

# 給食だより



令和4年6月1日 会津報徳保育園



雨に紫陽花の花が鮮やかに映る季節となりました。今月は『歯と口の健康習慣』に合わせ、歯科検診を行います。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いものです。乳歯の虫歯は永久歯やあごの発達にも影響します。食後や就寝前の歯磨きを習慣づけて歯を守りましょう。



## 食育活動 よもぎ団子作り

さくら・たんぽぽ・もも

よもぎ団子は何でできているか・・・

よもぎの葉・茹でたよもぎ

うるち米（ごはん）が原材料の上新粉

もち米（おもち）が原材料の白玉粉

うるち米・もち米の両方が混ざっている団子粉など

それぞれ見たり・触ったり・匂いを嗅いだりしました。

よもぎの葉を見て『くさい』『しってる』と言うお友だちもいました。

さくら・たんぽぽ組は白い粉が緑色に変身する様子を見てから丸く丸めました。

すばやくとっても上手出来ました。

もも組は丸く丸めるのがちょっとむずかしいお友だちもいましたが、初めての体験を楽しんでいました。



## 野菜の栽培・・・なんのお花かわかるかな？

4月に栽培を始めた野菜たちもすくすく成長しています。今はきれいなお花が咲いています。お花から実になる様子も日々観察できます。お時間がありましたら、お子さんと観察してはいかがでしょうか。



今月の予定

9日（木）味の体験（さくら）

10日（金）お誕生会



2期6月～8月

0～2歳児

色々な食材に慣れ、よく噛んで食べよう

3～5歳児

色々な食材に触れ、

食べ物と体の関係性を学ぼう