

令和5年6月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園



Table with columns for Day (日曜), Meal Type (朝食/昼食/夕食), Dish Name, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Fiber, etc.).

給食MEMO

- 5日(月)味の体験(さくら)
9日(金)ポップコーンができるのを見てみよう(全園児)
16日(金)お誕生会
22日(金)笹巻き作り(さくら)

材料の都合により献立が変わることがあります。



令和5年6月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園



Table with columns for Day (曜日), Meal Name (献立名), and Nutritional Value (栄養価). It lists daily menus for children under 3 years old, including breakfast, lunch, and snacks, with detailed ingredient lists and calorie/nutrient information.

給食MEMO
9日(金)ポップコーンができるのを見てみよう(全園児)
16日(金)お誕生会

1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。



# 令和5年 6月 離乳食献立予定表



\*個々に合わせて進めていきます

日	曜	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12か月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
1	木	5倍粥 トマトスープ 豆腐とほうれん草のトロトロ煮	5倍粥 トマトスープ 豆腐とほうれん草煮	バナナ煮
2	金	肉煮込そうめん 野菜のトロトロ煮	肉煮込そうめん 野菜煮	ほうれん草
3	土	ポテトパン粥 キャベツとカジキのトロトロ煮	ポテトパン粥 キャベツとカジキ煮	ご飯粥
4	日			
5	月	5倍粥 小松菜汁 レバーとさつま芋のトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 レバーとさつま芋煮	ポテト煮
6	火	5倍鮭粥 きゃべつ汁 いんげんのトロトロ煮	5倍鮭粥 きゃべつ汁 いんげん煮	かぼちゃ煮
7	水	5倍粥 玉ねぎ汁 凍り豆腐とかぼちゃのトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 凍り豆腐とかぼちゃ煮	スティックパン
8	木	5倍粥 なす汁 ささみとブロッコリーのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 ささみとブロッコリー煮	オレンジ煮
9	金	納豆うどん ポテトサラダ風トロトロ煮	納豆うどん ポテトサラダ風煮	ごはん粥
10	土	かぼちゃパン粥 ほうれん草とカジキのトロトロ煮	かぼちゃパン粥 ほうれん草とカジキ煮	レタス煮
11	日			
12	月	5倍粥 ブロッコリースープ ささ身とじゃが芋のトロトロ煮	5倍粥 ブロッコリースープ ささ身とじゃが芋煮	さつま芋 スティック
13	火	5倍粥 にんじん汁 鮭といんげんのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 鮭といんげん煮	野菜スープ
14	水	5倍粥 玉ねぎ汁 納豆とブロッコリーのトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 納豆とブロッコリー煮	パン粥
15	木	5倍粥 きゃべつ汁 レバーとにんじんのトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 レバーとにんじん煮	そうめん煮
16	金	かぼちゃのリゾット風 小松菜の白和え風煮	かぼちゃのリゾット風 小松菜の白和え風煮	バナナ煮
17	土	トマトパン粥 レタスとカジキのトロトロ煮	トマトパン粥 レタスとカジキ煮	コロコロ じゃが芋
18	日			
19	月	5倍粥 キャベツ汁 麻婆豆腐風トロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 麻婆豆腐風煮	さつま芋煮
20	火	5倍粥 大根汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	かぼちゃ煮
21	水	5倍粥 白菜汁 ブロッコリーと肉団子のトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 ブロッコリーと肉団子煮	パン粥
22	木	5倍粥 白菜汁 カジキとレタスのトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 カジキとレタス煮	にんじん スティック
23	金	煮込うどん 鶏ひき肉入りかぼちゃ茶巾	煮込うどん 鶏ひき肉入りかぼちゃ茶巾	ご飯粥
24	土	さつま芋パン粥 いんげんとカジキのトロトロ煮	さつま芋パン粥 いんげんとカジキ煮	オレンジ煮
25	日			
26	月	5倍粥 レタススープ 豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	5倍粥 レタススープ 豆腐とブロッコリー煮	そうめん煮
27	火	5倍粥 絹さや汁 鮭とトマトのトロトロ煮	5倍粥 絹さや汁 鮭とトマトの煮	ブロッコリー煮
28	水	5倍粥 キャベツ汁 レバーとかぼちゃトロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 レバーとかぼちゃ煮	トマト煮
29	木	5倍粥 凍り豆腐汁 マーボーナス風トロトロ煮	5倍粥 凍り豆腐汁 マーボーナス風煮	ご飯粥
30	金	野菜たっぷりそうめん ささみと絹さやのトロトロ煮	野菜たっぷりそうめん ささみと絹さや煮	バナナ煮
ごはんから作る		5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ量
米から作る		米 1 : 水 5	米 1 : 水 2	
				50g

## 食器は子どもにあったものを・・・



～7か月前後になると、食べ物に手をのぼし  
つかんだり、物を口に運ぼうとします～

★物をつかみ始めたら・・・  
食べ物をつかみやすいように平たく大きな皿

★スプーンに興味を示してきたら・・・  
ふちが垂直で食べ物をすくいやすい器

★コップで飲めるようになったら・・・  
持ち手がなく両手でしっかり持てる大きさの物

