

給食だより



令和4年 5月1日 会津報徳保育園

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

「今日の給食はなに〜?」「いいにお〜い」など、給食の時間を楽しみにしている子ども達です。給食の準備も自ら行えるようになってきました。

日に日に暖かくなり、過ごしやすい季節ですが体調管理には十分に注意して過ごしましょう。

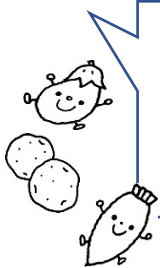


食育活動♪

野菜の苗植え(さくら・たんぽぽ・もも)

各クラス育てたい野菜を決め、それぞれ苗や種を植えました。

さくら



・じゃがいも
・にんじん
・なす

たんぽぽ



・トマト
・いちご

もも



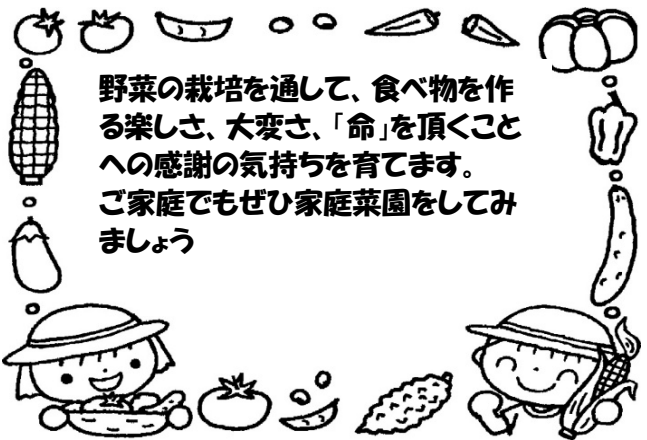
・きゅうり
・枝豆

子ども達は、どれが、どの苗かまだ分かりませんでしたが、苗に興味深々!!「美味くな〜れ」と言いながら植えていました。水やりの説明も真剣に聞き、毎日あげる約束をしました。

今から、収穫が待ち遠しいようです😊

収穫物は、できるだけ原形が分かるようにシンプルに調理し皆で匂の味を味わいたいと思います。

また、さくら組の野菜は、サマーキャンプ時のカレーの材料に使いたいと思います。



野菜の栽培を通して、食べ物を作る楽しさ、大変さ、「命」を頂くことへの感謝の気持ちを育てます。ご家庭でもぜひ家庭菜園をしてみましょう

1期(4~5月)の目標

0~2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3~5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう



今月の予定

- 3日(日) 祝 憲法記念日
- 4日(月) 祝 みどりの日
- 5日(火) 祝 こどもの日
- 12日(火) よもぎ団子作り
(さくら・たんぽぽ・もも)
- 20日(金) お誕生会

※エプロンと三角巾の準備をお願い致します
※爪は短く切り、衛生的にしておきましょう