



給食だより



令和4年4月1日 会津報徳保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます！



暖かな春風に包まれ入園・進級の日を迎えました。桜前線も北上を続けています。この季節には、植物・動物を問わずにすべての生きものが生き生きとして、春を楽しんでいるかのように見受けられます。



また、4月は海山の恵みも豊かな季節です。旬の栄養で体に取り入れて、栄養バランスの取れた食事で、入園・進級に伴ったストレスを軽減し、体調を崩す事なく過ごせるように心がけましょう。



朝ごはんは元気もりもり

朝起きて、朝ごはんを食べると、元気に一日がスタートします。その秘密は、脳の働きにあります。脳は体が眠っている間も休まずに働いているため、朝にはすっかり栄養不足に。そこで朝ごはんが重要になります。脳を元気にするためにしっかりと朝ごはんを食べて、登園しましょう。



食育ってどんなこと？

食育とは、さまざまな体験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を身につけ、健全な力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

※食育活動を行う際は、エプロン・三角巾の準備をお願いすることがあります。

おたより等で確認していただき、準備をお願い致します。

※活動だけではなく当番で配膳等を行うこともあります。（さくら・たんぼぼ・もも）

爪の長さ・マニキュア等は、異物混入の恐れがあります。衛生管理をお願い致します。



食物アレルギーと診断されたら・・・

☆除去・代替え食になります。診断を受けたら、速やかにお知らせください。

☆除去（医師の指示のもと）となった場合もお知らせください。

～1期（4～5月）の目標～

0～2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3～5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう

今月の予定

1日（金）入園式

15日（金）お誕生会

29日（金）昭和の日

4月下旬 野菜の苗植え

（もも・たんぼぼ・さくら）

