



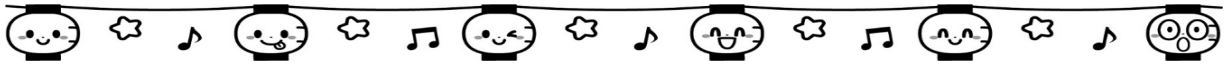
給食だより

令和5年8月1日

会津報徳保育園

厳しい暑さが続いていますが、子どもたちは水遊びやプール活動等でも元気に過ごしています。しっかり活動できるよう、朝食は必ず食べてきましょう。

園庭で育てていた野菜も、収穫の時期を迎えました。きゅうり、トマト、枝豆、、、たくさんは実りませんでした。収穫する喜びを知り、とても嬉しそうでした。また、給食等で提供すると、野菜苦手なお友達も、自分たちで育てた野菜は意識して食べていました。



食育活動♪

バイキング形式給食(さくら)

給食のおかずを、バイキング形式で自分でとっていきました。数物は数を数えながら、自分で食べれる量等も考えながらわけていきました。トンゴやお玉を上手に使うこともできました。手先がとても器用になってきています。自分の食べれる量を把握することも大切です。

野菜の収穫(さくら・たんぼぼ・もも)

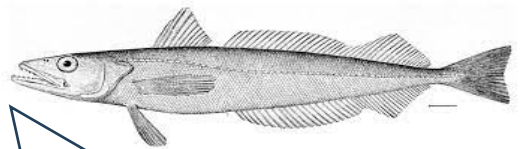
さくら……「きゅうり、でかくなったから、とってきたよ～」と、給食室に大きくなったきゅうりを(きゅうり) もってきてくれました。収穫時期を楽しみにしていて、毎日観察していたようです。きゅうり漬けにして美味しく食べました😊



たんぼぼ…枝豆は、まず根っこごとプランターから抜くと「きゃ～」と歓声が上がりました。はじめての体験で驚いた(枝豆) ようでした。その後、枝から1粒ずつ枝豆をもいでいき、皆で触ったり、よく観察したりしました。枝豆の天ぷらにして残さず食べました💎
(トマト) とるんだよ」とアドバイスすると、上手に採ることができました。トマトが苦手な子も頑張って一口は食べていましたが、洗い顔をしていました🍓野菜苦手が克服できるといいですね。

～メルルーサって知ってる??～

- ・タラ目メルルーサ科の魚
- ・白身魚
- ・海水魚で成長すると体長1m以上の大型の魚で長細く灰色の体色です
- ・7月～12月頃が旬



フライにすると美味しいよ😊
8月22日の献立に登場するのでぜひ、お子さんに感想を聞いてみてください

～2期(6～8月)の目標～

0～2歳児

色々な食材に慣れ
よく噛んで食べよう

3～5歳児

色々な食材に触れ
食べ物と体の関係性を学ぼう



今月の予定

- 5日(土) 親子盆踊り
- 8日(火) スイカ割り(全園児)
- 11日(金) ㊿山の日
- 25日(金) お誕生会