

給食だより

令和5年6月1日

会津報徳保育園

田植えも終わり、夜になるとカエルの合唱が聞こえてきてきます。園でも、夏野菜の苗植えを行いました。子ども達は、毎日水やりと観察をしています。夏の収穫がとても待ち遠しいようです。登降園の際は、ぜひお子さんと野菜の観察を試みてください。

6月はむし歯予防デーがあります。子どもの歯は軟らかく虫歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。健康な歯を作るためにもバランスのよい食事とよく噛んで食べることを心がけ、ダラダラ食いには注意しましょう。



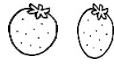
食育活動♪

よもぎについて(さくら・たんぽぽ)

”チューリップ””よもぎ””オオイヌノフグリ”の写真の見て、「食べられる草花はどれでしょう」と質問すると、「よもぎ！」「青い花の！」「チューリップ？」とそれぞれの答えが返ってきました。「よもぎだよ」というと「やったー」「えー・・・」と、、実際によもぎの葉を触ったり、匂いを嗅いだりすると、「くっさー」「いいにおい」「なんか、チクチクする」と色んな声が聞こえてきました。

「よもぎは薬草で、お茶で飲んだり、団子にして食べたりするんだよ」と伝えると、より、興味深くよもぎを観察していました。よもぎについていた”あおむし”にも興味津々でした。動植物にとっても関心を持っているようです。

いちごの種を植えてみたよ(さくら)



園庭のいちごは実がなり、赤くなるのを待ち遠しく待っているさくら組。すると、「どうやったら、芽が出てくるの？」と疑問が出てきました。そこで、いちごについている小さな粒々(種)を植えてみることにしました。「ほんとにでてくる？」「たのしみ～」と、皆ワクワクしながら観察しています。

野菜の苗植え(さくら・たんぽぽ・もも)

さくら→きゅうり
たんぽぽ→枝豆
もも→トマト

それぞれ代表のお友達が苗植えを行いました。「そーっとね！」「やさしくねー」と、声を掛け合い、ていねいに苗を扱っている姿は微笑ましかったです😊
「おいしくな～れ」「おおきくな～れ」と、おまじないをかけていました★
子ども達の愛情をもらって、美味しい野菜ができるでしょう♡

～会津の郷土料理を食べたよ～

”まんじゅうの天ぷら”を見ると、
「これ、知ってる！！」「食べた事ある」などと
話しながら美味しそうに
食べていました♡
うめ組のお友達も、あっという間に
完食でした♪



～2期(6～8月)の目標～

0～2歳児

色々な食材に慣れ
よく噛んで食べよう

3～5歳児

色々な食材に触れ
食べ物と体の関係性を学ぼう

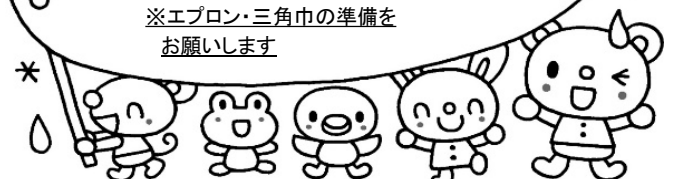
～今月の予定～

5日(月) 味の体験(さくら)

16日(金) 誕生会

22日(木) 笹巻作り(さくら)

※エプロン・三角巾の準備を
お願いします



※味の体験では、五味(甘味・塩味・酸味・旨味・苦味)を舌で体験し(食べて)どのように感じたかを話し合いそれぞれの感じ方の違いを学びます。