 大根汁 なすと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 なすと豆腐のトロトロ煮	軟飯 大根汁 なすと豆腐煮	そうめん煮
31	火	7倍粥 白菜汁 トマトと鮭のトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 トマトと鮭のトロトロ煮	軟飯 白菜汁 トマトと鮭煮	りんご煮
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2	
					50g