

給食だより



令和5年 3月1日 会津報徳保

花もほころび始め、春の訪れを感じるようになってきました。暖かい日もあればあり体調を崩しやすくなります。旬の野菜から栄養を取り入れ、元気に過ごし、この1年を振り返ると、食育活動で野菜の栽培、食材の名前、郷土食等を通して大きく成長しました。また、今月で「さくら組」は卒園を迎えます。残り少ない園生、ごすためにも、好き嫌いなく何でも食べましょう。

食育活動♪

ぶりってどんな魚?? (さくら・たんぽぽ・もも)

2月7日に”ぶりの照り焼き”が給食に登場しました。「今日食べた魚は何ていうか分かるかな?」と質問「さば」「あじ」「ぶり」等、色々な魚の名前が出てきました。ぶりの実寸大の写真を見ると「キャ————!」「おっかい!」「どこにいるの?」「なんで小さくなったの?」「先生、とってきたの?」と、子どもたちの「なんで??」がたくさん出てきて、ぶりに興味深々でした。ご家庭でもぜひ、買い物に行ったときや、調理をする前の魚と一緒に見てみましょう。



箸の練習(ぞうグループ)

指先もずいぶん器用に使えるようになってきたので、今月から 箸で給食を食べることに挑戦しています。「せんせい、みてて〜」「バンバンでやるんでしょ!」と得意げに食べていました。始めは、ぎこちなかった箸だんだんと上手になってきました。ご家庭でも無理なく進めてみてください。

納豆混ぜ(さくら)

1人1パックずつ納豆を配り、フィルムをはがし醤油を入れる作業をしました。手に納豆がついてしまっ開けられなくなってしまったり、醤油の袋を強く持ちすぎてこぼれてしまったり…とハプニングはありました。上手に納豆をまぜていました。手先がとても器用になってきましたね。

☆さくら組リクエスト献立☆



第1位 カレー

…1番人気は圧倒的にカレーでした😊



その他

ハンバーグ・お子様ランチ・うどん・唐揚げ
きのこパスタ・オムライス

がありました。リクエスト献立楽しみにしてくださいね♡

4期(1~3月)の目標

0~2歳児

色々な種類の食べ物を味わい
皆で楽しく食事をしよう

3~5歳児

体の仕組みや食べ物の働きを知り
バランスよく食事をしよう



今月の予定

3日(金) ひな祭り
10日(金) お誕生会
11日(土) 卒園式
21日(火) 祝春分の日
30日(木) プリンアラモード作り
(さくら)

★お弁当の練習(ぞう)
★給食当番式配膳(さくら)

