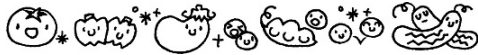
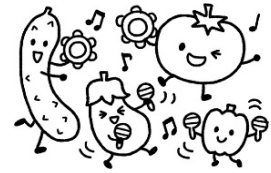




# 給食だより



令和5年7月1日 会津報徳保育園

いよいよ夏本番。5月に植えた野菜たちもすくすく成長しています。太陽の光をたっぷり浴びて、もも組のトマトは花から緑色の実が育ち、たんぽぽ組の枝豆も小さな枝豆がすくすく成長中。さくら組のきゅうりは黄色きれいな花がたくさん咲いています。

日に日に成長しているので、お時間がありましたらお子さんと観察してくださいね。

蒸す暑さのため食欲が低下してバテがちな夏こそ、栄養豊富な野菜を食べて毎日元気にすごしましょう。

## 食育活動



### ★味の体験(さくら)

①うまみ②酸味③塩味④甘味⑤苦味の順に五味を体験。

『どんな味が美味しい味か』『どんな味が苦手な味か』じっくり味わいながら体験しました。すっぱい味が好きな子・しょっぱい味が好き子が多かったです。

今日の給食やお弁当のご飯も味わって食べてねと伝えと、ご飯は『あまい』と教えてくれました。スープや野菜も『あまい』という子が多かったです。

### ★笹巻作り(さくら)

旧端午の節句に合わせて笹巻作りをしました。3グループに分かれて給食の先生と一緒に。もち米がこぼれたり、うまくヒモが結べなかったりしましたが、さすがさくら組もう一回始めから作ったり、給食の先生の『ちょっと待っててね』も待っていられます。

笹の葉は『いいにおい』『くさい』『スイカの皮みたいなおい』などの感想です。

次の日『たのしかったよ』伝えにきてくれる子がいました。

### ★ポップコーンができるのを見て見よう(全園児)

玄関まで美味しい匂いがプーン・・・

ポップコーンの出来る様子に手をたたいて喜ぶ子・わあと歓声をあげる子も。いつもと違う雰囲気子どもたちは楽しそうでした。おかわりしていっぱい食べて美味しかったね。

#### 2期(6~8月)の目標

0~2歳児

色々な食材に慣れ

よく噛んで食べよう

3~5歳児

色々な食材に触れ

食べ物と体の関係性を学ぼう



#### 今月の予定

7日(金)お誕生会

17日(月)海の日

バイキング形式(さくら)

