

給食だより



令和5年4月1日

会津報徳保育園



ご入園・ご進級
おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。新しい環境での生活に子ども達はドキドキ・わくわくの毎日かと思えます。

給食室では、旬の食材を多く使用した安全で美味しい給食作りに励み、食育活動を通して、みんなで食べる喜びや「食」に関する知識やマナーなど楽しく身につけられるよう、努めていきたいと思っております。今年度もよろしくお願い致します。



食育ってどんなこと??

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ健全な食生活を実践できる力を育むことです。

- * 食育活動を行う際は、エプロン・三角巾の準備をお願いすることがあります。おたより等でご確認いただき、準備をお願い致します。
- * 爪の長さ・マニキュア等は、異物混入の恐れがあるため衛生管理をお願い致します。



食物アレルギーと診断されたら…

- ☆除去・代替え食になります(診断を受けたら、速やかにお知らせください)
- ☆解除(医師の指示のもと)となった場合もお知らせください

～今月の予定～

- 1日(木) 入園式
- 14日(金) お誕生会
- 29日(土) ㊦昭和の日

＊朝ごはんはしっかり食べてきましょう

(朝食を食べると体の中では

こんなことが起きています☆)

- 体温を上げることで体が活動的になります
- 血糖値を上げて、脳にエネルギーを送ります
- 噛むことで脳が目覚めます
- 胃腸が活発になり便秘解消につながります

～1期(4～5月)の目標～

0～2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3～5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ
食べる楽しさを味わおう

