



うめだより(ひよこグループ)

～1歳児～

R6. 1. 6 あいづほうとくほいくえん

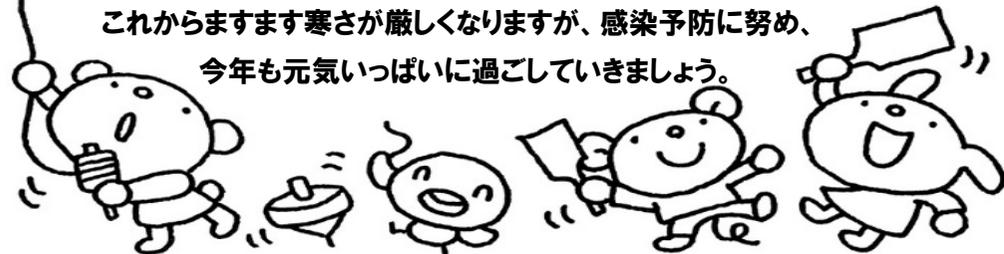


あけましておめでとうございます

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めくれるような新年のスタート… 家族みんなで楽しくお正月を過ごしていることと思います。

先月の保育発表会では、目の前にいたお家の方々に緊張してしまったお友達もいましたが、泣かずに頑張ってステージ上にいられた姿に私たちも嬉しくなりました。お家の方から「可愛かった」「良かった」との感想を頂きました。ありがとうございました。

これからますます寒さが厳しくなりますが、感染予防に努め、今年も元気いっぱいに過ごしていきましょう。



○寒さに負けず戸外で身体を動かし、雪・氷などの自然に触れる。

○生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごせるようにする。



今月の行事予定

- 1日(月) 祝 元旦
- 6日(土) 保育開始日
- 8日(月) 祝 成人の日
- 9日(火) 交通安全指導
- 15日(月) だんごさし
- 17日(水) 避難訓練
- 19日(金) お誕生会
- 23日(火) リズム遊び(0.1.2歳児)
- 29日(月)～30日(火) スキー教室(年長)



お知らせ

来月 2/10(土)は、午後から保育士会研修会のため市内一斉午前保育となりますのでご協力をお願い致します。

進級に向けて上履きを履く練習をしたいと思いますので上履きの準備をお願いします。(自分で脱ぎ履きしやすいものだと助かります) 記名の上 1/13(土)までお持ちください。

雪遊びの準備は雪の状況を見てお知らせします。

雪が降り本格的な冬の到来です!! 室内で過ごすことが多くなりますが冬の生活の注意点を紹介します。

- ・冬場の室内温度の目安は22～23℃。子どもは体温調節が未熟な為着せすぎると急激に体温が上昇する事があります。暖房で室温を調整し薄着で生活を心がけましょう。暖房だけでは乾燥してしまうので加湿も心がけましょう。
- ・子どもの冬服はモコモコしてかわいいですが分厚かったり着せすぎは冬でもあせもが出来たり脱水が起こる可能性もあるので気を付けましょう。
- ・子どもは足裏で体温調節をしますので室内では靴下を履かない方が良いでしょう。

室温調節・加湿・薄着を心がけましょう!