



給食だより



令和5年5月1日

会津報徳保育園

新緑の美しい季節。園庭りんごの木にも淡いピンクの花が咲き誇っています。園庭を楽しむように遊ぶ子どもたちを見守っているようにも見えます。

5月5日は子どもたちが明るく健康に育つようにという国民の休日【こどもの日】です。この日、柏餅・笹団子・ちまきなどを食べて成長発達を祝う風習が昔から地方の文化として伝承されています。

親子でクッキング

楽しみにしている大型連休です。お出かけも楽しいですが、お家でゆっくり過ごすのもいいですね。そこで家族でお料理するのはいかがでしょうか。

メリット



- ①自然や生き物などに興味関心が深まります
- ②五感が刺激され、知育や脳の発達に役立ちます
- ③出来たという達成感は自信につながります



ポイント

- ①経験の少ない家庭では保護者の方のやりやすいメニューを
(お子さんに相談は慣れてから)
- ②なるべく危険を少なく。
(けがや火傷の心配が少なくなるように)
- ③片付けが楽な方法、道具、環境を
あらかじめ準備する
- ④ストレスを感じるようなことは長続きしないので、お料理を楽しんでください。

簡単おすすめメニュー

- ★フルーツヨーグルト
果物とヨーグルトを混ぜる
- ★ゼリーやプリン・・・混ぜて固める
(待ってる時間が楽しみ)
- ★ホットプレートを利用する
焼き肉・お好み焼き・焼きそば、
ホットケーキなど
(野菜を切ったり、ちぎったり、混ぜたり)



～1期(4～5月)の目標～

0～2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3～5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう



今月の予定

3日(水) 祝憲法記念日

4日(木) 祝みどりの日

5日(金) 祝こどもの日

19日(金) お誕生会

5月初旬に野菜の苗植え

(さくら・たんぼぼ・もも)